

2023 年度業績集

2023.4 ~ 2024.3

睡眠学研究室

臨床精神薬理研究室

発達障害研究室

晴和病院(小石川東京病院)

睡眠呼吸障害クリニック

精神神経科学センター

睡眠健康推進機構

公益財団法人 神経研究所

公益財団法人神経研究所

2023 年度業績集

目次

《 1.受賞・表彰 》	2
《 2.原著論文 》	2
《 3.総説 》	8
《 4.著書 》	10
《 5.映像メディア（CD・DVD）著作物 》	10
《 6.その他出版物 》	11
《 7.学会における特別講演・教育講演・シンポジウム講演等 》	11
《 8.学会発表（一般演題） 》	16
《 9.その他の学術講演・研究会発表・研究集会講師・研修会講師 》	19
《 10.マスコミ（新聞・雑誌）取材等 》	26
《 11.外部資金研究課題 》	27

《 1. 受賞・表彰 》

1. Wada M: JSBP' s (Japanese Society of Biological Psychiatry) Young Investigators Award. 2023.
2. 水野健, 川畑啓, 横井英樹, 五十嵐美紀, 太田晴久: 成人期 ASD 者を対象とした当事者会運営を目指したプログラム. 第 19 回神奈川県作業療法学会最優秀演題賞. 茅ヶ崎市, 2023. 10. 15.
3. 田中佑樹, 岡島 義: 睡眠問題と負の強化によるギャンブル行動との関連—報酬知覚と体験の回避、心理的ストレス反応をプロセス変数とした検討—. 日本ストレスマネジメント学会 第 21 回日本ストレスマネジメント学会 基礎・医療実践領域部会賞. 桜美林大学, 2023. 7. 29-30.
4. 岡島 義, 岡田睦未: 女子大学生の睡眠・覚醒リズム問題と認知行動療法による介入効果の検討. 日本睡眠学会 第 45 回日本睡眠学会ベストプレゼンテーション賞. パシフィコ横浜, 2023. 9. 15-17.
5. 岡島 義, 鈴木美穂, 谷沢典子, 梶山征央, 市川玲子, 秋富穰: Digital CBT-I は労働者の不眠, 抑うつ, 生産性を健康レベルに改善するか?. 第 39 回不眠研究会 大熊賞. Web, 2023. 12. 2.

《 2. 原著論文 》

1. Itahashi T, Yamashita A, Takahara Y, Yahata N, Aoki YY, Fujino J, Yoshihara Y, Nakamura M, Aoki R, Ohta H, Sakai Y, Takamura M, Ichikawa N, Okada G, Okada N, Kasai K, Tanaka SC, Imamizu H, Kato N, Okamoto Y, Takahashi H, Kawato M, Yamashita O, Hashimoto RI: Generalizable neuromarker for autism spectrum disorder across imaging sites and developmental stages, A multi-site study. Res Sq. May 15:rs.3, 2023.
2. Oya M, Matsuoka K, Kubota M, Fujino J, Tei S, Takahata K, Tagai K, Yamamoto Y, Shimada H, Seki C, Itahashi T, Aoki YY, Ohta H, Hashimoto RI, Sugihara G, Obata T, Zhang MR, Suhara T, Nakamura M, Kato N, Takado Y, Takahashi H, Higuchi M: Increased glutamate and glutamine levels and their relationship to astrocytes and dopaminergic transmissions in the brains of adults with autism. Sci Rep. Jul 19:13(1), 2023.
3. Kubota C, Inada T, Lin SK, Avasthi A, Chee KY, Tanra AJ, Yang SU, Chen LY, Chong MY, Tripathi A, Kallivayalil RA, Grover S, Park SC, Kato TA, Xiang YT, Sim K, Maramis MM, Noor IM, Tan CH, Sartorius N, Shinfuku N: The factor structure of extrapyramidal symptoms evaluated using the DIEPSS in patients with schizophrenia: results from the 2016 REAP AP-4 study. Hum Psychopharmacol Clin Exp 38(2): e2861, 2023 Mar. Epub 2022 Dec 3. (PMID: 36462184) <https://doi.org/10.1002/hup.2861>
4. Senica N, Aleksic B, Inada T, Iljes AP, Zamuda T, Kumperscak HG: Slovenian Version of the Drug-Induced Extrapyramidal Symptoms Scale: Evaluation of Interrater and Test-Retest Reliability. J Clin Psychopharmacol 43(4): 361-364, 2023. Epub 2023 May 1. (PMID: 37104664) <https://doi.org/10.1097/JCP.0000000000001682>
5. Ishizuka K, Ishiguro T, Kawaguchi D, Nomura N, Inada T: Factors predicting early treatment discontinuation among depressed patients of working age in a psychiatric

outpatient practice. *Psychiatr Res Com* 3(3): 100128, 2023.
<https://doi.org/10.1016/j.psychom.2023.100128>

6. Lo T, Kushima I, Kimura H, Aleksic B, Okada T, Kato H, Inada T, Nawa Y, Torii Y, Yamamoto M, Kimura R, Funabiki Y, Kosaka H, Numata S, Kasai K, Sasaki T, Yokoyama S, Muneshige T, Hashimoto R, Yasuda Y, Fujimoto M, Usami M, Itokawa M, Arai M, Ohi K, Someya T, Watanabe Y, Egawa J, Takahashi T, Suzuki M, Yamasue H, Iwata N, Ikeda M, Ozaki N: Association between copy number variations in parkin and schizophrenia and autism spectrum disorder: A case-control study. *Neuropsychopharmacology Report* 00:1-9, 2023. Epub 2023 Nov 1. (PMID: 37104664) <https://doi.org/10.1002/npr2.12370>
7. Shimamoto M, Ishizuka K, Ohtani K, Inada T, Yamamoto M, Tachibana M, Kimura H, Sakai Y, Kobayashi K, Ozaki N, Ikeda M: Machine learning algorithm-based estimation model for the severity of depression assessed using Montgomery-Asberg depression rating scale. *Neuropsychopharmacology Report* 00:1-9, 2023. <https://doi.org/10.1002/npr2.12404>
8. Inada T, Tanabe Y, Fukaya Y, Ogasawara K, Yamamoto N: Severity of antipsychotic-induced cervical dystonia assessed by the algorithm-based rating system. 2024 Apr 15; 85(2) :23m14929. <https://doi.org/10.4088/JCP.23m14929>
9. Tachibana M, Inada T, Kimura H, Ito M, Kuwatsuka Y, Kinoshita F, Mori D, Ohno K: Extremely Low Frequency, Extremely Low Magnetic Environment for depression: An open-label trial. *Asian J Psychiatr*. 2024 Mar 26; 96: 104036. Epub ahead of print. (PMID: 38555753) <https://doi.org/10.1016/j.ajp.2024.104036>
10. Hagikura M, Inada T: A case of schizophrenia with relapsed catatonia successfully treated with blonanserin transdermal patch. *Neuropsychopharmacol Rep* 43(1):150-153, 2023. (PMID: 36651841) <https://doi.org/10.1002/npr2.12314>
11. Kimura H, Kushima I, Banno M, Inada T, Yoshimi A, Aleksic B, Ozaki N: Clinical characterization of patients with schizophrenia and 16p13.11 duplication: A case series. *Neuropsychopharmacol Rep* 43(2): 267-271, 2023 June. (PMID: 37118905) <https://doi.org/10.1002/npr2.12334>
12. Mustafa Ali, Barikar C Malathesh, Sekhar Seshadri Chatterjee, Soumitra Das, Prakriti Pokhrel, Mary Elizabeth Trejo Hernandez, John C. Murnin, (Academic editor) Toshiya Inada: Delirium with concurrent use of lithium and ECT and the safety implications: case reports and review of the literature. *Case Reports in Psychiatry* 2023, Article ID 9117292, 5 pages, <https://doi.org/10.1155/2023/9117292>
13. Khushbu Gandhi, KieuHanh Nguyen, Maggie Driscoll, Zahid Islam, Siddhartha Maru, (Academic editor) Toshiya Inada: Catatonia, Pregnancy, and Electroconvulsive Therapy (ECT). *Case Reports in Psychiatry* 2023, Article ID 9601642, 5 pages, <https://doi.org/10.1155/2023/9601642>
14. Rihene Melki, Rim Ben Soussia, Houcem Elomma Mrabet, Walid Bouali, Lazhar Zarrouk, (Academic editor) Toshiya Inada: Thiamine Deficiency Neuropathy in a Patient with Malnutrition due to Melancholic Depression. *Case Reports in Psychiatry* 2024, Article ID 1797983, 4 pages, <https://doi.org/10.1155/2024/1797983>
15. Allen PF Chen, Geoffrey Russell, Amnie Ashour, Adeeb Yacoub, (Academic editor) Toshiya Inada: Presentation and Management of Acute Mania in Fanconi-Bickel Syndrome,

- A Metabolic Genetic Disorder. *Case Reports in Psychiatry* 2024, Article ID 5593846, 5 pages, <https://doi.org/10.1155/2024/5593846>
16. Jessica Berthelot, Jacob Cambre, Madeline Erwin, Jennifer Phan, (Academic editor) Toshiya Inada: Catatonia as a Result of a Traumatic Brain Injury: Case Reports in *Psychiatry* 2024, Article ID 5184741, 3 pages, <https://doi.org/10.1155/2024/5184741>
 17. Futenma K, Takaesu Y, Komada Y, Shimura A, Okajima I, Matsui K, Tanioka K, Inoue Y: Delayed Sleep-Wake Phase Disorder and its related sleep behaviors in the young generation. *Frontiers in Psychiatry* 14: 1174719, 2023.
 18. Sarkanen T, Partinen M, Bjorvatn B, Merikanto I, Benedict C, Nadorff MR, Bolstad CJ, Espie C, Matsui K, Chung F, Morin CM, Wing YK, Penzel T, Macêdo T, Mota-Rolim S, Holzinger B, Plazzi G, Gennaro LD, Landtblom AM, Inoue Y, Sieminski M, Leger D, Dauvilliers Y: Association between hypersomnolence and the COVID-19 pandemic: The International COVID-19 Sleep Study (ICOSS). *Sleep Med* 107: 108-115, 2023.
 19. Dauvilliers Y, Mignot E, Villegas R DR, Du Y, Hanson E, Inoue Y, Kadali H, Koundourakis E, Meyer S, Rogers R, Scammell TE, Sheikh SI, Swick T, Szakács Z, Rosenstiel PV, Wu J, Zeitz H, Murthy NV, Plazzi G, Hehn CV: Oral Orexin Receptor 2 Agonist in Narcolepsy Type 1. *N Engl J Med* 389(4): 309-321, 2023
 20. Tanioka K, Hirasawa T, Yanagihara M, Takeuchi N, Nakayama H, Usui A, Inoue Y: Reliability and validity of the Japanese version of the Ullanlinna Narcolepsy Scale and Swiss Narcolepsy Scale for screening Japanese individuals with narcolepsy type 1. *Sleep Med* 109: 245-251, 2023.
 21. Takagi S, Sugihara G, Takahashi H, Inoue Y: The optimal dose of Ramelteon for the better treatment adherence of delayed sleep-wake phase disorder: a dropout rate study. *Front Neurol* 14: 1280131, 2023.
 22. Yardley J, Inoue Y, Pinner K, Perdomo C, Kubota N, Perlis ML, Moline M: Efficacy and safety of lemborexant in subjects previously treated with placebo for 6 months in a randomized phase 3 study. *Sleep Med* 110: 111-119, 2023.
 23. Hirasawa T, Kobayashi M, Nakayama H, Yanagihara M, Inoue Y: Anthropometric screening approach for obstructive sleep apnea in Japanese men: development and validation of the ABC scale. *Sleep Science and Practice* 7(10), 2023.
 24. Matsui K, Chung F, Bjelajac AK, Merikanto I, Korman M, Mota-Rolim S, Cunha AS, Bjorvatn B, Xue P, Benedict C, Morin CM, Espie CA, Landtblom AM, Penzel T, De Gennaro L, Holzinger B, Hrubos-Strom H, Leger D, Bolstad CJ, Nadorff MR, Plazzi G, Reis C, Chan NY, Wing YK, Yordanova J, Dauvilliers Y, Partinen M, Inoue Y: Associations between Changes in Habitual Sleep Duration and Lower Self-Rated Health among COVID-19 Survivors: Findings from a Survey across 16 Countries/Regions. *BMC Public Health* 23(1): 2352, 2023.
 25. Chen SJ, Morin CM, Ivers H, Wing YK, Partinen M, Merikanto I, Holzinger B, Espie CA, De Gennaro L, Dauvilliers Y, Chung F, Yordanova J, Vidovic D, Reis C, Plazzi G,

- Penzel T, Nadorff MR, Matsui K, Mota-Rolim S, Leger D, Landtblom AM, Korman M, Inoue Y, Hrubos-Strom H, Chan NY, Bjelajac AK, Benedict C, Bjorvatn B: The association of insomnia with long COVID: An international collaborative study (ICOSS-II). *Sleep Med* 112: 216-222, 2023.
26. Berezin L, Waseem R, Merikanto I, Benedict C, Holzinger B, De Gennaro L, Wing YK, Bjorvatn B, Korman M, Morin CM, Espie C, Landtblom AM, Penzel T, Matsui K, Hrubos-Strom H, Mota-Rolim S, Nadorff MR, Plazzi G, Reis C, Chan RNY, Cunha AS, Yordanova J, Bjelajac AK, Inoue Y, Dauvilliers Y, Partinen M, Chung F: Habitual short sleepers with pre-existing medical conditions are at higher risk of Long COVID. *J Clin Sleep Med* 20(1):111-119, 2024.
27. Bolstad CJ, Holzinger B, Scarpelli S, De Gennaro L, Yordanova J, Koumanova S, Mota-Rolim S, Benedict C, Bjorvatn B, Chan NY, Chung F, Dauvilliers Y, Espie CA, Inoue Y, Korman M, Koscec Bjelajac A, Landtblom AM, Matsui K, Merikanto I, Morin CM, Partinen M, Penzel T, Plazzi G, Reis C, Ross B, Wing YK, Nadorff MR: Nightmare frequency is a risk factor for suicidal ideation during the COVID-19 pandemic. *J Sleep Res* e14165, 2024.
28. Sato M, Matsui K, Nishimura K, Inoue Y: Coexistence of periodic limb movements during sleep with restless legs syndrome and its association with hypertension in Japanese patients. *Sleep Med* 115: 187-192, 2024.
29. Osao M, Okajima I, Inoue Y: Cross-sectional analyses of factors associated with the presence and aggravation of chronic insomnia by symptom subtypes. *Psychiatry Clin Neurosci, Rep* 3(1): e184, 2024.
30. 宮岡佳子, 丹治和世: 成人期発達障害女性におけるカモフラージュの特徴. 跡見学園女子大学心理学部紀要, 6, p.1-14, 2024.
31. Moriya R, Hokari S, Ohshima Y, Suzuki R, Nagai A, Fujito N, Takahashi A, Aoki N, Watanabe S, Koya T, Nakayama H, Izumizaki M, Kikuchi T: Continuous positive airway pressure treatment reduces renal tubular damage in patients with obstructive sleep apnea: A retrospective single-center cohort study. *Sleep Med* 106: 106-115, 2023.
32. Moriya R, Hokari S, Ohshima Y, Suzuki R, Nagai A, Fujito N, Takahashi A, Aoki N, Watanabe S, Koya T, Nakayama H, Izumizaki M, Kikuchi T: Erratum to "Continuous positive airway pressure treatment reduces renal tubular damage in patients with obstructive sleep apnea: A retrospective single-center cohort study" [*Sleep Med* 106 (2023) 106-115]. *Sleep Med* 109: 190-191, 2023.
33. Ohshima Y, Hokar S, Nagai A, Aoki N, Watanabe S, Koya T, Kanazawa M, Nakayama H, Kikuchi T, Shimohata T: Variation of respiratory and pulse events in multiple system atrophy. *Parkinsonism Relat Disord* 115: 105817, 2023.
34. Natsubori A, Kwon S, Honda Y, Kojima T, Karashima A, Kazuto M, Honda M: Serotonergic regulation of cortical neurovascular coupling and hemodynamics upon awakening from sleep in mice. *J Cerebral Blood Flow and Metabolism* published online, 2024.3.13.

35. Shimada M, Omae Y, Kakita A, Gabdulkaev R, Hitomi Y, Miyagawa T, Honda M, Fujimoto A, Tokunaga K: Identification of region-specific gene isoforms in the human brain using long-read transcriptome sequencing. *Science advances* 10(4) ead5279, 2024. 1. 26.
36. Yoshida-Tanaka K, Shimada M, Honda Y, Fujimoto A, Tokunaga K, Honda M, Miyagawa T: Narcolepsy type I-associated DNA methylation and gene expression changes in the human leukocyte antigen region. *Sci Rep.* 2023 Jun 28;13(1):10464. doi: 10.1038/s41598-023-37511-4.
37. Ollila HM, Sharon E, Lin L, Sinnott-Armstrong N, Ambati A, Yogeshwar SM, Hillary RP, Jolanki O, Faraco J, Einen M, Luo G, Zhang J, Han F, Yan H, Dong XS, Li J, Zhang J, Hong SC, Kim TW, Dauvilliers Y, Barateau L, Lammers GJ, Fronczek R, Mayer G, Santamaria J, Arnulf I, Knudsen-Heier S, Bredahl MKL, Thorsby MP, Giuseppe Plazzi, Fabio Pizza, Monica Moresco, Catherine Crowe, Van den Eeden SK, Lecendreux M, Bourgin P, Kanbayashi T, Martínez-Orozco FJ, Peraita-Adrados R, Benetó A, Montplaisir J, Desautels A, Huang YS, Jennum P, Nevsimalova S, Kemlink D, Iranzo A, Overeem S, Wierzbicka A, Geisler P, Sonka K, Honda M, Högl B, Stefani A, Coelho FM, Mantovani V, Feketeova E, Wadelius M, Eriksson N, Smedje H, Hallberg P, Hesla PE, Rye D, Pelin Z, Ferini-Strambi L, Bassetti CL, Mathis J, Khatami R, Aran A, Nampoothiri S, Olsson T, Kockum I, Partinen M, Perola M, Kornum BR, Rueger S, Winkelmann J, Miyagawa T, Toyoda H, Khor SS, Shimada M, Tokunaga K, Rivas M, Pritchard JK, Risch N, Kutalik Z, O'Hara R, Hallmayer J, Ye CJ, Mignot EJ: Narcolepsy risk loci outline role of T cell autoimmunity and infectious triggers in narcolepsy. *Nat Commun* 2023 May 15;14(1):2709. doi: 10.1038/s41467-023-36120-z.
38. Seifinejad A, Ramosaj M, Shan L, Li S, Possovre ML, Pfister C, Fronczek R, Garrett-Sinha LA, Frieser D, Honda M, Arribat Y, Grepper D, Amati F, Picot M, Agnoletto A, Iseli C, Chartrel N, Liblau R, Lammers GJ, Vassalli A, Tafti M: Epigenetic silencing of selected hypothalamic neuropeptides in narcolepsy with cataplexy *PNAS* 120(19) e2220911120 doi:org/10.1073/pnas.2220911120
39. Natsubori A, Hirai S, Kwon S, Ono D, Deng F, Wan J, Miyazawa M, Kojima T, Okado H, Karashima A, Li Y, Tanaka K, Honda M: Serotonergic neurons control cortical neuronal intracellular energy dynamics by modulating astrocyte-neuron lactate shuttle *iScience*, 26:105830, 2023 doi: 10.1016/j.isci.2022.105830.
40. 壁屋康洋, 山本暢朋: 認知機能障害の仮装を疑われた一症例. *精神科治療学*, 38: 1215-1221, 2023.
41. Ogyu K, Matsushita K, Honda S, Wada M, Tamura S, Takenouchi K, Tobar Y, Kusudo K, Kato H, Koizumi T, Arai N, Koreki A, Matsui M, Uchida H, Fujii S, Onaya M, Hirano Y, Mimura M, Nakajima S, Noda Y: Decrease in gamma-band auditory steady-state response in patients with treatment-resistant schizophrenia. *Schizophr Res.* 2023 Feb; 252:129-137.

42. 相澤直子, 安宅勝弘, 丸田伯子, 太田晴久, 満山かおる: 発達障害学生を対象としたグループプログラムの学内実施に関する予備的検討—A 大学における試行的実施から—. 大学のメンタルヘルス 第5巻:107-115, 2023.
43. 羽田舞子, 井出政行, 谷田部翔, 佐々木銀河, 相澤直子, 太田晴久, 太田深秀, 新井哲明: 発達障害を有する大学生及び大学院生へのショートケアプログラムの実践—筑波大学でのパイロットスタディ—. 高等教育と障害, 第5巻:(1), 02, 1-16, 2023.
44. Takaesu Y, Sakurai H, Aoki Y, Takeshima M, Ie K, Matsui K, Utsumi T, Simura A, Okajima I, Kotorii N, Yamashita H, Suzuki M, Kuriyama K, Shimizu E, Mishima K, Watanabe K, Inaga K: Treatment strategy for insomnia disorder: Japanese Expert Consensus. *Frontiers in Psychiatry* 14 1168100, 2023.
45. 鶴田綾香, 相澤直子, 川嶋真紀子, 満山かおる, 太田晴久, 丸田伯子, 吉本美知代, 安宅勝弘, 高田純, 桶谷雅人: 発達障害を有する大学生への心理教育プログラムに関する実践研究—参加学生の意見から—. 大学のメンタルヘルス 第7巻:129-137, 2023.
46. Okajima J, Okajima I: Psychometric properties of the Japanese version of the parental acceptance and action questionnaire in parents with infants and toddlers. *Int J Environ Res Public Health* 20(9):5674, 2023.
47. 高田純, 相澤直子, 安宅勝弘, 桶谷雅人, 丸田伯子, 吉本美知代, 太田晴久, 満山かおる, 川嶋真紀子, 鶴田綾香: 発達障害特性を有する学生を対象としたグループプログラムを学内で実施するための支援者のニーズ. 大学のメンタルヘルス 第7巻:106-112, 2023.
48. Yamada M, Kato TA, Katsuki RI, Yokoi H, Igarashi M, Komine Y, Kamata Y, Kato N, Iwanami A, Ohta H: Pathological social withdrawal in autism spectrum disorder, A case control study of hikikomori in Japan. *Frontiers in Psychiatry*, 14:1114224, 2023.
49. Yang CM, Lu YL, Lee HC, Li S, Suh S, Okajima I, Huang YC: Can Adding personalized rule-based feedback improve the therapeutic effect of self-help digital cognitive behavioral therapy for insomnia in young adults?. *Sleep Med* 107:36-45, 2023.
50. Ibata R, Takano Y, Machida N, Ubara A, Motoya R, Okajima I: Development and validation of the Japanese version of the Restorative Sleep Questionnaire in community samples. *Sleep Med* 108: 45-52, 2023.
51. 岡島 義: 自覚的な睡眠評価: 睡眠ダイアリーと自記式尺度. *睡眠と環境* 17(1):32-38, 2023.
52. Kayaba M, Ishitsuka M, Ueno K, Kajihara Y, Sasai-Sakuma T: Delayed sleep-wake rhythm due to staying at home during the COVID-19 pandemic and sleep debt after returning to campus among Japanese nursing university students: A longitudinal study. *Heliyon* 9(4): e14994, 2023.
53. Takano Y, Ibata R, Nakano N, Sakano Y: Network analysis to estimate central insomnia symptoms among daytime workers at-risk for insomnia. *Sci Rep* 13(1): 16406, 2023.
54. 田中佑樹, 岡島 義: 睡眠問題と負の強化によるギャンブル行動との関連: 報酬知覚と体験の回避, 心理的ストレス反応をプロセス変数とした検討. *行動医学研究* 28(2): 31-41, 2023.

55. Takano Y, Ibata R, Machida N, Ubara A, Okajima I: Effect of cognitive behavioral therapy for insomnia in workers: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *Sleep Med Rev* 71: 101839, 2023.
56. Takano Y, Ubara A, Machida N, Ibata R, Okajima I: Psychometric properties of the Japanese version of the Insomnia Catastrophizing Scale and relationship of insomnia severity with catastrophic thoughts, safety behaviors, and dysfunctional beliefs. *Sleep Med* 114: 64-72, 2024.
57. Narisawa H, Yamaguchi T, Nakagawa K: Sleep characteristics over the course of a semester among Japanese university students, Report of researches. *Nippon Institute of Technology* 53(1): 78-82, 2023.
58. 杉澤賢実, 安正鎬, 成澤元, 高橋敏治: 短時間仮眠は単語のイメージ性に関わらず記憶高進の生起を高めるのか?. *愛知淑徳大学論集心理学部篇* 14: 27-39, 2024.

《 3. 総説 》

1. 稲田俊也, 山本暢朋: 遅発性ジスキネジアの治療に関する最近の話題と新たな展開. *臨床精神薬理* 26: 3-10, 2023.
2. Chika Kubota, Toshiya Inada: Perinatal Depression and Anxiety during the COVID-19 Pandemic: A review and future direction. *International Medical Journal* 30: 5-9, 2023. <https://seronjihou.files.wordpress.com/2023/02/301005.pdf>
3. 稲田俊也: 錐体外路症状の評価尺度. *精神科* 42: 568-574, 2023.
4. 山本暢朋, 稲田俊也: Clozapine 服用患者にみられる重篤副作用の発症率・関連する要因. *臨床精神薬理* 26: 383-389, 2023.
5. Yamamoto M, Inada T: Positron emission tomography studies in adult patients with attention-deficit/hyperactivity disorder. *Jpn J Radiol* 41: 382-392, 2023. (PMID: 36480104) <https://doi.org/10.1007/s11604-022-01368-w>
6. 稲田俊也, 大谷健登, 田辺佑太, 深谷勇次: 精神科領域における AI 技術を活用した評価尺度. *臨床精神薬理* 26: 245-251, 2023.
7. 松岡崇史, 石塚佳奈子, 稲田俊也: 抗うつ薬服用中にみられる躁転. *臨床精神薬理* 26: 417-424, 2023.
8. 稲田俊也: アカシジア. *Web 版脳科学辞典*. 2023. 7. 5. <https://doi.org/10.14931/bsd.10437>
9. 井上雄一: むずむず脚症候群・周期性四肢運動障害. *別冊・医学のあゆみー研究・診療の最新知識* 41-48, 2023
10. 井上雄一: 睡眠障害とパフォーマンス. *精神科治療学* 38(6): 641-648, 2023.
11. 谷岡洸介, 井上雄一: 睡眠薬以外の治療が必要な睡眠障害ーレストレスレッグズ症候群と周期性四肢運動障害ー. *精神科治療学* 38(6): 673-681, 2023.
12. 西條史祥, 井上雄一: 睡眠障害の治療と薬剤. *理学療法ジャーナル* 57(8): 914-920, 2023.
13. 高野裕太, 井上雄一: 不眠症「不眠症が自然治癒する可能性は高くない」「不眠症はメンタル

ヘルス不調に先行して現れる」「不眠症治療は薬物療法と認知行動療法の併用が有効かもしれない」。総合医療 33(11): 1301-1303, 2023.

14. 井上雄一: 睡眠障害の回復過程を考える. 精神医学 65(11): 1546-1553, 2023.
15. 井上雄一: 睡眠時随伴症と睡眠関連運動障害—現況と展望—. 睡眠医療 17(4): 497-503, 2023.
16. 西條史祥, 中山秀章, 井上雄一: 炭酸脱水酵素阻害剤を1年間使用した原発性中枢性睡眠時無呼吸の一例. 睡眠医療 17(3): 365-369, 2023.
17. 井上雄一: 特発性過眠症の診断をめぐって. 臨床精神医学 53(1): 33-41, 2024.
18. 伊東若子: 注意欠如多動症 (ADHD) に併存する日中の眠気. 臨床精神医学 Vol. 53, No1 59-64, 2024.
19. 中山秀章: ≪今後の展望≫人工知能による診断・治療支援. 耳鼻咽喉科・頭頸部外科 95(4): 361-365, 2023.
20. 中山秀章: 睡眠医療関連資格. 糖尿病・内分泌代謝科 57(2): 239-244, 2023.
21. 下畑享良, 中山秀章, 鈴木圭輔, 鈴木雅明, 二村直伸, 杉山淳比古, 佐々木良元, 浅川孝司: 多系統萎縮症 (MSA) に関する緩和ケアガイドラインの進捗. 第41回日本神経治療学会学術集会 学会抄録, 2023.
22. 本多真: クライネーレビン症候群. 臨床精神医学 Vol. 53(1) :27-32, 2024. 1. 28.
23. 本多真: 中枢性過眠症—課題と展望—. 睡眠医療 Vol. 17(4) :473-480, 2023. 12. 30.
24. 本多真: DSM-5-TR における睡眠覚醒障害分類の特徴. 精神医学 Vol. 65 No. 101410-1415, 2023. 10. 15.
25. 本多真: 睡眠薬以外の治療が必要な睡眠障害—中枢性過眠症 (ナルコレプシーと特発性過眠症) —. 精神科治療学 38(6): 660-666, 2023. 6. 19.
26. Wada M, Yasuda H, Nakajima S, Etani T, Miura A, Asada S, Yoshida K, Noda Y, Takeuchi H: Efficacy and moderators of prevention and treatment of delirium with melatonin receptor agonists: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. Gen Hosp Psychiatry. 2023 Nov-Dec; 85:71-79.
27. 五十嵐美紀, 太田晴久: いま、知っておきたい発達障害 Q&A98 Q 65 発達障害児・者の就学・就労支援で社会資源の活用はどのように進めるとよいのでしょうか. 精神医学, 65 (5): 729-733, 2023.
28. 水野健, 横井英樹, 五十嵐美紀: 精神科デイケアにおける発達障害プログラムの紹介—精神科デイケアで出来る支援と工夫—. デイケア実践研究 27(1) : 18-24, 2023.
29. 太田晴久, 五十嵐美紀: 発達障害におけるグレーゾーンとは. 月報司法書士, 622: 27-33, 2023.
30. 岡島 義: 不眠の経過を理解する—Spielman の3つのPモデル. 別冊・医学のあゆみ—研究・診療の最新知識 18-21, 2023.
31. 尾棹万純, 岡島 義: 高齢者の睡眠問題に対する効果的な早期介入. 睡眠医療 17: 319-324, 2023.
32. 井端累衣, 岡島 義: 精神疾患患者への睡眠ケア. 睡眠医療 17(3):415-422, 2023.

33. 岡島 義: 睡眠衛生指導と不眠症の認知行動療法. ペインクリニック 45(2):137-145, 2024.
34. 桑野大輔: 大人の発達障害の基礎知識－支援者に求められる支援と関わり－. 生活と福祉 No. 810: 3-6, 2023.
35. 武井洋一郎: 睡眠検査の安全精度管理 第2回<－実践例紹介－>CPAP マニュアルタイトレーション編. 睡眠医療 17(4): 535-541, 2023.

《 4. 著書 》

1. 井上雄一: 名医が答える！不眠 睡眠障害治療大全. 講談社, 2023(7).
2. 井上雄一: 便秘や高血圧の要因にもなる不眠は光を浴び、体を動かす過ごし方が鍵. 151人の名医・介護プロが教える認知症大全, 小学館, 138-141, 2023(9).
3. 井上雄一: レンボレキサント. 岩波明他:精神科のくすり ポイントチェック BOOK, 照林社, 50-51, 2024(3).
4. 井上雄一: ラメルテオン. 岩波明他:精神科のくすり ポイントチェック BOOK, 照林社, 52-53, 2024(3).
5. 井上雄一: レストレスレッグス症候群(むずむず脚症候群)・周期性四肢運動障害. 診断と治療「よくわかる！精神疾患対応 これ1冊」, 診断と治療社, 114(Suppl.), 249-254, 2024(3).
6. 中山秀章: 睡眠呼吸障害(睡眠関連呼吸障害群). 下畑享良:脳神経内科診断ハンドブック, 中外医学社, 改訂2版, 356-360, 2024(3).
7. 本多真: 過眠症. あなたも名医！いま知っておきたい現代の睡眠障害, Jmed85: 48-59, 2023. 4. 25.
8. 五十嵐美紀, 太田晴久: 発達障害児・者の就学・就労支援で社会資源の活用はどのように進めるとよいでしょうか?. 金生由紀子編集: 発達障害Q&A 臨床の疑問に答える104問, 医学書院, 263-267, 2024.
9. 土井貴仁, 寺島ヒロ, 岡島 義: ぼくは不眠症。眠れる夜を迎えるまでの20年. 合同出版, 2023(10).
10. 岡島 義: エキスパートの非薬物療法②: 認知行動療法. 高江洲義和, 稲田 健: 睡眠薬・抗不安薬のエキスパートコンセンサス, 新興医学出版社, 61-65, 2023(10).
11. 小砂哲太郎, 水野健, 浪久 悠: アルコール再飲酒リスク評価尺度 (ARRS: Alcohol Relapse Risk Scale). 早坂友成, 岩根達郎, 森元隆文編著: 精神科リハビリテーション評価技法ハンドブック, 中外医学社, 78-81, 2023.

《 5. 映像メディア (CD・DVD) 著作物 》

該当なし

《 6. その他出版物 》

1. 井上雄一：規則正しい生活で睡眠の質を向上させる．（人に良し 夏号(14)：2-6），2023.
2. 井上雄一：誌上でお答え！なんでも健康相談．（NHK テキスト きょうの健康 3月号：105），2024.
3. 岡島 義：慢性不眠障害における睡眠問題とアクセプタンス，マインドフルネスの関連性．東京家政大学附属臨床相談センター紀要 24:25-34，2024.
4. 吉次遙菜，岡島純子，加藤海咲，岡島 義：子育て版心理的柔軟性尺度の信頼性・妥当性の検討．東京家政大学附属臨床相談センター紀要 24:35-46，2024.

《 7. 学術学会における特別講演・教育講演・シンポジウム講演等 》

1. 稲田俊也：抗精神病薬療法中にみられる急性期錐体外路症状への対応：抗パーキンソン薬併用療法の位置づけ．沖縄県病院薬剤師会精神科分科会勉強会，沖縄県総合福祉センター，沖縄県那覇市，2023. 4. 14.
2. 稲田俊也：遅発性ジスキネジア ～その診断に至るまでの治療的アプローチ～．[座長] 樋口輝彦．遅発性ジスキネジア web セミナー，オンライン，千代田区，2023. 5. 19.
3. Inoue Y：Sleep behaviours in young generation and its relation to circadian rhythm disorder. The 6th International Conference on Neuroscience, Neurology, and Psychiatry Universitas Sumatera Utara 2023 (ICoNaP) 2023, web, 2023. 5. 18.
4. 井上雄一：Difference in background factors between treatment responders to gabapentin enacarbil and placebo. 第64回日本神経学会学術大会，幕張メッセ国際会議場，千葉市，2023. 5. 31.
5. 井上雄一：Restless legs 症候群(RLS)の治療戦略をめぐって．第119回日本精神神経学会学術総会，パシフィコ横浜，横浜市，2023. 6. 22.
6. 井上雄一：メラトニンの小児睡眠障害への臨床応用．第53回日本神経精神薬理学会年会，東京ドームホテル，文京区，2023. 9. 8.
7. 井上雄一：睡眠と認知症，日本睡眠学会第45回定期学術集会・第30回日本時間生物学会学術大会 合同大会，パシフィコ横浜，横浜市，2023. 9. 15.
8. 井上雄一，富島さやか，駒田陽子：日本の若齢者における睡眠・覚醒相後退障害の実態と関連要因，日本睡眠学会第45回定期学術集会 第30回日本時間生物学会学術大会 合同大会，パシフィコ横浜，横浜市，2023. 9. 15.
9. 谷岡洸介，平澤俊之，柳原万里子，竹内 暢，中山秀章，碓氷 章，井上雄一：日本語版ナルコレプシー・スクリーニング質問紙の確立とその判定性能に関する検討．日本睡眠学会第45回定期学術集会・第30回日本時間生物学会学術大会 合同大会，パシフィコ横浜，横浜市，2023. 9. 15.

10. 井上雄一: 睡眠薬と運転事故. 日本睡眠学会第 45 回定期学術集会・第 30 回日本時間生物学会学術大会 合同大会, パシフィコ横浜, 横浜市, 2023. 9. 15.
11. 武井洋一郎, 井上雄一: カタスレニアは睡眠関連呼吸障害かパラソムニアか?. 日本睡眠学会第 45 回定期学術集会・第 30 回日本時間生物学会学術大会 合同大会, パシフィコ横浜, 横浜市, 2023. 9. 15.
12. 井上雄一: Parasomnia overlap disorder の臨床的特徴を考える. 日本睡眠学会第 45 回定期学術集会・第 30 回日本時間生物学会学術大会 合同大会, パシフィコ横浜, 横浜市, 2023. 9. 15.
13. 井上雄一: Z-drug 再訪ーその適正使用を考えるー. 日本睡眠学会第 45 回定期学術集会・第 30 回日本時間生物学会学術大会 合同大会, パシフィコ横浜, 横浜市, 2023. 9. 15.
14. 井上雄一: 覚醒維持検査における microsleep エピソードを考える. 日本睡眠学会第 45 回定期学術集会・第 30 回日本時間生物学会学術大会 合同大会, パシフィコ横浜, 横浜市, 2023. 9. 16.
15. Inoue Y: Clinical Characteristics of Narcolepsy Type 2. 3rd Asian Narcolepsy & Hypersomnolence Society Meeting (ANHS), パシフィコ横浜, 横浜市, 2023. 9. 16.
16. Futenma K, Takaesu Y, Nakamura M, Hayashida K, Takeuchi N, Inoue Y: Factors Associated with Metabolic Disorders of Narcolepsy Type 2. 3rd Asian Narcolepsy & Hypersomnolence Society Meeting (ANHS), パシフィコ横浜, 横浜市, 2023. 9. 17.
17. Inoue Y: Efficacy and Safety of Modafinil in Patients with Idiopathic Hypersomnia without Long Sleep Time: A Multicenter, Randomized, Double-blind, Placebo-controlled, Parallel-group Comparison Study. 3rd Asian Narcolepsy & Hypersomnolence Society Meeting (ANHS), パシフィコ横浜, 横浜市, 2023. 9. 17.
18. Garcia-Borreguero D, Sharon D, Trenkwalder C, Högl B, Feromo-Strambi L, Inoue Y: IRLSSG 2023: Round table: Renaming augmentation of RLS to e.g., "Dopaminergic medication aggravate RLS". World Sleep 2023 BRAZIL, Windsor Convention & Expo Center, リオデジャネイロ, 2023. 10. 22.
19. 井上雄一: 線維筋痛症における restless legs 症候群 (RLS) の実態. 日本線維筋痛症・慢性痛学会 第 13 回学術集会, 順天堂大学 7 号館 有山登メモリアルホール, 文京区, 2023. 11. 25.
20. Inoue Y: Treatment effectiveness of orexin agonist on narcolepsy. 4th Congress of Asian Society of Sleep Medicine, King Chulalongkorn Memorial Hospital, バンコク, 2023. 12. 11.
21. Inoue Y: Sleep Behavior and Sleep Distance during the Pandemic. 4th Congress of Asian Society of Sleep Medicine, King Chulalongkorn Memorial Hospital, バンコク, 2023. 12. 12.
22. Inoue Y: Sleep behaviors in young generation and its relation to circadian rhythms disorder. 4th Congress of Asian Society of Sleep Medicine, King Chulalongkorn Memorial Hospital, バンコク, 2023. 12. 12.

23. Inoue Y: Augmentation Associated with Dopamine Agonists: Challenges and Management. 4th Congress of Asian Society of Sleep Medicine, King Chulalongkorn Memorial Hospital, バンコク, 2023.12.12.
24. 高橋清久: 良い睡眠で楽しい学校生活を. 学校訪問型睡眠講座 都城市立高城小学校, 2022.11.18.
25. 高橋清久: 睡眠の重要性、睡眠不足による弊害. 学校訪問型睡眠講座 広川町立中広川小学校, 2023.4.20.
26. 伊東若子: 睡眠外来の中で診る発達障害～診療のヒントと過眠症状の理解. 第45回定期学術集会日本睡眠学会, 横浜市, 2023.9.15.
27. 伊東若子: 発達障害と睡眠. 学校訪問型睡眠講座 学校法人旭出学園 旭出学園, 2022.11.12.
28. 大川匡子: 健康でイキイキと過ごすために. 出張睡眠市民公開講座 福島県白河市, 2022.6.20.
29. 大川匡子: 睡眠障害と社会生活～生体リズムと社会時刻のミスマッチ～. 第119回日本精神神経学会学術総会, パシフィコ横浜, 横浜市, 2023.6.24.
30. 大川匡子: 日本睡眠学会のダイバーシティ: 医師の立場から. 日本睡眠学会第45回定期学術集会・第30回日本時間生物学会学術大会 合同大会, パシフィコ横浜, 横浜市, 2023.9.16.
31. 谷岡洸介, 角 幸頼, 宮本智之: レストレスレッグス症候群(RLS)の治療の最新の知見—鉄剤—. 日本睡眠学会第45回定期学術集会・第30回日本時間生物学会学術大会 合同大会, パシフィコ横浜, 横浜市, 2023.9.16.
32. 丹治和世: 発達障害への神経心理学的アプローチ. 東北神経心理懇話会良陵会館, 仙台市, 2024.1.27.
33. 丹治和世: 自閉スペクトラム症における「抽象的態度」の問題. 日本精神神経学会, パシフィコ横浜ノース, 横浜市, 2023.6.22.
34. 丹治和世: 発達障害への神経心理学的アプローチ. 日本高次脳機能障害学会学術総会, 仙台国際センター, 仙台市, 2023.10.29.
35. 中山秀章: 気流評価の再考する. 日本睡眠学会第45回定期学術集会・第30回日本時間生物学会学術大会 合同大会, パシフィコ横浜, 横浜市, 2023.9.15.
36. 中山秀章: CPAPを用いたSAS病態解明. 第14回日本臨床睡眠医学会学術集会, 梅田スカイビル, 大阪府, 2023.10.06.
37. 中山秀章: 睡眠時異常行動と閉塞性睡眠時無呼吸. 第53回日本臨床神経生理学学会学術大会, 福岡国際会議場, 福岡市, 2023.12.02.
38. 普天間国博: こころの健康づくり講演会「良い睡眠で心も体も健康に」. 出張睡眠市民公開講座 福岡県行橋市, 2022.7.4.
39. Honda M, Ito W: Evaluation of Sleepiness in Idiopathic Hypersomnia. 3rd Asian Narcolepsy & Hypersomnolence Society Meeting, Pacifico Yokohama North, 2023.9.16.
40. Ito W, Honda M: ADHD and Narcolepsy. 3rd Asian Narcolepsy & Hypersomnolence Society Meeting, Pacifico Yokohama North, 2023.9.16.

41. Miyagawa T, Shimada M, Honda M: A Genetic Variant in prepro-orexin is Associated with Idiopathic Hypersomnia. 3rd Asian Narcolepsy & Hypersomnolence Society Meeting, Pacifico Yokohama North, 2023. 9. 16.
42. Shimada M, Miyagawa T, Tokunaga K, Honda M: Altered DNA Methylation in Narcolepsy. 3rd Asian Narcolepsy & Hypersomnolence Society Meeting, Pacifico Yokohama North, 2023. 9. 16.
43. Miyagawa T, Shigematsu Y, Shimada M, Honda Y, Tokunaga K, Honda M: Low carnitine palmitoyltransferase 1 activity is a risk factor for narcolepsy type 1. Human Genetics Asia 2023, Tokyo, 2023.10.12.
44. 青田安史: 睡眠の大切さについて. 富士市立鷹岡中学校, 2022. 11. 8.
45. 綾部直子: 良質な睡眠と成長. 学校訪問型睡眠講座 カリタス女子中学校, 2023. 5. 1.
46. 綾部直子: 正しい睡眠のとり方・睡眠の大切さ. 学校訪問型睡眠講座 春日部市立武里西小学校, 2022. 11. 9.
47. 石郷景子: 望ましい睡眠. 学校訪問型睡眠講座 飛騨市立神岡小学校, 2023. 2. 8.
48. 岡島 義: 不眠症治療に不眠の改善は寄与するのか?: 認知行動療法の立場から. 第 15 回日本不眠症学会学術大会共催シンポジウム 2, 大田区産業プラザ Pi0, 2023. 5. 20.
49. 岡島 義: 妊産婦の睡眠問題に対するブレイクスルー: 認知行動療法の有効性. 看護薬理学カンファレンス 2023 in 東京, web, 2023. 6. 18.
50. 岡島 義: 不眠診療におけるプログラム医療機器の位置づけ: 対面 CBT-I と digital CBT-I の差別化. 日本睡眠学会第 45 回定期学術集会・第 30 回日本時間生物学会学術大会 合同大会, パシフィコ横浜, 横浜市, 2023. 9. 15.
51. 岡島 義: 妊産婦の不眠に対する CBT-I の有効性. 日本睡眠学会第 45 回定期学術集会・第 30 回日本時間生物学会学術大会 合同大会, パシフィコ横浜, 横浜市, 2023. 9. 16.
52. 岡島 義: 命を救う「眠り」の正しい理解と対策. 日本電話相談学会, web, 2023. 12. 2.
53. Okajima I: Effect of CBT-I based on a stepped care model in Japan. 4th Congress of Asian Society of Sleep Medicine, King Chulalongkorn Memorial Hospital, バンコク, 2023. 12. 12.
54. 小川景子: 睡眠講座「ねむりの仕組み」. 学校訪問型睡眠講座 小山市立羽川西小学校, 2022. 12. 5.
55. 尾棹万純: 症例提示 2. 日本睡眠学会第 45 回定期学術集会・第 30 回日本時間生物学会学術大会 合同大会, パシフィコ横浜, 横浜市, 2023. 9. 17.
56. 神川康子: 「子どもの脳をつくる最高の睡眠とは～親子でしなやかな心と身体を手に入れる～」. 出張睡眠市民公開講座 静岡県三島市健康づくり課, 2022. 8. 30.
57. 木村眞也: PSG における RWA の判定. 日本睡眠学会第 45 回定期学術集会, パシフィコ横浜ノース, 神奈川県横浜市, 2023. 9. 15.
58. 栗山健一: 質の良い睡眠をとるために. 学校訪問型睡眠講座 知多市立中部中学校, 2022. 12. 16.
59. 小林瑞穂: 質の良い睡眠をとるためには. 出張睡眠市民公開講座 千葉県香取市役所, 2022. 8. 29.

60. 高野裕太: CBT-I 総論とアセスメント. 日本睡眠学会第 45 回定期学術集会・第 30 回日本時間生物学会学術大会 合同大会, パシフィコ横浜, 横浜市, 2023. 9. 17.
61. 田川杏那, その他話題提供, 川嶋真紀子, 小峰洋子, 霜山祥子, 高橋香織, 稲田尚子: おとなの発達障害における睡眠相談と支援. 自主シンポジウム, おとなの発達障害者への多様な心理的支援—診断からその先へ (発達障害検査入院とその後の支援・ひきこもり外来・性別違和・睡眠相談・精神科リエゾン) —. 日本心理臨床学会第 42 回大会, オンライン, 2023. 9. 24.
62. 田川 杏那, 岡本 いずみ, 山本 理栄, 今村 隆, 竹原 歩, 庵地 雄太, 石原 俊一: 疾病受容を促すべきか、見守るべきか. 日本心臓リハビリテーション学会第 29 回大会, パシフィコ横浜, 2023. 7. 15.
63. 谷口充孝, 小栗卓也, 中村恵理子, 板橋 泉, 武井洋一郎: 多職種連携を活用した依存性睡眠関連疾患の診療を考える. 第 14 回日本臨床睡眠医学会学術集会, 梅田スカイビル, 大阪府, 2023. 10. 6.
64. 田村光司: 睡眠時無呼吸症候群 ～大きなイビキに注意～. 出張睡眠市民公開講座 千葉県茂原市役所, 2022. 8. 30.
65. 中島俊: コロナ禍における睡眠障害. 武蔵村山市立公立中学校教育研究会, 2022. 11. 2.
66. 橋爪あき: こころと眠りの関係～睡眠を改善して精神の安定をはかる～. 出張睡眠市民公開講座 愛媛県新居浜市, 2022. 6. 20.
67. 羽澄恵: 睡眠はわたしたちに本当に大切なのか. 学校訪問型睡眠講座 群馬県高崎市立多胡小学校, 2022. 11. 29.
68. 増井保彦: 「成長期の睡眠の重要性」睡眠が脳や体の成長発達に及ぼす影響と、より良い睡眠のとり方について. 学校訪問型睡眠講座 高崎市立西部小学校, 2022. 6. 16.
69. 藤本由貴: 健康と睡眠. 出張睡眠市民公開講座 沖縄県立図書館, 2022. 7. 3.
70. 太田晴久, 水野健: 発達障害専門プログラム研修 第 1 部. 第 10 回成人期発達障害支援学会, オンライン, 2023. 10. 21.
71. 水野康: 睡眠の役割と良い睡眠のための工夫. 学校訪問型睡眠講座 川口市立飯仲小学校, 2022. 12. 12.
72. 森下隆博: PSG 波形から読み解く様々な疾患 (症例報告) ～呼吸波形だけをみていませんか? ～③入眠時固有脊髄ミオクロームス. 第 4 回日本睡眠検査学会学術集会, ウィンクあいち, 名古屋市, 2023. 11. 12.
73. 守田優子: 眠るとゲームもうまくなる?～睡眠のチカラで生活の質をアップしよう～. 学校訪問型睡眠講座 埼玉県立川越工業高等学校, 2022. 12. 15.
74. 柳原万里子: 「良質快適な睡眠のすすめ」睡眠と生活習慣病. 出張睡眠市民公開講座 神奈川県藤沢市役所, 2022. 9. 8.
75. 若村智子: 睡眠の大切さについて. 学校訪問型睡眠講座 伊勢崎市立広瀬小学校, 2023. 1. 20.

◀ 8. 学会発表（一般演題） ▶

1. 松井健太郎, 碓氷 章, 武井洋一郎, 栗山健一, 井上雄一: PSG・MSLT 指標と睡眠習慣：習慣的睡眠不足の有無からみるナルコレプシータイプ 2/特発性過眠症患者の診断特異性. 日本睡眠学会第 45 回定期学術集会・第 30 回日本時間生物学会学術大会 合同大会, パシフィコ横浜, 横浜市, 2023. 9. 15.
2. 高野裕太, 平澤俊之, 井上雄一: 仕事の生産性の低下とアブセンティーズムに関連する勤労者の日中の眠気の実態. 日本睡眠学会第 45 回定期学術集会・第 30 回日本時間生物学会学術大会 合同大会, パシフィコ横浜, 横浜市, 2023. 9. 15-17.
3. 碓氷 章, 武井洋一郎, 中山秀章, 井上雄一: 各種睡眠障害の通院継続率. 日本睡眠学会第 45 回定期学術集会・第 30 回日本時間生物学会学術大会 合同大会, パシフィコ横浜, 横浜市, 2023. 9. 15-17.
4. 平澤俊之, 中山秀章, 井上雄一: 睡眠時無呼吸症候群の受療行動に関連する因子の探究. 日本睡眠学会第 45 回定期学術集会・第 30 回日本時間生物学会学術大会 合同大会, パシフィコ横浜, 横浜市, 2023. 9. 16.
5. 西條史祥, 高野裕太, 谷岡洸介, 中山秀章, 碓氷 章, 井上雄一: COMISA 患者の特性と CPAP アドヒアランスの検討. 日本睡眠学会第 45 回定期学術集会・第 30 回日本時間生物学会学術大会 合同大会, パシフィコ横浜, 横浜市, 2023. 9. 16.
6. Inoue Y: Comparison of the treatment effectiveness between lemborexant and zolpidem tartrate extended release for subjective - and objective insomnia. World Sleep 2023 BRAZIL, Windsor Convention & Expo Center, リオデジャネイロ, 2023. 10. 23.
7. Inoue Y: Comparison of the treatment effectiveness between lemborexant and zolpidem tartrate extended release for insomnia disorder subtypes. World Sleep 2023 BRAZIL, Windsor Convention & Expo Center, リオデジャネイロ, 2023. 10. 24.
8. 大川匡子: 学校訪問授業による子どもの行動変容. 第 65 回日本小児神経学会学術集会, 岡山コンベンションセンター・岡山県医師会館, 岡山県, 2023. 5. 25.
9. 綾部直子, 田村典久, 大川匡子: 中学生の主観的睡眠不足感の改善における背景要因—学校訪問型睡眠講座による実践研究から—. 第 64 回日本児童青年精神医学会総会, 弘前市民文化交流館、アートホテル弘前シティ, 弘前市, 2023. 11. 15.
10. 遠藤大介, 降旗隆二, 伊藤辰弥, 堀綾子, 永岡賢一, 永田弥人, 植松昭仁, 中山秀章, 權寧博, 陳和夫, 赤星俊樹: 臨時特例的に認められた電話診療による 6 か月間の CPAP 遠隔モニタリングの有用性の検討. 日本睡眠学会第 45 回定期学術集会・第 30 回日本時間生物学会学術大会 合同大会, パシフィコ横浜, 横浜市, 2023. 9. 16.
11. Miyagawa T, Shigematsu Y, Shimada M, Honda Y, Tokunaga K, Honda M: Low carnitine palmitoyltransferase 1 activity is associated with narcolepsy type 1 and other hypersomnia. American Society of Human Genetics 2023, Washington DC USA, 2023. 11. 3.
12. Miyagawa T, Ollila H, Toyoda H, Khor S-S, Shimada M, Honda M, Mignot E, Tokunaga K: Genome-wide association study of narcolepsy type 1 in multiple populations. Human Genetics Asia 2023, Tokyo, 2023. 10. 13.

13. 宮川卓, 本多真: ナルコレプシーやその他の過眠症における調査脂肪酸代謝の機能低下. 第45回日本睡眠学会学術集会・日本時間生物学会学術集会合同大会, パシフィコ横浜ノース, 2023. 9. 15.
14. 宮川卓, 田中進, 嶋多美穂子, 三島和夫, 徳永勝士, 本多真: オレキシン前駆体遺伝子の稀な変異と特発性過眠症との関連. 第46回日本分子生物学会年会, 神戸ポートアイランド, 2023. 12. 7.
15. 松田芳樹, 小澤信幸, 篠崎 たき子, 榛葉 俊一, 楯林 義孝, 本多真: ストレス関連性精神疾患モデルラットが示す社会的回避行動と睡眠パラメータの相関解析. 第119回日本精神神経学会学術総会, パシフィコ横浜ノース, 2023. 6. 24.
16. 鬼頭亜希, 山本暢朋, 星野藍子: 医療観察法病棟入院患者の病棟内での過ごし方と関連要因について. 第19回日本司法精神医学会, 東京, 2023.
17. Wada M, Nakajima S, Taniguchi K, Mimura Y, Honda S, Tsugawa S, Tarumi R, Mimura M, Noda Y. Interim analysis for effectiveness of bilateral-TBS for TRD: randomized noninferiority trial. The 119th Annual Meeting of the Japanese Society of Psychiatry and Neurology, Yokohama, Japan, 2023. 6. 22.
18. Wada M, Nakajima S, Taniguchi K, Honda S, Takano M, Mimura Y, Moriyama S, Mimura M, Noda Y. Stratification of Neurophysiological Markers Associated with Responsiveness to Repetitive Transcranial Magnetic Stimulation Therapy in Treatment-Resistant Depression. The 45th Annual Meeting of the Japanese Society of Biological Psychiatry, Nago, Okinawa, Japan, 2023. 11. 6.
19. Wada M, Nakajima S, Honda S, Takano M, Taniguchi K, Tobari Y, Mimura Y, Moriyama S, Mimura M, Noda Y. Signal Propagation from DLPFC to ACC is Decreased in Treatment-Resistant Depression and Improved by rTMS treatment. The 53rd Annual Meeting of the Japanese Society of Clinical Neurophysiology, Fukuoka, Japan. 2023. 11. 30.
20. Wada M, Nakajima S, Taniguchi K, Honda S, Mimura Y, Thorpe KE, Tarumi R, Moriyama S, Tsugawa S, Arai N, Koike S, Uchida H, Daskalakis ZJ, Mimura M, Blumberger DM, Noda Y. Effectiveness of conventional sequential bilateral repetitive transcranial stimulation versus bilateral theta burst stimulation for patients with treatment-resistant depression: a randomized non-inferiority clinical trial. 62nd Annual Meeting of the American College of Neuropsychopharmacology, Tampa, Florida, 2023. 12. 3-6.
21. 相澤直子, 川嶋真紀子, 鶴田綾香, 細川亜佐子: 発達障害学生向けショートケア・プログラムの汎用性に関する検討—企業インターンシップにおける試行から—. 第10回成人発達障害支援学会, 横浜ワールドポーターズ, 2023. 10. 21.
22. 細川亜佐子, 相澤直子, 川嶋真紀子, 鶴田綾香: 発達障害学生を対象としたグループプログラムの援用可能性に関する効果検証と課題抽出. 学校メンタルヘルス学会第27回大会, 早稲田大学, 2024. 3. 16.

23. 中村善文, 中村暖, 佐賀信之, 太田晴久, 水野健, 横井英樹, 五十嵐美紀, 今井美穂, 岩波明: 曜日別の ADHD プログラム参加者の比較-第 2 報-, 第 119 回日本精神神経学会学術総会, パシフィコ横浜, 横浜市, 2023. 6. 22.
24. 水野健, 川畑啓, 横井英樹, 五十嵐美紀, 太田晴久: 成人期 ASD 者を対象とした当事者会運営を目指したプログラム第 19 回神奈川県作業療法学会, 茅ヶ崎市民文化会館, 茅ヶ崎市, 2023. 10. 15.
25. 水野健, 五十嵐美紀, 横井英樹, 佐藤香織, 高橋里衣奈, 川嶋真紀子, 桑野大輔, 満山かおる, 太田晴久: 自閉スペクトラム症に対するピアサポートプログラム, 第 10 回成人期発達障害支援学会, ワールドポーターズ, 横浜市, 2023. 10. 21.
26. 樋上巧洋, 岡島 義: 働き世代と高齢世代の不眠関連要因の相違: 夜間症状と日中症状の比較. 日本睡眠学会第 45 回定期学術集会・第 30 回日本時間生物学会学術大会 合同大会, パシフィコ横浜, 横浜市, 2023. 9. 15-17.
27. 竹島正浩, 櫻井 準, 稲田 健, 青木裕見, 家 研也, 喜瀬守人, 吉田絵理子, 松井健太郎, 内藤智博, 志村哲洋, 岡島 義, 小鳥居望, 山下英尚, 鈴木正泰, 高江洲義和: プライマリケア医の不眠症治療戦略: Web アンケート調査. 日本睡眠学会第 45 回定期学術集会・第 30 回日本時間生物学会学術大会 合同大会, パシフィコ横浜, 横浜市, 2023. 9. 15-17.
28. 井端累衣, 高野裕太, 町田菜穂, 乳原彩香, 本谷 亮, 岡島 義: Restorative Sleep Questionnaire 日本語版の作成と信頼性・妥当性の検討. 日本睡眠学会第 45 回定期学術集会・第 30 回日本時間生物学会学術大会 合同大会, パシフィコ横浜, 横浜市, 2023. 9. 15.
29. 岡島 義, 岡田睦未: 女子大学生の睡眠・覚醒リズム問題と認知行動療法による介入効果の検討. 日本睡眠学会第 45 回定期学術集会・第 30 回日本時間生物学会学術大会 合同大会, パシフィコ横浜, 横浜市, 2023. 9. 15.
30. 尾崎章子, 岡島 義, 大橋由基, 松井健太郎, 栗山健一: 高齢者における睡眠指針. 日本睡眠学会第 45 回定期学術集会・第 30 回日本時間生物学会学術大会 合同大会, パシフィコ横浜, 横浜市, 2023. 9. 16.
31. 春田優菜, 長浦由紀, 加藤千穂, 岡島 義, 江藤宏美, 近藤英明: 大学生の不眠に対するデジタル認知行動療法の有効性: シングルアームパイロット研究. 日本睡眠学会第 45 回定期学術集会・第 30 回日本時間生物学会学術大会 合同大会, パシフィコ横浜, 横浜市, 2023. 9. 16.
32. Okajima J, Okajima I: Associations between psychological flexibility, depression and insomnia in mothers with infants and toddlers. 4th Congress of Asian Society of Sleep Medicine, King Chulalongkorn Memorial Hospital, バンコク, 2023. 12. 12.
33. 佐々木かおり, 木村眞也, 本多真, 丹治和世, 加藤進昌, 伊東若子: 当院発達障害入院で確定診断がえられた発達障害 64 名における睡眠障害合併率の後方視的調査. 日本睡眠学会第 45 回定期学術集会, パシフィコ横浜, 横浜市, 2023. 9. 15.
34. 田川杏那: 発達障害における睡眠の問題について -心理アセスメントを用いた介入研究-. 日本ロールシャッハ学会第 27 回大会, 名古屋, 2023. 12. 2.
35. 田川杏那, 大路友悼: 発達障害専門プログラムの「ピア・サポート」における睡眠改善プログラムの実践について. 第 10 回成人発達障害支援学会, 横浜市, 2023. 10. 21.

36. 田川杏那, 神馬崇宏, 高橋香織, 田佳潤, 安川生太, 藤田知哲, 大路友惇, 福田明, 山崎正雄, 安東治郎: 心臓リハビリテーション外来における心理的支援の実践 多職種連携セッション 多職種カンファレンスのコツ〜本当に知りたいこと〜. 日本心臓リハビリテーション学会第 29 回大会, パシフィコ横浜, 2023. 7. 15.
37. 成澤 元, 山口 剛, 安 正鎬, 高橋 敏治: 起床時の覚醒度に関する尺度作成の試み. 日本睡眠学会第 45 回定期学術集会・第 30 回日本時間生物学会学術大会 合同大会, パシフィコ横浜, 横浜市, 2023. 9. 15.
38. 佐野 彩奈, 林 光緒, 成澤 元, 田村 典久: 月経症状の重症化に起因する睡眠習慣の包括的検討—睡眠の個人内変動に着目—. 日本睡眠学会第 45 回定期学術集会・第 30 回日本時間生物学会学術大会 合同大会, パシフィコ横浜, 横浜市, 2023. 9. 15.
39. 水野健: 「自分のことがよくわからない」という事例に対する OSA-Ⅱを用いた支援. 第 32 回日本作業行動学会学術集会, 福島県立医科大学, 福島市, 2023. 6. 17.
40. 立山和久, 北村百合子, 田中優, 和田舞美, 白川美玖, 須賀裕輔, 山元直道, 村田雄一, 浪久悠, 水野健: 青年・成人感覚プロフィールを用いたストレス対処スキルの向上を目指した関わりの紹介. 第 19 回日本司法精神医学会大会, 成城大学, 世田谷区, 2023. 9. 8.
41. 水野健: 精神科作業療法士の学習ニーズと経験年数の関係. 第 50 回日本作業療法学会, 沖縄コンベンションセンター, 那覇市, 2023. 11. 11.
42. 小砂哲太郎, 水野健, 浪久悠, 真栄里仁, 松下幸生: アルコール依存症を抱える患者における最大一歩幅の見積もり誤差と身体機能との関係. 第 50 回日本作業療法学会, 沖縄コンベンションセンター, 那覇市, 2023. 11. 12.
43. 丸田伯子, 満山かおる, 勝田恭子: 弦楽器ライアーを用いた人智学的音楽療法〜P O M S による気分変化の比較〜. 第 54 回日本芸術療法学会学術大会, 東洋大学川越キャンパス, 川越市, 2023. 9. 2.

《 9. その他の学術講演・研究会発表・研究集会講師・研修会講師 》

1. 加藤進昌: 発達障害の基礎知識. 令和 5 年度東京都発達障害者支援センター企画 区市町村職員向発達障害基礎研修, 小石川東京病院, オンライン, 2023. 5. 18.
2. 加藤進昌: 発達障害の理解—成人の発達障害を中心に—. 公益財団法人東京しごと財団障害者雇用実務講座第 1 回, 三鷹産業プラザ, 2023. 6. 6.
3. 加藤進昌: おとなの発達障害を考える—成人の発達障害を中心に—. 江東区人権学習講座, 江東区役所, 2023. 6. 16.
4. 加藤進昌: 大人の発達障害と診断について. 第 5 回発達障害当事者会人材育成研修会, 北とぴあ 1601 会議室, 北区, 2023. 7. 1.
5. 加藤進昌: 大人の発達障害への理解と対応〜特性を知り、長所を生かすには〜. 消防大 学校幹部科講義 73 期, 総務省消防庁消防大 学校, 調布市, 2023. 7. 6.

6. 加藤進昌：発達障害の病態解明を目指して～自閉スペクトラム症（ASD）の臨床からみえてくるもの～. 公益財団法人千里ライフサイエンス振興財団・千里ライフサイエンスセミナーV2, 千里ライフサイエンスセンター・山村雄一記念ライフホール, 大阪, 2023. 7. 20.
7. 加藤進昌：職場における「大人の発達障害」～「発達障害に似て非なる人たち」をめぐって～. S M B C 発達障害基礎研修, 千代田区, 2023. 7. 26.
8. 加藤進昌：発達障害の正しい理解～発達障害の人もそうでない人も豊かに暮らしていくために～. 東京都福祉局 令和 5 年度成人期の発達障害者への支援力向上研修, 新宿区, 2023. 7. 29.
9. 加藤進昌：発達障害が疑われる方への支援について～成人の発達障害を中心に～. 令和 5 年度生活困窮者自立支援法に基づく事業従事者向け課題別研修, 東京都社会福祉保健医療研修センター, 2023. 8. 24.
10. 加藤進昌：発達障害の特性と対応の理解. 令和 5 年度東京高裁人事課研修配慮者接遇研修（発達障害）, 東京高等裁判所（講義録画/配信型）, 2023. 8. 31.
11. 加藤進昌：大人の発達障害への理解と対応～特性を知り、長所を生かすには～. 消防大学校幹部科講義 74 期, 総務省消防庁消防大学校, 調布市, 2023. 9. 7.
12. 加藤進昌：滋賀で教授にしてもらって 27 年まだ現役です. 令和 5 年度滋賀医科大学精神医学講座同門会, びわこホテル, 滋賀, 2023. 9. 16.
13. 加藤進昌：発達障害における診断と治療プログラムについて考える（発達障害と似て非なる人たち）. Special Psychiatry Seminar from Sapporo, 中央区, オンライン, 2023. 9. 25.
14. 加藤進昌：発達障害への理解と対応～特性を知り、長所を生かす～. 所沢市令和 5 年度第 2 回「こころの健康講座」, 所沢市, 2023. 10. 5.
15. 加藤進昌：発達障害の基礎理解. 明治安田こころの健康財団 発達障害・専門講座 6, 明治安田こころの健康財団, 豊島区, 2023. 10. 7.
16. 加藤進昌：カサンドラ症候群の正しい理解. 明治安田こころの健康財団 発達障害・専門講座 6, 明治安田こころの健康財団, 豊島区, 2023. 10. 8.
17. 加藤進昌：大人の発達障害への理解と対応～特性を知り、長所を生かすには～. 消防大学校幹部科講義 75 期, 総務省消防庁消防大学校, 調布市, 2023. 11. 2.
18. 加藤進昌：おとなの発達障害を理解する. 令和 5 年度東京人権擁護委員協議会 第 5 部会研修会, 江東区役所, 2023. 11. 9.
19. 加藤進昌：発達障害の基礎知識. おとな TOSCA 第 1 回小規模地域連絡会議, 東京都社会福祉保健医療研修センター401 号, 2023. 12. 6.
20. 加藤進昌：発達障害の雇用促進をめぐって～「発達障害に似て非なる」人たち～. ハローワーク飯田橋雇用指導部門「障害者雇用促進セミナー」, 文京シビックホール, 文京区, 2024. 2. 7.
21. 加藤進昌：発達障害の理解～特性とともに生きることとは～. 青梅市発達障害者支援体制整備事業講演会, 青梅市役所, 青梅市, 2021. 2. 10.
22. 加藤進昌：大人の発達障害への理解と対応～特性を知り、長所を生かすには～. 消防大学校幹部科講義 76 期, 総務省消防庁消防大学校, 調布市, 2024. 2. 15.

23. 加藤進昌：大人の発達障害の理解と支援～「発達障害の人」も「発達障害もどきの人」もともに生きやすく～. 令和5年度障害福祉の理解研修, 世田谷区立保健医療福祉総合プラザ, 世田谷区, 2024. 2. 24.
24. 井上雄一：健康な睡眠習慣の秘訣～高齢者のための良い眠り～. 朝日カルチャーセンター講義, 朝日カルチャーセンター新宿教室+web, 新宿区, 2023. 5. 13
25. 井上雄一：パーキンソン病と睡眠障害. 主催:武田薬品工業(株) Crosstalk Web Seminar－パーキンソン病と睡眠障害－, web, 2023. 5. 17.
26. 井上雄一：不眠症治療 Update. 主催:MSD(株) お昼の不眠症セミナー, web, 2023. 5. 19.
27. 井上雄一：不眠治療の現況と課題～治療戦略をめぐって～. 主催:MSD(株) 睡眠セミナー, web, 2023. 5. 31.
28. 井上雄一：実地医家の視点で考える不眠症治療～適した薬物治療を再考する～. 主催:エーザイ(株) 不眠症診療セミナー in 鹿児島, TKP ガーデンシティ鹿児島中央, web, 2023. 6. 30.
29. 井上雄一：不眠症治療の現況と課題～治療戦略をめぐって～. 主催:MSD(株) お昼の不眠症懇話会, AP 新宿, 新宿区, 2023. 7. 7.
30. 大川匡子：睡眠に対する悩みを解消し、看護職を元気に！. 岐阜県看護協会 中濃支部研修会（看護職向けセミナー）, みのかも文化の森, 美濃加茂市, 2023. 7. 8.
31. 井上雄一：てんかんと鑑別が必要な睡眠障害. 共催:文京てんかん研究会/第一三共(株)/ユーザービージャパン(株) 第6回文京てんかん研究会, 御茶ノ水ソラシティカンファレンスセンター+web, 千代田区, 2023. 7. 13.
32. 井上雄一：実地医家の視点で考える不眠治療～適した薬物治療を再考する～. 主催:エーザイ(株) エーザイ京都 web 講演会, web, 2023. 7. 19.
33. 井上雄一：勤労世代の不眠を考える. 主催:MAD(株) 不眠症インターネット講演会, web, 2023. 7. 25.
34. 井上雄一：不眠症の認知行動療法・睡眠薬の適正使用について. 主催:エーザイ(株) 不眠症診療 WEB セミナー 不眠症と認知行動療法を考える会, web, 2023. 8. 2.
35. 井上雄一：不眠症治療の現況と課題～治療戦略をめぐって～. 共催:つくばアカデミー・オブ・サイカイアトリー/MSD(株) つくばアカデミー・オブ・サイカイアトリー(TAP) 2023 2nd 学術講演会, web, 2023. 8. 4.
36. 井上雄一：不眠症治療の現況と課題～アルコール依存症と不眠症を交えて～. 主催:MSD(株) アルコール依存症と睡眠セミナー, web, 2023. 8. 8.
37. 井上雄一：実地医家の視点で考える不眠症治療～適した薬物治療を再考する～. 主催:エーザイ(株) 不眠症治療戦略を考える会 in 北九州, リーガロイヤルホテル小倉, 小倉市, 2023. 8. 25.
38. 井上雄一：実地医家の視点で考える不眠症治療～適した薬物治療を再考する～. 共催:杉並内科医会/エーザイ(株) 杉並内科医会学術講演会, 杉並区医師会館+web, 杉並区, 2023. 9. 8.
39. 井上雄一：不眠症治療の現況と課題～治療戦略をめぐって～. 主催:MSD(株) 城南睡眠障害研究会, web, 2023. 9. 22.
40. 井上雄一：不眠量治療の現況と課題～治療戦略をめぐって～. 共催:関東診療内科連絡会/MSD(株) 第79回関東心療内科連絡会, MSD(株)本社, 千代田区, 2023. 10. 14.

41. 井上雄一： 実地医家の視点で考える不眠症治療～適した薬物治療を再考する～. 主催:エーザイ(株) 秋田県不眠症診療セミナー, 秋田拠点センター, 秋田市, 2023. 11. 10.
42. 井上雄一： パーキンソン病と睡眠障害. 主催:武田薬品工業(株) PD WEB SYMPOSIUM -SLEEP WELL LIVE WELL-, web, 2024. 2. 6.
43. 井上雄一： 実地医家の視点で考える不眠症治療～適した薬物治療を再考する～. 主催:エーザイ(株) 第5回多摩精神科睡眠障害を考える会, web, 2024. 2. 28.
44. 井上雄一： レストレスレッグス症候群(RLS)研究の現況と展望. 日本睡眠学会 冬の学校 2024 (第11回), KKR 沼津はまゆう, 沼津市, 2024. 3. 9.
45. 碓氷 章, 睡眠障害の診断と治療. 山梨大学医学部精神神経医学教室同門会第12回講演会, 山梨大学, 山梨県中央市, 2023. 5. 13.
46. 大川匡子： 脳も身体もすっきり～ねむり上手になるための睡眠講座～. 群馬大学医学部講演会, 前橋市, 2023. 5. 21.
47. 大川匡子： 子どもの睡眠と心身の発達～胎児からの子育て～. 鴻巣市食育講演会, 鴻巣市鴻巣保健センター, 鴻巣市, 2023. 7. 14.
48. 大川匡子： ぐっすり睡眠で、頭と体の健康づくり. 健康づくり提唱のつどい, 長野バスターミナル会館, 長野市, 2023. 8. 6.
49. 大川匡子： ふなばし健やかプラン 21 (第二次) ～休養～「質のよい睡眠を確保し、休養をしっかり」と. 第1回ふなばし健やかプラン 21 推進評価委員会, 船橋市役所本庁舎, 船橋市, 2023. 8. 10.
50. 大川匡子： 高齢者の睡眠について. 知ろう・気づこう 介護予防大作戦, としま区民センター, 豊島区, 2023. 9. 14.
51. 大川匡子： 健やかな生活リズムと身体をつくる睡眠の知恵. ひたちなか市・心の健康づくり講演会, ひたちなか市ヘルス・ケア・センター, ひたちなか市, 2023. 10. 12.
52. 大川匡子： 睡眠と心身の安定で健康づくり. 山形県「健康づくり提唱のつどい」, 山形市食糧会館, 山形市, 2023. 10. 28.
53. 丹治和世： 成人発達障害について. 行動神経学・高次脳機能障害学 集中セミナー, 東北大学医学部星陵会館, 仙台市, 2023. 7. 30.
54. 丹治和世： 高次脳機能障害・発達障害・認知症. 京都市地域リハビリテーション推進研修, 京都市地域リハビリテーション推進センター, 京都市, 2023. 11. 8.
55. 丹治和世： 発達障害の診断について. 東京都発達障害専門医療機関ネットワーク構築事業研修, オンライン開催, 2023. 11. 23.
56. 丹治和世： 高次脳機能障害を理解するための基礎知識. 山形県庄内高次脳機能障がい者支援センター研修会, 鶴岡協立リハビリテーション病院, 鶴岡市, 2024. 2. 10.
57. 中山秀章： 本セミナーの概要/睡眠障害とPSG総論. 第20回睡眠医療・技術セミナー(日本睡眠学会), web, 2023. 11. 14-2023. 12. 11.
58. 遠藤優宏, 大嶋康義, 穂苅論, 永井明日香, 青木信将, 渡部聡, 小屋俊之, 金澤雅人, 中山秀章, 菊地利明, 下畑享良: 多系統萎縮症患者に合併した睡眠中の呼吸イベントに対する脈拍イベントの検討. 共催:エーザイ(株) 第61回睡眠呼吸障害研究会, web, 2024. 2. 17.

59. 本多 真: 眠りの仕組みとよい眠りの工夫. 学芸大学付属高校1年生, 東京都医学総合研究所見学(講義), 東京都医学総合研究所, 2024. 2. 1.
60. 本多 真: こどもの睡眠と健康—居眠りをきたす睡眠障害—, 鳥取県教育委員会研修会, online, 2023. 10. 24.
61. 本多 真: 現代社会と睡眠—よい眠りの工夫—, 三鷹市市民大学講座事業「西むらさき学苑」, 三鷹市西多世代交流センター, 2023. 9. 26.
62. 五十嵐美紀: 親亡きあとの支援を考える. 令和5年度東京都発達障害支援体制整備推進事業シンポジウム, オンライン, 2024. 2. 19.
63. 岡島 義, 鈴木美穂, 谷沢典子, 梶山征央, 市川玲子, 秋富 穰: Digital CBT-Iは労働者の不眠, 抑うつ, 生産性を健康レベルに改善するか?. 不眠研究会 第39回研究発表会, web, 2023. 12. 2.
64. 岡島 義: 健康と幸福に欠かせない睡眠の役割. 行動リハビリテーション研究会第12回年次大会, 東京福祉専門学校, 中央区茅場町, 2024. 3. 16.
65. 桑野大輔: 配慮の必要な受講生の対応. 公益財団法人介護労働安定センター主催 職員向け研修, 公益財団法人介護労働安定センター本部, 荒川区, オンライン, 2023. 5. 16, 2023. 5. 25.
66. 桑野大輔: 『発達障害の特性』について. 学校法人東京観光専門学校主催 教職員向け研修, 東京観光専門学校, 新宿区, 2023. 6. 6.
67. 桑野大輔, 加納ゆかり: 東京都発達障害者支援センター(おとなTOSCA)事業報告. 文京区障害者就労支援センター主催 令和5年度就労支援者研修会, 事業状況説明会, 文京区シビックセンター3階障害者会館C会議室, 文京区, 2023. 7. 6.
68. 桑野大輔: 『発達障害の理解』. 東京しごと財団主催 障害者雇用実務講座2日目, 三鷹産業プラザ7F701会議室, 三鷹市, 2023. 7. 27.
69. 桑野大輔: 『精神疾患・発達障害との関わり』について. 東京都市母子・父子・夫人相談員連絡会26市連絡会主催, 東大和市役所会議棟第6~第8会議室, 東大和市, 2023. 8. 16.
70. 加藤進昌, 桑野大輔: 発達障害が疑われる人への支援. 東京都福祉保健局・東京都福祉保健財団主催 令和5年度生活困窮者自立支援法に基づく事業従事者向け課題別研修, 東京都社会福祉保健医療研修センター702会議室, 文京区, 2023. 8. 24.
71. 桑野大輔: 障害のある学生に対する就労支援について. 東京労働局主催「就労支援セミナー」, 九段第3合同庁舎, 千代田区, オンライン, 2023. 9. 14.
72. 桑野大輔: 精神科デイケアでの試み~ピアサポートの効果~. 公益財団法人明治安田こころの健康財団主催 発達障害・専門講座6 発達障害とパートナー~『カサンドラ症候群』の正しい理解と集団療法ピアサポートのワークショップ, 明治安田こころの健康財団8階会議室, 豊島区, 2023. 10. 8.
73. 桑野大輔, 満山かおる, 高橋里衣奈: ピア・サポートプログラム果~プログラム体験&参加メンバーの声~. 公益財団法人明治安田こころの健康財団主催 発達障害・専門講座6 発達障害とパートナー~『カサンドラ症候群』の正しい理解と集団療法ピアサポートのワークショップ, 明治安田こころの健康財団8階会議室, 豊島区, 2023. 10. 8.

74. 桑野大輔, 高橋里衣奈, 満山かおる, 加藤進昌: ASD 既婚男性のピア・サポート～ASD 夫たちを取り巻く『ハズ』バンド～. 第 10 回成人発達障害支援学会ポスター発表, ワールドポーターズ, 横浜市, 2023. 10. 21.
75. 桑野大輔: 『発達障害の理解』. 東京しごと財団主催 障害者雇用実務講座 2 日目, 東京しごと財団雇用環境整備課 11 階会議室, オンライン, 2023. 10. 24.
76. 桑野大輔: 令和 5 年度第 2 回日本大学学生支援室コーディネーター事例検討会. 日本大学学生部学生支援センター主催, 日本大学会館 9 階 904 会議室, 千代田区, 2023. 10. 26.
77. 桑野大輔: 令和 5 年度第 2 回日本大学学生支援室コーディネーター事例検討会. 東京都発達障害者支援センター (通称: おとな TOSCA) について. 日本大学学生部学生支援センター主催, 日本大学会館 9 階 904 会議室, 千代田区, 2023. 10. 26.
78. 桑野大輔: 発達障害を取巻く『生きづらさ』から考える学生支援の視点～発達障害の理解と支援者に求められる視点～. 東京新卒ハローワーク主催 令和 5 年度大学等就職連絡会議, 東京新卒応援ハローワーク出合いフロア, 新宿区, 2023. 11. 30.
79. 桑野大輔: 大人の発達障害について理解する～生きづらさを抱える人に寄り添うということ～. 練馬区福祉人材育成・研修センター主催 区民研修, 練馬福祉人材育成・研修センター研修室 1・2, 練馬区, 2023. 12. 5.
80. 桑野大輔: 大人の発達障害について. 有限会社めぐみ職員研修, めぐみビル 3 階会議室, 町田市, 2023. 11. 28, 2023. 12. 7.
81. 桑野大輔: 発達障害 (自閉スペクトラム症、注意欠如多動症等) について. 社会福祉法人愛成会主催 ふらっとなかの職員研修, ふらっとなかの, 中野区, 2023. 12. 8.
82. 桑野大輔: 発達障害の理解と支援-特性の理解と接し方. 足立区地域包括支援センター中央本町主催 足立区地域ケアネットワーク事業研修会, 梅田地域学習センターL ソフィア第 2 学習室, 足立区, 2023. 12. 12.
83. 桑野大輔: 障害特性への配慮と指導方法 (伝え方のスキル) ～発達障害についての理解を深める・相談スキルの向上～. SMBC グリーンサービス株式会社社員研修, 三井住友銀行本店ビル 12 階会議室, 千代田区, 2023. 12. 14.
84. 桑野大輔: 大人の発達障害について知り、支援に活かす～生きづらさを抱える人に寄り添うということ～. 練馬区福祉人材育成・研修センター主催, 練馬福祉人材育成・研修センター研修室 1・2, 練馬区, 2023. 12. 15.
85. 桑野大輔: おとな TOSCA (東京都発達障害者支援センター) の活動から見えるもの～専門医療機関の視点を踏まえた成人期発達障害支援の現在～. 区部拠点医療機関錦糸町クボタクリニック主催 区部圏域研修会, オンライン, 2023. 12. 17.
86. 桑野大輔: ASD 傾向のある夫婦へのアプローチ. 足立区障がい者福祉センターあしすと主催, 足立区障がい福祉センター, 足立区, 2024. 2. 5.
87. 加藤進昌, 太田晴久, 五十嵐美紀, 石井文恵, 桑野大輔: 親亡き後の支援を考える. 東京都福祉局主催令和 5 年度東京都発達障害者支援推進シンポジウム, 東京都庁第一本庁舎 26 階 A 会議室, オンライン, 2024. 2. 19.
88. 桑野大輔: 発達障害がある人への支援について. 目黒区生活福祉課主催 職場研修, 目黒区役所地下 1 階職員研修室, 目黒区, 2024. 2. 27.

89. 桑野大輔: 大人の発達障害について. FDP チャレンジの会主催会員向け学習会, 一般社団法人アイエスエフネットベネフィット会議室, 港区, 2024. 3. 13.
90. 桑野大輔: 心の健康相談事例検討会. 墨田区保健所本所健康センター, 本所保健センター2階講堂, 墨田区, 2024. 3. 18.
91. 桑野大輔: 事業報告・専門医療機関での取り組み. 令和5年度東京都発達障害専門医療機関ネットワーク構築事業都内医療機関向け年度末研修会, 小石川東京病院デイケア室, 文京区, オンライン, 2024. 3. 20.
92. 桑野大輔: 発達障害の特性を知り、共に豊かに暮らしていく街に. 小金井市役所 庁内職員向け研修, 市民会館萌え木ホールB会議室, 小金井市, 2024. 3. 21.
93. 武井洋一郎: 技術講習2「MSLT手技・解析編」AASMスコアリングマニュアルに基づいた入眠判定およびStageR判定について. 第2回日本睡眠検査学会 講習会, web, 2023. 7. 15-30.
94. 武井洋一郎: 技術講習2「MSLT手技・解析編」2021AASM MSLTプロトコールに基づいたMSLT実施手順. 第2回日本睡眠検査学会 講習会, web, 2023. 7. 15-30.
95. 武井洋一郎: REM睡眠行動障害(RBD)について. 主催:(株)フィリップス・ジャパン PSG検査の解析に関する講演会, フィリップス・ジャパン東京オフィス, 港区, 2023. 8. 21.
96. 武井洋一郎: PSG検査 解析の実際. 呼吸器専門グループ研修会, web, 2023. 11. 17.
97. 武井洋一郎: PSGの安全管理・事故防止(心電図). 第20回睡眠医療・技術セミナー(日本睡眠学会), web, 2023. 11. 14-2023. 12. 11.
98. 高野裕太: 日中勤務者の過眠の実態について. 主催:吉富薬品(株) 第16回精神科臨床睡眠懇話会, web, 2023. 7. 14.
99. 高野裕太, 岡島 義, 安藤孟梓, 岩野 卓, 井上雄一: 休日の睡眠時間の延長はプレゼンティーズムを減少させることができるのか?. 不眠研究会 第39回研究発表会, web, 2023. 12. 2.
100. 福島真由, 堀江美保子, 松岡今日子, 桑野大輔: 発達障害専門プログラム非適応層を対象とするプログラムの新設・支援拡充—それぞれが安心して参加できるグループを目指して—. 第35回東京精神科病院協会学会, 京王プラザホテル, 新宿区, 2023. 10. 24.
101. 福島真由: 強い自閉特性や知的障害を持つ発達障害を対象としたプログラムの参加者の変化とその有用性について. 日本デイケア学会第28回年次大会福岡大会一般演題口演1, 電機ビル共創館&みらいホール3階C中会議室, 福岡市, 2024. 3. 16.
102. 太田晴久, 水野健: 昭和大学発達障害専門プログラムにおける多職種のかかわりと工夫, 精神科多職種連携治療・ケアを担う人材養成 第5回PsySEPTAワークショップ, オンライン, 2023. 11. 12.
103. 水野健: 発達障害専門デイケアの取り組みとその効果～一人ひとりのゴールを目指した支援～, 2023年度昭和大学附属烏山病院秋季公開講座, 昭和大学附属烏山病院, 世田谷区, 2023. 11. 25.
104. 村上あゆみ: 発達障害のある方へのかかわりのヒント～病院との連携や障害特性をふまえた支援について～. 文京区障害者基幹相談支援センター主催 事業所実践報告会, 文京区, オンライン, 2023. 7. 13.
105. 満山かおる: もう一組のやりとりに気づいてみよう!. NPO法人日本TA協会第35回年次大会ワークショップ③, 白鵬大学本部キャンパス, 小山市, 2023. 6. 4.

106. 満山かおる：心理テストから見る A S D 傾向のある方とその配偶者の関係性. 明治安田こころの健康財団心理専門職による子育て支援講座「発達障害とパートナー」, 明治安田こころの健康財団 講義室, 豊島区, 渋谷区, 2023. 10. 8.
107. 満山かおる：ASD 男性とそのパートナー. 東京都発達障害専門医療機関ネットワーク構築事業研修「発達障害とパートナー」, 小石川東京病院ダイケア室, 文京区, 2023. 10. 29.

《 10. マスコミ（新聞・雑誌）取材等 》

1. 加藤進昌：電話で「××さんはいますか?」と聞かれて「います」と即答する…「大人の発達障害」を疑うべき 8 つの兆候. プレジデントオンライン, 2023. 4. 22.
2. 加藤進昌：受診者の半数は「大人の発達障害」ではない…専門外来を開いた東大名誉教授が恐れる「発達障害ブーム」の問題点. プレジデントオンライン, 2023. 4. 29.
3. 加藤進昌：「オレを障害者扱いするのか!」医師や家族に激高した IQ145 のエリート船長が夜間警備の仕事に就くまで. プレジデントオンライン, 2023. 4. 22.
4. 東京都発達障害者支援センター（おとな TOSCA）, 加藤進昌：大人の発達障害、一人で抱え込まないで. 都窓口、半年で 1100 人相談. 毎日新聞朝刊, 2023. 8. 30.
5. 加藤進昌：大人の発達障害 専門外来患者の半数が「勘違い」? 間違いやすい病気とは. ヨミドクター, 2024. 3. 29.
6. 井上雄一：むずむず脚症候群（レストレスレッグス症候群）とは? 症状の原因や対処法を紹介. 健康サイト b y アリナミン製薬, web 監修, 2023. 4. 21.
7. 井上雄一：不眠症に認知行動療法—慢性、難治性に効果—. 東京新聞/北陸中日新聞/中日新聞, 新聞記事, 2023. 5. 16.
8. 井上雄一：“健康を知る力” 「夏と睡眠」. 寺島実郎の世界を知る力～時代との対話～, 東京MXテレビ, 脚本監修, 2023. 7. 23.
9. 井上雄一：睡眠障害 むずむず脚 鉄補充で改善. 医療ルネサンス(6回シリーズの4回目), 読売新聞, 新聞記事, 2023. 8. 3.
10. 井上雄一：著書「名医が答える! 不眠 睡眠障害 治療大全 (講談社)」の紹介と睡眠についての疑問、不眠についての改善法. 大竹まこと ゴールデンラジオ!【大竹メインディッシュ】, 文化放送, ラジオ出演, 2023. 9. 22.
11. 井上雄一：睡眠の悩み、過眠症、睡眠不足、認知行動療法、最近わかってきた睡眠に関するトピック、睡眠時間と子どもの成長について. Blue Ocean 「Blue Ocean Professional」, 東京FM, ラジオ出演, 2023. 9. 28.
12. 井上雄一：Q. むずむずが1年以上。眠れない。A. 肩だけはまれ。睡眠専門医へ。くらし面きょうのセカンドオピニオン, 毎日新聞, 新聞記事, 2023. 10. 11.
13. 井上雄一：いびきで”睡眠離婚”や避難所ストレス…身近な社会問題にどう向き合うか?. YAHOO! ニュース, YAHOO! JAPAN, web 記事, 2023. 10. 29.

14. 井上雄一：生活習慣病と睡眠障害の深い関係と対策. エーザイ 相談 e-ねむり, エーザイ ㈱, サイト監修, 2023. 12. 11.
15. 井上雄一：金縛りはなぜ起こる？原因・解き方・対策について解説. タウンワークマガジン, リクルート (TOWN WORK マガジン web), 監修, 2023. 12. 14.
16. 井上雄一：眠気を覚ます方法って？睡眠に詳しい医師が教えます。 . 暮らしに関する Web 情報サイト「ミラシル」by 第一生命, 第一生命, web 記事, 2024. 2. 14.
17. 井上雄一：シニア世代 安眠のこつは・・・眠れなくてもゆったり構えて. 中国新聞, 共同通信社, 新聞記事, 2024. 3. 2.
18. 井上雄一：シニア世代の安眠のこつ・・・生活リズムを一定に. 福井新聞, 共同通信社, 新聞記事, 2024. 3. 5.
19. 井上雄一：子どもたちの睡眠不足～睡眠不足どう解消？～. ニュースウォッチ9, NHK, TV 取材, 2024. 3. 18.
20. 中山秀章：「太ってしまった」ことで「日中に猛烈な眠気」すぐに医療機関を訪れるべき症状は？. yomiDr., 読売新聞オンライン, web 記事, 2023. 10. 4.
21. 本多真, 宮川卓：特発性過眠症についての取材. 日刊ゲンダイ, 2023. 10. 17.
22. 成澤 元：睡眠と労働安全. 睡眠不足は作業ミスや事故につながる リズムを保った睡眠確保が大切. 情報産業労働組合連合会 (情報労連リポート) 463: 21-22, 2023. 5. 15.
23. 成澤 元：まるごと大図鑑「睡眠」監修. 中日新聞 中日子どもウィークリー 617: 6-7, 2023. 5. 27.

《 11. 外部資金研究課題 》

1. 井上雄一 (研究責任者)：睡眠時無呼吸症候群 (Obstructive Sleep Apnea :OSA) の受療行動に及ぼす因子の探索. 帝人ファーマ株式会社, 令和3年度-令和5年度.
2. 井上雄一 (研究責任者)：わが国のナルコレプシーの実態に関する疫学研究. 武田薬品工業株式会社, 令和3年-令和5年度.
3. 井上雄一 (研究責任者)：労働者の日中の眠気と労働生産性に関する横断的研究. アキュリスファーマ株式会社, 令和5年度
4. 井上雄一 (研究分担者)：種々の症状を呈する難治性疾患における中枢神経感作の役割解明とQOL 向上、社会啓発を目指した領域統合多施設共同疫学研究 (研究代表者：小橋元), 厚生労働科学研究費補助金, 難治性疾患政策研究事業, 令和5年度 - 令和7年度.
5. 井上雄一 (研究分担者)：睡眠阻害要因の在宅モニタリングシステム (研究代表者：江口佳那). 国立研究開発法人日本医療研究開発機構 医療研究開発推進事業費補助金, 令和5年度-令和6年度.
6. 伊東若子 (分担研究者)：ADHD の MPH 治療の睡眠・覚醒度への効果の検討 (研究開発課題名：注意欠如多動性障害の薬物療法の神経基盤の解明, 主任研究者：高橋 英彦) 令和1年度-令和5年度.

7. 伊東若子 (分担研究者) : 成人発達障害の睡眠バイオマーカー (主任研究者: 本多 真) 令和5年度-令和6年度.
8. 谷岡洸介 (研究代表者) : わが国のナルコレプシーの実態に関する疫学研究. 学術研究助成基金助成金(文科省), 若手研究, 令和2年度 - 令和3年度.
9. 谷岡洸介 (研究代表者) : 若者の睡眠スケジュールとこれに関連した睡眠衛生事項の実態に関する Web 調査. 公財) 神経研究所 睡眠健康推進機構 2020 年度学術研究助成, 令和2年10月 - 令和6年3月.
10. 丹治和世 (研究代表者) : 精緻な fMRI 技術 (プレジジョン fMRI) で成人期発達障害の発症機序を解明する. 学術研究助成基金助成金(文科省), 基盤研究(C), 令和5年度—令和7年度.
11. 丹治和世 (分担研究者) : 成人期発達障害の女性を対象とした通院集団精神療法プログラムの開発と効果研究. 学術研究助成基金助成金(文科省), 基盤研究(C), 令和5年度—令和7年度.
12. 相澤直子 (研究代表者) : 発達障害特性を有する大学生を対象とした心理教育プログラムの大学実施版の開発. 全国大学メンタルヘルス学会研究助成, 2023 年度.
13. 高野裕太 (研究代表者) : 勤労者の日中の過度な眠気が職場に与える影響と背景要因の特定. 公財) 神経研究所 睡眠健康推進機構 2023 年度学術研究助成, 令和5年10月 - 令和6年9月.
14. 武井洋一郎 (研究代表者)、中山秀章 (研究分担者)、下川絢子 (研究分担者)、對木悟 (研究分担者) : 在宅就寝時に利用可能な非拘束式生体情報モニタリングシステムの新規開発. 学術研究助成基金助成金(文科省), 基盤研究 (C), 令和元年度—令和5年度.