

2024 年度業績集

2024.4 ~ 2025.3

睡眠学研究室

臨床精神薬理研究室

発達障害研究室

晴和病院(小石川東京病院)

睡眠呼吸障害クリニック

精神神経科学センター

睡眠健康推進機構

公益財団法人 神経研究所

公益財団法人神経研究所

2024 年度業績集

目次

《 1.受賞・表彰 》	2
《 2.原著論文 》	2
《 3.総説 》	8
《 4.著書 》	10
《 5.映像メディア（CD・DVD）著作物 》	10
《 6.その他出版物 》	11
《 7.学会における特別講演・教育講演・シンポジウム講演等 》	11
《 8.学会発表（一般演題） 》	16
《 9.その他の学術講演・研究会発表・研究集会講師・研修会講師 》	19
《 10.マスコミ（新聞・雑誌）取材等 》	26
《 11.外部資金研究課題 》	27

《 1. 受賞・表彰 》

1. 陳和夫, 岡島義, 神林 崇, 駒田陽子, 竹島正浩, 福田一彦: 第2回日本睡眠学会 SBR 査読者. 横浜市, 2024. 7. 18.

《 2. 原著論文 》

1. Itahashi T, Yamashita A, Takahara Y, Yahata N, Aoki YY, Fujino J, Yoshihara Y, Nakamura M, Aoki R, Okimura T, Ohta H, Sakai Y, Takamura M, Ichikawa N, Okada G, Okada N, Kasai K, Tanaka SC, Imamizu H, Kato N, Okamoto Y, Takahashi H, Kawato M, Yamashita O, Hashimoto RI: Generalizable and transportable resting-state neural signatures characterized by functional networks, neurotransmitters, and clinical symptoms in autism. *Molecular Psychiatry*, Epub Sep 28 2024.
2. Nakatochi M, Kushima I, Aleksic B, Kimura H, Kato H, Inada T, Torii Y, Takahashi N, Yamamoto M, Iwamoto K, Nawa Y, Iritani S, Iwata N, Saito T, Ninomiya K, Okochi T, Hashimoto R, Yamamori H, Yasuda Y, Fujimoto M, Miura K, Ohi K, Shioiri T, Kitaichi K, Itokawa M, Arai M, Miyashita M, Toriumi K, Takahashi T, Suzuki M, Kato TA, Kanba S, Horikawa H, Kasai K, Ikegame T, Jinde S, Kato T, Kakiuchi C, Yamagata B, Nio S, Kunii Y, Yabe H, Okamura Y, Tadaka S, Fumihiko U, Obara T, Yamamoto Y, Arioka Y, Mori D, Ikeda M, Ozaki N: Copy number variations in RNF216 and postsynaptic membrane-associated genes are associated with bipolar disorder: a case-control study in the Japanese population. *Psychiatry Clin Neurosci*. 2024 Oct 15. Epub ahead of print. (PMID: 39403837) <https://doi.org/10.1111/pcn.13752>
3. Inada T, Tanabe Y, Fukaya Y, Ogasawara K, Yamamoto N: Severity of antipsychotic-induced cervical dystonia assessed by the algorithm-based rating system. 2024 Apr 15; 85(2) :23m14929. <https://doi.org/10.4088/JCP.23m14929>
4. Tachibana M, Inada T, Kimura H, Ito M, Kuwatsuka Y, Kinoshita F, Mori D, Ohno K: Extremely Low Frequency, Extremely Low Magnetic Environment for depression: An open-label trial. *Asian J Psychiatr*. 2024 Mar 26; 96: 104036. Epub ahead of print. (PMID: 38555753) <https://doi.org/10.1016/j.ajp.2024.104036>
5. Teranishi M, Ito M, Huang, Z, Nishiyama Y, Masuda A, Mino H, Tachibana M, Inada T, Ohno K: Extremely Low-Frequency Electromagnetic Field (ELF-EMF) Increases Mitochondrial Electron Transport Chain Activities and Ameliorates Depressive Behaviors in Mice. *Int J Mol Sci*. 2024, 25, 11315. <https://doi.org/10.3390/ijms252011315>
6. Lee S, Kim HS, Hong J, Lee E, Kim E, Choi TY, Moon SW, Jung SW, Yoon HJ, Kim HS, Baek JH, Si TM, Kallivayalil RA, Tanra AJ, Nadoushan AHJ, Chee KY, Javed A, Sim K, Pariwatcharakul P, Chong MY, Nakagami Y, Inada T, Moon E, Lin SK, Sartorius N, Shinfuku N, Kato TA, Park SC: Network structure of social withdrawal symptoms in Asian psychiatric patients at high risk of hikikomori: Findings from the REAP-AD3. *Asian J Psychiatr*. 2025, 108, 104489. <https://doi.org/10.1016/j.ajp.2025.104489>.
7. Rihene Melki, Rim Ben Soussia, Houcem Elomma Mrabet, Walid Bouali, Lazhar Zarrouk, (Academic editor) Toshiya Inada: Thiamine Deficiency Neuropathy in a Patient with Malnutrition due to Melancholic Depression. *Case Reports in Psychiatry* 2024, Article ID 1797983, 4 pages, <https://doi.org/10.1155/2024/1797983>
8. Allen PF Chen, Geoffrey Russell, Amnie Ashour, Adeeb Yacoub, (Academic editor)

- Toshiya Inada: Presentation and Management of Acute Mania in Fanconi-Bickel Syndrome, A Metabolic Genetic Disorder. *Case Reports in Psychiatry* 2024, Article ID 5593846, 5 pages, <https://doi.org/10.1155/2024/5593846>
9. Jessica Berthelot, Jacob Cambre, Madeline Erwin, Jennifer Phan, (Academic editor) Toshiya Inada: Catatonia as a Result of a Traumatic Brain Injury: Case Reports in *Psychiatry* 2024, Article ID 5184741, 3 pages, <https://doi.org/10.1155/2024/5184741>
 10. Ishiguro Y, Tsunemi T, Shimada T, Yoroisaka A, Ueno SI, Takeshige-Amano H, Hatano T, Inoue Y, Saiki S, Hattori N: Extracellular vesicles contain filamentous alpha-synuclein and facilitate the propagation of Parkinson's pathology. *Biochem Biophys Res Commun* 703: 149620, 2024.
 11. Partinen E, Inoue Y, Sieminski M, Merikanto I, Bjorvatn B, Bolstad CJ, Chung F, Gennaro LD, Espie CA, Holzinger B, Matsui K, Mota-Rolim S, Morin C, Nadorff MR, Penzel T, Plazzi G, Wing YK, Dauvilliers Y, Partinen M: Restless legs symptoms increased during COVID-19 pandemic. *International ICOSS-survey. Sleep Med* 119: 389-398, 2024.
 12. Endo Y, Teramoto M, Arakawa J, Ukita S, Toshima G, Suenaga Y, Sasaki K, Ayaori M, Nakayama H, Inoue Y, Ikewaki K: Obstructive sleep apnea syndrome attenuated high-density lipoprotein function. *J Clin Lipidol* S1933-2874(24): 00199-5, 2024.
 13. Takano Y, Okajima I, Ando T, Iwano S, Inoue Y: Presenteeism and sleep duration on workdays and days off. *Occup Med (Lond)* 74: 283-289, 2024.
 14. Shimura A, Takaesu Y, Sugiura K, Takagi S, Okawa Y, Inoue Y: Factors associated with hypnotics polypharmacy in the Japanese population. *Sleep Med* 122: 99-105, 2024.
 15. Shimura A, Takaesu Y, Sugiura K, Takagi S, Okawa Y, Inoue Y: Factors associated with hypnotics polypharmacy in the Japanese population. *Sleep Med* 122: 99-105, 2024.
 16. BaHammam A S, Al-Abri M A, Rashid R A, Amra B, Oweidat K A, Chan J W Y, Chen N-H, Chirakalwasan N, Dizon Jr R V, Gupta R, Duong-Quy S, Han F, Hong S B, Jihui Z, Jahrami H, Jamil M G, Jung K-Y, Kadotani H, Leow L C, Lee P-L, Shin W C, Xu L, Wing Y K, Inoue Y: Asian Society of Sleep Medicine Research Group: Mapping the landscape of sleep medicine training across Asia. *J Clin Sleep Med* 20(10): 1647-1656, 2024.
 17. Matsui K, Usui A, Takei Y, Kuriyama K, Inoue Y: Sleep schedules and MSLT-based diagnosis of narcolepsy type 2 and idiopathic hypersomnia: Exploring potential associations in a large clinical sample. *J Sleep Res* e14402, 2024.
 18. Inoue Y: The clinical implications of the comorbidity between restless legs syndrome and migraines. *Sleep Biol Rhythms* 23(1): 1-2, 2024.
 19. Uchiyama M, Mishima K, Yagi T, Yoshihara T, Eto T, Muehlan C, Togo O, Inoue Y: Pharmacokinetics, safety, and efficacy of daridorexant in Japanese subjects: Results from phase 1 and 2 studies. *J Sleep Res* 34(1): e14302, 2025.
 20. Takei Y, Nakayama H, Inoue Y: Characteristics of clinical descriptive variables and polysomnographic findings of catathrenia. *J Clin Sleep Med* 21(2): 377-381, 2025.
 21. Ukai M, Hida A, Kitamura S, Inoue Y, Mishima K: Circadian clock gene variants in two Japanese families with familial advanced sleep phase. *Sleep* 48(3): zsae309, 2025.
 22. 丹治和世: 成人発達障害への神経心理学的アプローチ. *高次脳機能研究*, 44(2), 125-131, 2024.

23. 宮岡佳子, 丹治和世: 成人期発達障害女性の対人ストレスコーピングにカモフラージュと自己不変性が与える影響. 跡見学園女子大学心理学部紀要, 7:1-15, 2025.
24. Matsuda Y, Ozawa N, Shinozaki T, Tatebayashi Y, Honda M, Shinba T: Physiological paradigm for assessing reward prediction and extinction using cortical direct current potential responses in rats. Sci Rep 14(1) 10422. doi: 10.1038/s41598-024-59833-7, 2024. 5. 7.
25. Shimada M, Honda M, Honda Y, Kodama T, Hitomi Y, Tokunaga K, Miyagawa T: Multiomics analysis of narcolepsy T cells: global hypomethylation in solo-WCGW motif linked to T cell proliferation. bioRxiv. oi: doi.org/10.1101/2024.05.01.592019, 2024. 5.
26. Natubori A, Kwon S, Honda Y, Kojima T, Karashima A, Masamoto K, Honda M: Serotonergic regulation of cortical neurovascular coupling and hemodynamics upon awakening from sleep in mice. J Cereb Blood Flow Metab 271678X241238843. doi: 10.1177/0271678X241238843, 2024. 3. 13.
27. 成澤元, 伊東若子, 石井小百合, 木村眞也, 佐々木かおり, 本多 真: 健常者および特発性過眠症, ナルコレプシー患者の主観的・客観的眠気指標の比較. 生理学と精神生理学 (published online) doi.org/10.5674/jjppp.2408oa, 2024. 7. 31.
28. Matsumoto Y, Sakurai H, Aoki Y, Takaesu Y, Okajima I, Tachimori H, Muraio M, Maruki T, Tsuboi T, Watanabe K: Assessing the Quick Inventory of Depressive Symptomatology Self-Report scores to predict continuous employment in mood disorder patients. Front Psychiatry 15: 1321611, 2024.
29. Takeshima M, Sakurai H, Inada K, Aoki Y, Ie K, Kise M, Yoshida E, Matui K, Utsumi T, Shimura A, Okajima I, Kotorii N, Yamashita H, Suzuki M, Kuriyama K, Shimizu E, Mishima K, Watanabe K, Takaesu Y: Treatment strategies for insomnia in Japanese primary care physicians' practice: A Web-based questionnaire survey. BMC Prim Care 25(1): 219, 2024.
30. Takano Y, Ibata R, Machida N, Okajima I: Nonrestorative sleep and its association with insomnia severity, sleep debt, and social jetlag in adults: Variations in relevant factors among age groups. Sleep Med 121: 203-209, 2024.
31. Aoki Y, Takaesu Y, Matsumoto Y, Sakurai H, Tsuboi T, Okajima I, Tachimori H, Komada Y, Watanabe K, Zimmerman M: A psychometric analysis of the Japanese version of the clinically useful depression outcome scale supplemented with questions for the DSM-5 anxious distress specifier (CUDOS-A). Neuropsychopharmacol Rep 44(3): 526-533, 2024.
32. Miyazaki M, Hirata H, Takaki S, Misaiki M, Mori Y, Tokura k, Sato N, Nakashima A, Yanagida A, Okajima I, Urata H, Imakyure O: Discrepancy between Subjective and Objective Measurements for the Evaluation of Medication Adherence-A Cross-Sectional Study in Patients with Cardiovascular Diseases. Pharmacy (Basel) 12(5): 153, 2024.

《 3. 総説 》

1. 稲田俊也: 医薬品誘発性運動症群の評価尺度. 精神医学 2024 特大号: 662-667, 2024.
2. 寺西正樹, 立花昌子, 伊藤美佳子, 大野欽司, 稲田俊也: うつ病におけるミトコンドリア機能異常. 臨床精神薬理 27(7): 663-672, 2024.
3. 茂木太一, 井上雄一: オレキシン受容体拮抗薬: スボレキサント、レンボレキサント. 月刊薬事 4月臨時増刊号「病棟頻用薬の通信簿」 66(6): 112-116, 2024.

4. 井上雄一, 駒田陽子: 睡眠関連運動障害・睡眠時随伴症の評価尺度・検査. 精神医学 増大
号 66(5): 605-611, 2024.
5. 井上雄一: 小児期のむずむず脚症候群. 健康教室 2024年6月号 75(7): 94-97, 2024.
6. 茂木太一, 井上雄一: 睡眠時随伴症. 小児内科 56(8): 1249-1253, 2024.
7. 野川茂, 布村明彦, 高橋一司, 井上雄一: レビー小体病の非運動症状をめぐって. 日本医師
会雑誌 153(12): 1257-1269, 2025.
8. 井上雄一: 睡眠関連幻覚の病態. 臨床精神医学 54(3): 245-251, 2025.
9. 伊東若子: 発達障害と睡眠障害. 精神科 Resident, Vol.5 No.3 p38(219)-39(220)
2024.12
10. 伊東若子: 注意欠如多動症 (ADHD) に併存する日中の眠気. 臨床精神医学, Vol. 53 No1
59-64. 2024.
11. 丹治和世: 古典症例に学ぶ 第14回 自閉症の「第一例」ドナルド・トリプレットをめぐって.
精神療法学, 50(5), -, 2024.
12. Honda M: Are old people sleepier than young people? Sleep Biol Rhythms 22(3):299-
300 doi: 10.1007/s41105-024-00532-1. 2024. 5. 29.
13. 本多 真: 睡眠障害の国際分類. 睡眠学の百科事典, 日本睡眠学会編, 丸善出版. 332-335.
2024. 6. 20.
14. 本多 真: 過眠症. 睡眠学の百科事典, 日本睡眠学会編, 丸善出版. 430-431. 2024. 6. 20.
15. 本多 真: 中枢性過眠症群に関連する今後の課題. 睡眠学の百科事典, 日本睡眠学会編, 丸
善出版. 444. 2024. 6. 20.
16. 中山秀章: 睡眠時無呼吸症候群 (SAS) 診療における最近の話題. 日本呼吸ケア・リハビリテ
ーション学会誌 32(2): 111-115, 2024.
17. 中山秀章: 【知っておきたい睡眠時無呼吸症候群】睡眠時無呼吸症候群の病態生理. 臨床検
査 68(9): 1034-1039, 2024.
18. 中山秀章: 【睡眠関連呼吸障害の呼吸器的新展開】睡眠関連呼吸障害の分類. 呼吸内科
46(5): 431-437, 2024.
19. 高野裕太, 岡島義: 睡眠と精神的健康・労働生産性の関係ー疫学と認知行動的介入の研究動
向ー. 産業精神保健 32(2): 238-242, 2024.
20. 高野裕太: 不眠症における認知行動療法の効果: 労働者と対象とした無作為化比較試験のメ
タアナリシス. 精神科臨床 Legato 10(3): 34-37, 2024.
21. 桑野大輔: さまざまな施設との連携 発達障害者支援センターの活動と連携, pp. 47-48, 精
神科 Resident Vol.5 No.3, 2024.

《 4. 著書 》

1. 稲田俊也: 薬原性アカシジア. In: 下畑亨良 (編集) 脳神経内科医・精神科医のための機能
性神経障害ハンドブック. 中外医学社, 東京, pp343-351, 2024. 6. 10. (ISBN978-4-498-
42816-4)

2. 井上雄一：睡眠時随伴症群．日本睡眠学会：睡眠学の百科事典，丸善出版，462-463，2024. 6.
3. 井上雄一：睡眠関連運動障害群．日本睡眠学会：睡眠学の百科事典，丸善出版，474-475，2024. 6.
4. 伊東若子：神経発達症．睡眠学の百科事典 丸善出版 第Ⅲ部 11 章，各疾患と睡眠障害 【精神疾患と睡眠】，2024.
5. 岡田一平，谷口充孝：【精神疾患】せん妄．日本睡眠学会：睡眠学の百科事典，丸善出版，506-507，2024. 6.
6. 中山秀章：第Ⅲ部 睡眠医学 1 章 睡眠障害の症候．日本睡眠学会：睡眠学の百科事典，丸善出版，329，2024. 6.
7. 中山秀章：第Ⅲ部 睡眠医学 6 章 睡眠関連呼吸障害群．日本睡眠学会：睡眠学の百科事典，丸善出版，403，2024. 6.
8. 中山秀章：睡眠関連呼吸障害．日本睡眠学会：睡眠学の百科事典，丸善出版，404-407，2024. 6.
9. 中山秀章：高地における中枢性睡眠時無呼吸．日本睡眠学会：睡眠学の百科事典，丸善出版，420-421，2024. 6.
10. 武井洋一郎，中山秀章：マニュアルタイトレーション．日本睡眠学会：睡眠学の百科事典，丸善出版，588，2024. 6.
11. 岡島義：睡眠障害尺度．日本睡眠学会：睡眠学の百科事典，丸善出版，566-567，2024. 6.
12. 岡島義：認知行動療法．日本睡眠学会：睡眠学の百科事典，丸善出版，362-363，2024. 6.
13. 岡島義：テレワーク・在宅勤務とコロナ禍，日本睡眠学会：睡眠学の百科事典，丸善出版，218-219，2024. 6.
14. 咲間妙子：周期性四肢運動障害．日本睡眠学会：睡眠学の百科事典，丸善出版，478-479，2024. 6.
15. 咲間妙子：睡眠関連摂食障害．日本睡眠学会：睡眠学の百科事典，丸善出版，466-467，2024. 6.

《 5. 映像メディア（CD・DVD）著作物 》

該当なし

《 6. その他出版物 》

該当なし

《 7. 学術学会における特別講演・教育講演・シンポジウム講演等 》

1. 加藤進昌: 大人の発達障害外来の15年. 第11回成人発達障害支援学会大阪大会教育講演, 大阪国際交流センター, 2024.9.8.
2. Inoue Y: Insomnia and medication treatment. Chang Guung Sleep Forum and 2024 Summer Workshop of Taiwan Society of Sleep Medicine, Linko Chang Gung Memorial Hospital, 台湾 桃園, 2024.6.23.
3. 井上雄一: 閉塞性睡眠時無呼吸患者の治療後の残遺眠気の病態異種性について. 日本睡眠学会第48回定期学術集会, パシフィコ横浜ノース, 横浜市, 2024.7.18.
4. 井上雄一: ベンゾジアゼピン類ならびにベンゾジアゼピン受容体作動薬の適応と限界. 日本睡眠学会第48回定期学術集会, パシフィコ横浜ノース, 横浜市, 2024.7.18.
5. 井上雄一: レストレスレッグス症候群の治療戦略. 日本睡眠学会第48回定期学術集会, パシフィコ横浜ノース, 横浜市, 2024.7.18.
6. 井上雄一: Restless legs 症候群(RLS)におけるオピオイド製剤の位置づけ. 本睡眠学会第48回定期学術集会, パシフィコ横浜ノース, 横浜市, 2024.7.19.
7. 高野裕太, 柳原万里子, 谷岡洸介, 井上雄一: Restless legs 症候群患者における中枢神経感作の役割. 日本睡眠学会第48回定期学術集会, パシフィコ横浜ノース, 横浜市, 2024.7.19.
8. Inoue Y: Current Status and Prospects of Insomnia Treatment in Japan. Asian Society of Sleep Medicine Interim Meeting 2024 in Tokyo, TFTビル, 江東区, 2024.10.18.
9. 丹治和世: 発達障害への神経心理学的アプローチ. 関東臨床神経心理研究会, 住友ファーマ東京本社, 東京都, 2024.7.6.
10. 丹治和世: 発達障害への神経心理学的アプローチ. CPSY TOKYO 2025, 専修大学・神田キャンパス, 東京都, 2025.2.19.
11. 本多 真: 酸化ストレスの過眠症病態への関与. 日本睡眠学会 第46回定期学術集会, シンポジウム. 2024.7.18.
12. Miyagawa T, Honda M: Low carnitine palmitoyltransferase 1 (CPT1) activity is a risk factor for narcolepsy 4th Asian Narcolepsy & Hypersomnolence Society Meeting, Beijing, 2024.11.16.
13. 志村哲祥: 睡眠衛生指導. 日本睡眠学会第48回定期学術集会, パシフィコ横浜ノース, 横浜市, 2024.7.18.
14. 駒田陽子, 尾崎章子, 志村哲祥, 橋本英樹, 松井健太郎, 栗山健一: 子どものスリープヘルスの社会実装に向けて. 日本睡眠学会第48回定期学術集会, パシフィコ横浜ノース, 横浜市, 2024.7.19.
15. 志村哲祥: ウェアラブルデバイス等を活用した睡眠ガイド2023の強化・発展. 日本睡眠学会第48回定期学術集会, パシフィコ横浜ノース, 横浜市, 2024.7.19.
16. 高木俊輔: 睡眠相後退症候群の治療法. 日本睡眠学会第48回定期学術集会, パシフィコ横浜ノース, 横浜市, 2024.7.18.

17. 中山秀章: 欧米からのエキスパートオピニオンの概要と本邦での活用での課題. 日本睡眠学会第 48 回定期学術集会, パシフィコ横浜ノース, 横浜市, 2024. 7. 18.
18. 中山秀章: レム睡眠行動異常症と閉塞性睡眠時無呼吸の合併. 第 15 回日本臨床睡眠医学会 (ISMSJ) 学術集会, じゅうろくプラザ, 岐阜市, 2024. 10. 11.
19. Okajima I: Does digital cognitive behavioral therapy improve insomnia and depression to healthy levels in workers?. Asian Society of Sleep Medicine Interim Meeting 2024 in Tokyo, TFT ビル, 江東区, 2024. 10. 18.
20. 岡島義, 佐藤あまね: 睡眠問題が痛みや過食行動の衝動性に及ぼす影響. 第 65 回日本心身医学会総会ならびに学術講演会, 一橋講堂, 千代田区, 2024. 6. 30.
21. 岡島義: 不眠治療における PFP トップランカーとしての認知行動療法. 日本睡眠学会第 48 回定期学術集会, パシフィコ横浜ノース, 横浜市, 2024. 7. 18.
22. 岡島義: 公認心理師の専門性と多職種連携. 日本睡眠学会第 48 回定期学術集会, パシフィコ横浜ノース, 横浜市, 2024. 7. 19.
23. 熊野宏昭, 原井宏明, 佐藤寛, 岡島義: 『行動療法研究』と『認知行動療法研究』の変遷とこれから. 日本認知・行動療法学会 第 50 回記念大会, パシフィコ横浜, 横浜市, 2024. 9. 23.
24. 高野裕太, 原真太郎, 尾棹万純, 井端累衣, 岡島義: 睡眠にアプローチすることで得られるメリットは何か?. 日本認知・行動療法学会 第 50 回記念大会, パシフィコ横浜, 横浜市, 2024. 9. 23.
25. 土井理美, 岡島義, 境泉洋, 日下菜穂子, 田中増郎, 栗田駿一郎: 認知行動療法の社会実装に向けて—人生 100 年時代の Well-being を支える認知行動療法の成果と次なる挑戦—. 日本認知・行動療法学会 第 50 回記念大会, パシフィコ横浜, 横浜市, 2024. 9. 23.
26. Sakuma T: Diagnostic cut-off value for the Japanese patients with REM sleep behavior disorder. Asian Society of Sleep Medicine Interim Meeting 2024 in Tokyo, TFT ビル, 江東区, 2024. 10. 19.
27. 咲間妙子: 臨床検査技師教育課程における睡眠検査. 第 15 回日本臨床睡眠医学会 (ISMSJ) 学術集会, じゅうろくプラザ, 岐阜市, 2024. 10. 11.
28. 武井洋一郎: MSLT/MWT の検査の実際と問題点. 日本睡眠学会第 48 回定期学術集会, パシフィコ横浜ノース, 横浜市, 2024. 7. 18.
29. 武井洋一郎: 睡眠クリニックにおける睡眠検査技師の育成. 第 15 回日本臨床睡眠医学会 (ISMSJ) 学術集会, じゅうろくプラザ, 岐阜市, 2024. 10. 11.
30. 高野裕太: 心身症と睡眠問題. 第 65 回日本心身医学会総会ならびに学術講演会, 一橋講堂, 千代田区, 2024. 6. 30.
31. 木村真也: 24 時間 PSG を用いた過眠症評価. 日本睡眠学会第 19 回生涯教育セミナー, web 開催, 2024. 11. 12-12. 9.

◀ 8. 学会発表 (一般演題) ▶

1. Inoue Y: Difference in the clinical descriptive variables between young and elderly cases with parasomnia overlap disorder. IRBDSG annual meeting 2024, St. Hilda's College (オックスフォード大学) イギリス オックスフォード, 2024. 6. 19-20.
2. Inoue Y: Treatment response to Tramadol treatment in Japanese patients with restless legs syndrome and its associated factors. 24. Annual Meeting 2024 of the EURLSSG, "Pavillon", Klinikum Rechts der Isar, ミュンヘン, 2024. 12. 13.
3. 高木俊輔, 駒田陽子, 高橋英彦, 井上雄一: 中枢性過眠症における注意欠陥多動症の特性. 日本睡眠学会第 48 回定期学術集会, パシフィコ横浜ノース, 横浜市, 2024. 7. 18-19.
4. 高野裕太, 平澤俊之, 井上雄一: 日中の眠気 of 自然経過が仕事の生産性および欠勤日数に与える影響: 追跡調査の結果. 日本睡眠学会第 48 回定期学術集会, パシフィコ横浜ノース, 横浜市, 2024. 7. 18.
5. 平澤俊之, 高野裕太, 中山秀章, 井上雄一: Exploration of factors affecting treatment behavior for obstructive sleep apnea. 第 193 回東京医科大学医学会総会, zoom 開催, 2024. 6. 15.
6. 碓氷章, 武井洋一郎, 中山秀章, 井上雄一: 各種睡眠障害の通院継続率—第 2 報. 日本睡眠学会第 48 回定期学術集会, パシフィコ横浜ノース, 横浜市, 2024. 7. 18-19.
7. Seki N, Takano Y, Inoue Y: One-year follow-up of insomnia impact on work productivity. Asian Society of Sleep Medicine Interim Meeting 2024 in Tokyo, TFT ビル, 江東区, 2024. 10. 19.
8. Shimura A, Ishibashi Y, Inoue Y: Developing the sleep problems and hygiene inventory and the interactive short form. Asian Society of Sleep Medicine Interim Meeting 2024 in Tokyo, TFT ビル, 江東区, 2024. 10. 18.
9. Takano Y, Matsui K, Takagi S, Komada Y, Inoue Y: Relationship between latent profiles of sleep disturbance, mental health status, and work engagement and potential job turnover in the general workers. Asian Society of Sleep Medicine Interim Meeting 2024 in Tokyo, TFT ビル, 江東区, 2024. 10. 19.
10. Takei Y, Nakayama H, Inoue Y: Similarities and differences between the clinical descriptive variables and polysomnographic findings of catathrenia and those of obstructive sleep apnea, non-REM parasomnia, and sleep bruxism. Asian Society of Sleep Medicine Interim Meeting 2024 in Tokyo, TFT ビル, 江東区, 2024. 10. 18.
11. 丹治和世: 成人の ADHD で観察されたヘテロクロニー. 第 120 回日本精神神経学会総会, 札幌コンベンションセンター, 札幌市, 2024. 6. 20.
12. Honda M, Kojima T, Kodama T: Oxidative stress in hypersomnia patients. correlation with sleep onset REM period. SLEEP2024, Houston USA, 2024. 6.
13. 成澤元, 伊東若子, 石井小百合, 木村眞也, 佐々木かおり, 本多 真: 健常者および特発性過眠症、ナルコレプシー患者の主観的・客観的眠気指標の比較. 日本睡眠学会 第 46 回定期学術集会, 2024. 7. 18.

14. Miyagawa T, Shimada M, Kodama T, Honda Y, Tokunaga K, Honda M: Association analysis of HLA-DQB1 with narcolepsy type 2 and idiopathic hypersomnia. American Society of Human Genetics, 2024. 11. 7.
15. 宮川卓, 嶋多美穂子, 児玉亨, 本多芳子, 徳永勝士, 本多真: Association analysis of HLA-DQB1 with narcolepsy type 2 and idiopathic hypersomnia. 日本人類遺伝学会, 2024. 10. 12.
16. 山中隆夫, 志村哲祥: 労働者における、睡眠誤認と不眠症状、睡眠不足の関連について. 日本睡眠学会第 48 回定期学術集会, パシフィコ横浜ノース, 横浜市, 2024. 7. 18.
17. 志村哲祥, 中島正裕, 松井大樹, 境吾見, 中理怡恒, 西野精治: 親の不適切な睡眠概念が子どもの睡眠不足を引き起こす. 日本睡眠学会第 48 回定期学術集会, パシフィコ横浜ノース, 横浜市, 2024. 7. 18-19.
18. 志村哲祥, 中島正裕, 松井大樹, 境吾見, 中理怡恒, 西野精治: 子どもの困難さのリスク要因としての睡眠・睡眠衛生. 日本睡眠学会第 48 回定期学術集会, パシフィコ横浜ノース, 横浜市, 2024. 7. 18-19.
19. 松井健太郎, 志村哲祥, 駒田陽子, 岡島義, 橋本英樹, 大橋由基, 尾崎章子, 栗山健一: 一般勤労者の平日の睡眠時間短縮に寄与する要因の縦断的検討. 日本睡眠学会第 48 回定期学術集会, パシフィコ横浜ノース, 横浜市, 2024. 7. 18-19.
20. 新谷大樹, 中理怡恒, 中島正裕, 松井大樹, 境吾見, 志村哲祥, 西野精治: 子どもの昼寝時間に着目した夜間睡眠及び強さと困難さの関係. 日本睡眠学会第 48 回定期学術集会, パシフィコ横浜ノース, 横浜市, 2024. 7. 18-19.
21. 立石知也, 玉岡明洋, 高木俊輔, 長谷川嵩矩, 高橋邦彦, 宮崎泰成: 閉塞性睡眠時無呼吸症が自動車運転操作に与える影響の研究. 日本睡眠学会第 48 回定期学術集会, パシフィコ横浜ノース, 横浜市, 2024. 7. 18-19.
22. 降旗隆二, 永岡賢一, 遠藤大輔, 伊藤辰弥, 堀綾子, 岡本友喜, 植松昭仁, 佐藤春奈, 渡部良雄, 横江琢也, 神津悠, 中山秀章, 權寧博, 陳和夫, 赤星俊樹: CPAP 治療中の閉塞性睡眠時無呼吸患者におけるスリープヘルスと抑うつ状態との関連. 日本睡眠学会第 48 回定期学術集会, パシフィコ横浜ノース, 横浜市, 2024. 7. 18-19.
23. 高橋洋行, 吉田詩織, 中島章博, 向當るり子, 川辺洋之, 中山秀章: 睡眠時無呼吸症候群 (SAS) 患者の治療実態及び持続陽圧呼吸療法 (CPAP) の継続状況: リアルワールドデータを用いた縦断研究. 日本睡眠学会第 48 回定期学術集会, パシフィコ横浜ノース, 横浜市, 2024. 7. 18.
24. 青木裕見, 藤野葉子, 岡靖哲, 葛西隆敏, 高江洲義和, 中山秀章, 三島和夫: OSA 患者と医療者が共同意思決定で治療を選ぶための Decision Aid の開発—医療者の受容性評価. 日本睡眠学会第 48 回定期学術集会, パシフィコ横浜ノース, 横浜市, 2024. 7. 18-19.
25. 宮岡佳子: 成人期発達障害女性の対人ストレスコーピングとカモフラージュの関連. 第 40 回日本ストレス学会学術総会, ライトキューブ宇都宮, 宇都宮市, 2024. 11. 2.
26. 長浦由紀, 神徳備子, 加藤千穂, 江藤宏美, 岡島義, 近藤英明: 自治体職員の睡眠・覚醒問題がメンタルヘルスと孤独感を介して自殺念慮に及ぼす影響. 日本睡眠学会第 48 回定期学術集会, パシフィコ横浜ノース, 横浜市, 2024. 7. 18-19.

27. 樋上巧洋, 岡島義: 働き世代と高齢世代における不眠症状に寄与する睡眠関連要因の検討. 日本睡眠学会第48回定期学術集会, パシフィコ横浜ノース, 横浜市, 2024. 7. 18.
28. 咲間妙子: 邦人におけるレム睡眠行動異常症の診断基準値の検討. 第15回日本臨床睡眠医学会 (ISMSJ) 学術集会, じゅうろくプラザ, 岐阜市, 2024. 10. 11.

《 9. その他の学術講演・研究会発表・研究集会講師・研修会講師 》

1. 加藤進昌: 都心に完成! 発達障害タウン. ニューロダイバーシティサミット JAPAN, 東京・Kaizen オンライン, 2024. 5. 3.
2. 加藤進昌: 大人の発達障害を考える. 地域公開講座, 陽和病院, 東京, 2024. 6. 18.
3. 加藤進昌: 診察室から見える困りごと. おとな TOSCA 成人発達障害支援力向上研修 (専門的人材育成研修 I・II), ワイムお茶の水, 東京, 2024. 7. 1.
4. 加藤進昌: 大人の発達障害と診断について. 第5回発達障害当事者会人材育成研修会, 北とぴあ 1601 会議室, 東京, 2024. 7. 1.
5. 加藤進昌: 大人の発達障害への理解と対応～特性を知り、長所を生かすには～. 消防大学校幹部科講義 77 期講義, 総務省消防庁消防大学校, 東京, 2024. 7. 4.
6. 加藤進昌: 発達障害と「似て非なる」人たち～新・晴和病院で発達障害をトータルに支援する仕組みに挑戦する～. 大阪市役所医師会第 61 回学術集会講, 大阪市総合医療センター, 大阪, 2024. 8. 17.
7. 加藤進昌: 専門医が教える診察場面でのポイント、診断書の書き方. 令和 6 年度成人期発達障害者の診療・支援に関する専門人材育成研修, オンライン, 2024. 8. 25.
8. 加藤進昌: 発達障害の人も『似て非なる人』たちもともに生きやすく一大人の発達障害外来の 17 年一. 新潟県精神保健福祉協会中越支部記念講演会, 長岡リリックホール シアター, 新潟, 2024. 8. 29.
9. 加藤進昌: 大人の発達障害への理解と対応～特性を知り、長所を生かすには～. 消防大学校幹部科講義 78 期講義, 総務省消防庁消防大学校, 東京, 2024. 9. 5.
10. 加藤進昌: 障害者就労について. アサヒビール株式会社社内研修, 東京, 2024. 9. 25.
11. 加藤進昌: 発達障害の理解と支援～家族や支援者ができること・切れ目のない支援を目指して～. 調布市こころの健康支援センターばぼむ, 東京, 2024. 9. 28.
12. 加藤進昌: ここは日本でいちばん患者が訪れる大人の発達障害診療科～大人の発達障害外来の 17 年～. 昭和大学附属烏山病院東風の会講演, 烏山区民センター, 東京, 2024. 10. 5.
13. 加藤進昌: 大人の発達障害への理解と対応～特性を知り、長所を生かすには～. 消防大学校幹部科講義 79 期講義, 総務省消防庁消防大学校, 東京, 2024. 10. 17.
14. 加藤進昌: 発達障害の理解と医療. 令和 6 年度精神保健学級, 高井戸区民センター, 東京, 2024. 10. 31.
15. 加藤進昌: これからの精神科医療はどこに向かうのか～発達障害外来の 17 年で考えたこと～. 精神科医等育成事業教育研修会, 長崎大学医学部精神神経科学教室, 長崎, 2024. 11. 11.

16. 加藤進昌：大人の「発達障害」とはなにか〜抱える困りごととその対処法について〜。新宿区立障害者福祉センター講演会，新宿区立障害者福祉センター，東京，2024. 11. 16.
17. 加藤進昌：大人の発達障害を知る. 令和 6 年度練馬区医師会 学術部主催学術講演会. 練馬区医師会館，東京， 2024. 11. 21.
18. 加藤進昌：「自閉症」を再考する〜発達障害に似て非なる人たち〜。明治安田こころの健康財団発達障害・専門講座 9，明治安田こころの健康財団講義室，東京，2024. 11. 30.
19. 加藤進昌：成人期へのトランジション. 明治安田こころの健康財団発達障害・専門講座 9，明治安田こころの健康財団講義室，東京，2024. 12. 1.
20. 加藤進昌：発達障害が疑われる人への支援について〜成人の発達障害を中心に〜。東京都令和 6 年度生活困窮者自立支援法に基づく事業従事者向け課題別研修，茗荷谷林野会館，東京，2024. 12. 11.
21. 加藤進昌：大人の発達障害への理解と対応〜特性を知り、長所を生かすには〜。消防大学校幹部科講義 79 期講義，総務省消防庁消防大学校，東京，2025. 2. 13.
22. 井上雄一：睡眠障害の診断、治療の基礎，ネクセラファーマ MA 本部社外講師勉強会 主催：ネクセラファーマジャパン(株)，ネクセラファーマジャパン株式会社本社，港区，2024. 4. 24.
23. 井上雄一：覚醒維持検査所見の解釈について。日本睡眠学会第 48 回定期学術集会，パシフィコ横浜ノース，横浜市，2024. 7. 19.
24. 井上雄一：睡眠関連摂食障害。日本睡眠学会第 48 回定期学術集会，パシフィコ横浜ノース，横浜市，2024. 7. 19.
25. 井上雄一：整形外科医が遭遇する睡眠障害。2024 年第 3 回練馬区医師会学術部整形外科医会教育研修講演会 共催：練馬区医師会整形外科医会/エーザイ(株)，ホテルメトロポリタン，豊島区，2024. 7. 25.
26. 井上雄一：不眠症治療の現況と課題〜治療戦略をめぐる〜。世田谷地区 不眠症 WEB セミナー 共催：一般社団法人世田谷区医師会/世田谷区医師会精神神経科医会/MSD(株)，一般社団法人世田谷区医師会ホール，世田谷区，2024. 8. 26.
27. 井上雄一：『高齢者の睡眠について』〜介護者が知っておきたい高齢者の睡眠の基本〜。第 18 回成城内科在宅医療勉強会 主催：医療法人社団明世会成城内科，成城ホール，世田谷区，2024. 9. 11.
28. 井上雄一：不眠症の治療ストラテジーと睡眠薬の適正使用。不眠症 WEB 講演会 共催：アステラス製薬/サノフィ(株)，web 配信，2024. 10. 30.
29. 井上雄一，高野裕太，尾棹万純，岡島義：慢性不眠症と中枢神経感作。厚生労働科学研究費補助金 難治性疾患政策研究事業「種々の症状を呈する難治性疾患における中枢神経感作の役割解明と QOL 向上、社会啓発を目指した領域統合多施設共同疫学研究」班 令和 6 年度 第 2 回班会議，ビジョンセンター東京京橋，中央区，2024. 12. 14.
30. 井上雄一：病的眠気の成因と対策。The Summit of Anxiety Disorder Research in JAPAN 2024 共催：NPO 法人不安抑うつ臨床研究会・持田製薬(株)，ホテル椿山荘東京，文京区，2024. 11. 9.
31. 井上雄一：睡眠障害の理解と対応。第 33 回心の健康フォーラム 主催：鳥取県/鳥取県精神保健福祉協会，web 配信，2025. 1. 10-3. 3.

32. 井上雄一：不眠治療のストラテジーを考える。快眠を考える会 2025 主催：第一三共㈱，お茶の水医学会館，文京区，2025. 1. 28.
33. 井上雄一：今日から変える、こころを健康にする睡眠習慣。令和 6 年度うつ予防講演会 主催：墨田区健康推進課，オンデマンド配信(墨田区公式 youtube)，墨田区，2025. 3. 3-3. 17.
34. 井上雄一：心身の健康とねむり～睡眠障害の予防と対応～。第 2 回介護予防講演会 主催：文京区高齢福祉課介護予防係，文京区民センター，文京区，2025. 3. 14.
35. 高橋清久：質の良い睡眠の習得について。栃木県足利市健康増進課，2024. 6. 26.
36. 高橋清久：お疲れリセット！よく眠り楽しい毎日を。新潟県三条市，2024. 11. 13.
37. 高橋清久：『良い眠りと健康』～睡眠の質を高めて快適な毎日を～。福岡県行橋市，2025. 3. 6.
38. 丹治和世：発達障害と大人の発達障害(仮)。第 48 回日本高次脳機能学会サテライト・セミナー「小児の失語・高次脳機能障害・発達障害の最前線」，東京たま未来メッセ，八王子，2024. 11. 10.
39. 丹治和世：限局性学習症：臨床事例を中心に。東京都発達障害専門医療機関ネットワーク構築事業研修，オンライン，2024. 11. 23.
40. 丹治和世：神経学的観点からみた成人 ADHD。武田薬品，ADHD Web Seminar，オンライン，2025. 2. 20.
41. 丹治和世：大人の発達障害～特性の理解と対応～。練馬区北保健所主催精神保健講演会，練馬区北保健所，練馬区，2025. 1. 27.
42. 伊東若子：子どもたちの適切な睡眠習慣。稲敷郡養護教諭会，2024. 7. 29.
43. 伊東若子：発達障害と睡眠障害。発達障害専門医療機関ネットワーク構築事業，多摩地区研修会，2024. 10. 20.
44. 伊東若子：おとなの発達障害～ADHD と睡眠～。新宿区精神保健講演会，オンライン，2024. 12.
45. 伊東若子：睡眠障害の実情について。塩野義製薬社内研修，2024. 12. 2.
46. 本多 真：睡眠障害を抱える生徒について。和光高校障教部，2024. 6. 19.
47. 本多 真：学童期の睡眠問題とその背景。睡眠健康推進機構学校訪問型睡眠講座，和光高等学校会議室，東京，2024. 6. 19.
48. 本多 真：(解説) 睡眠障害の症状。日本睡眠学会 HP”睡眠について”，2024. 10. 30.
49. 本多 真：眠りの仕組みの理解と良い睡眠について。東京家庭裁判所令和 6 年度健康管理講習会 東京，2024. 12. 16.
50. 綾木雅彦：質のよい睡眠が体や心の健康に結びつくことなど。群馬県高山村立高山中学校，2024. 7. 11.
51. 伊東明子：各世代の睡眠の特徴や課題、生活習慣病や睡眠との関係等について。奈良県葛城市健康増進課，2025. 1. 21.
52. 今枝昌子：睡眠のメカニズム、健康にとっての重要性、望ましい睡眠のとり方。岐阜県安八郡神戸町立下宮小学校，2024. 12. 13.
53. 内海智博：睡眠について。SOMPO チャレンジド株式会社，2024. 10. 24.

54. 内海智博: 「睡眠と生活習慣病について」 「良い眠りをとるための生活術」. 県川越市総合保健センター健康づくり支援課, 2025. 2. 5.
55. 江村成就: 中高生に多い睡眠の病気と学習と睡眠の関係. 聖心学園中等教育学校, 2024. 7. 8.
56. 榎本みのり: 心身ともに健康に成長するための睡眠の重要性. 上板町立松島小学校, 2024. 10. 25.
57. 大川匡子: 高齢者の睡眠とその障害. 滋賀いのちの電話 第17期養成講座 2限, キラリエ草津, 草津市, 2024. 4. 14.
58. 大川匡子: 良い睡眠は健康のもと. 滋賀いのちの電話 第17期養成講座1限, キラリエ草津, 草津市, 2024. 4. 14.
59. 角谷 寛: メディア使用による睡眠. 豊田市立土橋小学校, 2024. 5. 21.
60. 金井芳野: 判定に難渋した下肢運動の症例. 日本睡眠学会第48回定期学術集会, パシフィコ横浜ノース, 横浜市, 2024. 7. 18.
61. 河野公範: 睡眠が健康に与える影響や重要性、望ましい睡眠のとり方について. 島根県浜田市立三階小学校, 2024. 9. 19.
62. 亀井雄一: 睡眠の大切さ・質の高い睡眠・こころと体と睡眠. 奈良県天理市役所健康推進課, 2025. 2. 14.
63. 神林 崇: 質の良い睡眠をとるには. 千葉県香取市役所, 2024. 7. 31.
64. 神山 潤: 学校で行っている睡眠講座の内容について児童生徒への睡眠に関する効果的な指導について. 東京都学校保健研究会, 2024. 8. 21.
65. 小鳥居望: 睡眠不足の弊害、メディアとの関係. 宮崎県日向市立日向中学校, 2024. 9. 17.
66. 駒田陽子: 児童生徒の睡眠不足がもたらす学校生活での影響について. 鴻巣市学校保健会, 2025. 2. 27.
67. 近藤英明: 「思春期の望ましい睡眠のとり方」 スマホが思春期の睡眠に与える影響、快適な睡眠のために必要なこと・できること. 沖縄県浦添市立浦添中学校, 2024. 6. 19.
68. 相良雄一郎: 「睡眠から見た心の健康 UP について」 ～メンタルヘルス予防のセルフケア編～. 川崎市役所総務企画局人事部労務厚生課, 2024. 9. 11.
69. 志村哲祥: 健康にとっての重要性、望ましい睡眠のとり方について. 高松市立塩江中学校, 2024. 6. 7.
70. 田中春仁: 睡眠とアウトメディア睡眠のメカニズムと健康にとっての重要性、メディアの使用による睡眠をはじめとした健康への影響. 山県市立美山中学校家庭教育学級, 2024. 7. 10.
71. 田中秀樹: 睡眠の大切さ. 庄原市立西城小学校, 2024. 6. 21.
72. 中山秀章: 当施設での OSA 患者における MWT の現状と課題. 第23回臨床 CPAP 研究会 共催: 臨床 CPAP 研究会/(株)フィリップス・ジャパン/チェスト(株)/帝人ファーマ(株)/Fisher & Paykel Healthcare(株)/フクダライフテック(株)/レスメド(株), web 開催, 2024. 12. 7.
73. 中山秀章: 呼吸器科内科の立場からの CPAP 導入、管理～エビデンスと経験から～. 日本睡眠学会第48回定期学術集会, パシフィコ横浜ノース, 横浜市, 2024. 7. 19.
74. 中山秀章: 睡眠時無呼吸と不眠症—両疾患を考慮した治療方針も含めて—. 睡眠・不眠症診療 Web セミナー 主催: エーザイ(株), web 配信, 2024. 9. 26.

75. 中山秀章: 本セミナーの概要／睡眠障害と PSG 総論. 第 21 回睡眠医療・技術セミナー, web 開催, 2024. 11. 12-12. 9.
76. 福原 明: ネット/ゲーム依存的使用 (特にオンラインゲーム) によって生じる子どもの睡眠障害について・将来の健康維持のためになぜ子供期に十分眠らないといけないのか. 鹿児島市立松元小学校, 2024. 6. 11.
77. 樋口重和: 質の良い睡眠がもたらすメリット. 岐阜県下呂市立竹原中学校, 2025. 1. 24.
78. 樋口麻理: 睡眠の大切さ. 効果的な睡眠の取り方. 伊丹市立瑞穂小学校, 2024. 9. 6.
79. 平野晋吾: 睡眠が大切な理由とは. 熊本市立力合中学校, 2024. 7. 10.
80. 普天間国博: 睡眠とゲーム依存の関係. 沖縄県うるま市立南原小学校, 2024. 11. 24.
81. 古谷真樹: 睡眠はなぜ必要なのか. 睡眠の大切さ. 睡眠と健康. 睡眠の必要性. 吉備高原希望中学校, 2024. 6. 6.
82. 古谷真樹: 睡眠の大切さ, 睡眠と健康, どうして早寝早起きがいいのか. 吉備高原のびのび小学, 2024. 6. 6.
83. 前田多章: 眠育. 尼崎市立武庫東中学校, 2024. 7. 8.
84. 宮沢直幹: 睡眠と生活習慣病予防. 神奈川県藤沢市役所, 2024. 8. 22.
85. 松井健太郎: 睡眠について※生活の夜型化と、睡眠時間の確保の重要性について. 武蔵野市立本宿小学校, 2025. 2. 13.
86. 水野 康: よい眠り わるい眠り. 福島県東白川郡塙町, 2024. 9. 2.
87. 矢野美由紀: 学力・運動能力をのばす睡眠法～心と体の健康はよい眠りから～. 宮崎県小林市立細野中学校, 2024. 7. 12.
88. 柳原万里子: 睡眠の大切さについて. 戸田市立喜沢中学校, 2024. 7. 17.
89. 吉池卓也: 睡眠について. SOMPO チャレンジド株式会社, 2024. 10. 17.
90. 吉池卓也: 小学校の発達期における睡眠の重要性とその指導方法について. 各務原市立蘇原第一小学校, 2024. 10. 28.
91. 吉村 力: 学童期における睡眠の重要性について・睡眠と学力の関係. 学校法人西南学院 西南学院小学校, 2025. 1. 29.
92. 相楽愛子: 市民公開講座「あなたの睡眠が変わる快眠講座」～子育てと働く世代の健康づくり～. 京都府亀岡市役所, 2024. 8. 25.
93. 青田安史: こころの健康講演会「睡眠と心の健康」. 静岡県島田市健康づくり課, 2024. 12. 16.
94. 青田安史: 睡眠の重要性, 質のよい睡眠をとるための眠り方, メディア機器の上手な使い方. 静岡市立清水小島中学校, 2025. 1. 17.
95. 綾部直子: 睡眠と体の成長や発達, 健康について. 筑後市立松原小学校, 2024. 6. 28.
96. 綾部直子: 児童・生徒の睡眠の実態と学校における睡眠指導のあり方. 板柳町学校保健会, 2024. 7. 30.
97. 有竹清夏: 健やかな体をつくる睡眠のすすめ～寝る子は育つが本当である訳を科学的に知る. 越谷市立新方小学校, 2025. 1. 22.
98. 上埜高志: 睡眠講座～快眠の秘訣. 宮城県宮城郡七ヶ浜町, 2024. 11. 20.
99. 岡島義: 在宅睡眠医療における認知行動療法の立ち位置. 日本睡眠学会第 48 回定期学術集会, パシフィコ横浜ノース, 横浜市, 2024. 7. 18.

100. 岡島義: 症例提示 1. 日本睡眠学会第 48 回定期学術集会 教育委員会セミナー「不眠症の認知行動療法」ワークショップ 2024, パシフィコ横浜ノース, 横浜市, 2024. 7. 20.
101. 岡島義: CBT の全体像[理論・歴史と発展]. 日本認知・行動療法学会 第 50 回記念大会, パシフィコ横浜, 横浜市, 2024. 9. 23.
102. 尾棹万純: 症例提示 2. 日本睡眠学会第 48 回定期学術集会 教育委員会セミナー「不眠症の認知行動療法」ワークショップ 2024, パシフィコ横浜ノース, 横浜市, 2024. 7. 20.
103. 尾棹万純: 睡眠の重要性. 墨田区立中川小学校, 2024. 6. 19.
104. 桑野大輔: 公益財団法人東京しごと財団主催. 障害者雇用実務講座, 「『障害』への視点と特性の理解 発達障害の理解」, 飯田橋レインボービル 2A 会議室, 新宿区, 2024. 5. 28.
105. 桑野大輔: SMBC グリーンサービス株式会社主催. 管理職向け研修Ⅲ, 「障害特性への配慮と指導方法 (受け止めるスキル) ～発達障害についての理解を深める・相談スキルの向上～」, 三井住友銀行東館 17 階会議室, 千代田区, 2024. 6. 13.
106. 桑野大輔: 西東京市地域生活支援拠点事業 2024 年度専門的人材育成研修, 「発達障害はどんな障害?」, 障害者福祉支援センター「フレンドリー」2 階会議室 A, 西東京市, 2024. 6. 21.
107. 桑野大輔: 公益財団法人東京しごと財団主催. 第 12 期東京ジョブコーチ人材養成研修, 「障害特性と職業的課題⑥発達障害について」, 東京しごとセンター 8 階会議室, 2024. 6. 25.
108. 桑野大輔: 公益財団法人東京しごと財団主催. 障害者雇用実務講座, 「『障害』への視点と特性の理解 発達障害の理解」, オンライン, 2024. 7. 11.
109. 桑野大輔: 発達障害当事者協会主催, 第 6 回発達障害当事者会運営者人材育成研修会・発達障害ピアサポーター研修, 「発達障害当事者向け社会資源・福祉制度について (就労支援・生活支援を中心に)」, 北とぴあ 1601 会議室, 北区, 2024. 7. 14.
110. 桑野大輔: 練馬福祉人材育成・研修センター主催, 「大人の発達障害について知り、支援に活かす」～生きづらさを抱える人に寄り添うということ～, 練馬福祉人材育成・研修センター研修室 1・2, 練馬区, 2024. 7. 23.
111. 桑野大輔: 公益財団法人東京しごと財団主催. 障害者雇用実務講座, 「『障害』への視点と特性の理解 発達障害の理解」, オンライン, 2024. 9. 3.
112. 桑野大輔: 東大和市精神保健福祉関係者連絡学習会, 「発達障害者を取巻く周辺の困った対応について」, 東大和市役所会議棟 2 階第 6・7 会議室, 東大和市, 2024. 9. 4.
113. 桑野大輔: 成人発達障害支援学会第 11 回大阪大会, 一般演題Ⅱ (口演) O2-4 「東京都における専門機関の支援の現状と課題」, 大阪国際交流センター大会議室さくら, 大阪市, 2024. 9. 8.
114. 桑野大輔: 足立区障がい福祉センターあしすと事例検討会, 「事例検討会」, 足立区障がい福祉センター研修室 3, 足立区, 2024. 9. 10.
115. 桑野大輔: 令和 6 年度第 1 回ひきこもりセミナー, 「発達障がいを知り、ひきこもりを考える」, 多摩平交流センター集会室 6, 日野市, 2024. 9. 21.
116. 桑野大輔: 令和 6 年度第 12 期ジョブコーチ継続研修, 「発達障害について」, 東京しごとセンター 8 階会議室, オンライン, 千代田区, 2024. 10. 11, 2024. 10. 29, 2024. 11. 1.

117. 桑野大輔：第1回大学職員向けセミナー発達障害傾向のある学生への就職支援，「発達障害について理解を深める」，東京しごとセンター5階セミナー室，千代田区，2024.10.28.
118. 桑野大輔：公益財団法人東京しごと財団主催. 障害者雇用実務講座，「『障害』への視点と特性の理解 発達障害の理解」，オンライン，2024.10.30.
119. 桑野大輔：令和6年度精神保健学級（当事者・ご家族・関係者向け）発達障害の理解 医療と社会へのステップ～ひきこもりからの脱却、自分らしく生きる～「発達特性を踏まえた社会復帰に向けて」，高井戸保健センター2階講堂，杉並区，2024.11.5.
120. 桑野大輔：令和6年度生活困窮に係る福祉基礎研修，「知ろう！学ぼう！発達障害って何？～発達障害を取り巻く現状とその支援～」，目黒区総合庁舎大会議室，目黒区，2024.11.8.
121. 桑野大輔：令和6年度第2回成人期発達障害者支援ネットワーク会議研修会，「東京都発達障害者支援センター（おとな TOSCA）について」，大泉障害者地域生活センター1階交流室，練馬区，2024.11.12.
122. 桑野大輔：明治安田こころの健康財団発達障害・専門講座6「児童期から成人期へのトランジション～強度行動障害をめぐる～」，「成人期へのトランジション」・「精神科デイケアという心理社会的治療」，明治安田こころの健康財団講義室，豊島区，2024.12.1.
123. 桑野大輔：令和6年度千住地域精神管内ネットワーク連絡会，「発達障害当事者を支援する方に向けて～支援のポイント～」，千住保健センター4階401会議室，足立区，2024.12.3.
124. 桑野大輔：公益財団法人東京しごと財団主催. 障害者雇用実務講座，「『障害』への視点と特性の理解 発達障害の理解」，オンライン，2024.12.4.
125. 桑野大輔：令和6年度生活困窮者自立支援法に基づく事業従事者向け課題別研修，「発達障害者への支援について 東京都発達障害者支援センター（おとな TOSCA）について」，林野会館大会議室，2024.12.11.
126. 桑野大輔：江東区安全衛生講習会，「大人の発達障害への理解と対応」，江東区文化センター3階レクホール，江東区，2024.12.19.
127. 桑野大輔：令和6年度小金井市障がいの理解促進講座，「おとなの発達障害を知ろう～安心して地域で暮らせるために～」，小金井市前原暫定集会施設（1階A会議室），小金井市，2025.1.26.
128. 桑野大輔：公益財団法人東京しごと財団主催. 障害者雇用実務講座，「『障害』への視点と特性の理解 発達障害の理解」，オンライン，2025.1.28.
129. 桑野大輔：令和6年度専門学校東京デザイナー・アカデミー教職員対象研修，「発達障害傾向のある学生への支援 発達障害について理解を深める」，東京デザイナー・アカデミーお茶の水本校舎305教室，千代田区，2025.2.13.
130. 桑野大輔：東京障害者職業能力開発校構内教職員向け研修，「発達障害について理解を深める」，東京障害者職業能力開発校，小平市，2025.2.26.
131. 桑野大輔：東京労働局令和6年度障害者専門研修，「発達障害に関する基本的な知識及び支援のポイント」，九段第3合同庁舎11階共用会議室，千代田区，2025.3.7.
132. 桑野大輔：令和6年度墨田区発達障害庁内連携会議，「大人の発達障害の支援から見えること」，墨田区保健所4階会議室，墨田区，2025.3.11.

133. 桑野大輔: 令和6年度東京都発達障害専門医療機関ネットワーク構築事業都内医療機関向け年度末研修会, 「成人期発達障害専門医療機関ネットワーク構築事業活動報告」, オンライン, 2025.3.16.
134. 桑野大輔: 調布市福祉健康部障害福祉課相談係主催, 「サービスの在り方検討会～発達障害学習会～」, 調布市総合福祉センター4階視聴覚室, 調布市, 2025.3.17.
135. 咲間妙子: 過眠症群における睡眠潜時反復検査と覚醒維持検査所見の特徴. 日本睡眠学会第48回定期学術集会, パシフィコ横浜ノース, 横浜市, 2024.7.19.
136. 武井洋一郎: RERA イベントを再考する. 日本睡眠学会第48回定期学術集会, パシフィコ横浜ノース, 横浜市, 2024.7.18.
137. 武井洋一郎: CPAP タイトレーションの新たな意義～アドヒアランス向上を見据えた活用法～. 日本睡眠学会第48回定期学術集会, パシフィコ横浜ノース, 横浜市, 2024.7.19.
138. 武井洋一郎: 覚醒維持検査の実施法について. 日本睡眠学会第48回定期学術集会, パシフィコ横浜ノース, 横浜市, 2024.7.19.
139. 武井洋一郎: PSGの安全管理・事故防止(心電図). 第21回睡眠医療・技術セミナー, web開催, 2024.11.12-12.9.
140. 高野裕太: CBT-I 総論とアセスメント. 日本睡眠学会第48回定期学術集会 教育委員会セミナー「不眠症の認知行動療法」ワークショップ2024, パシフィコ横浜ノース, 横浜市, 2024.7.20.
141. 高野裕太: 睡眠の重要性、質のいい睡眠について. 川口市立高等学校定時制, 2024.10.11.
142. 高野裕太: 慢性不眠の睡眠衛生の最適化: 潜在プロファイル分析の結果に基づく個別化の可能性. 不眠研究会 第40回研究発表会 共催: 不眠研究会/エーザイ㈱, web開催, 2024.11.9.
143. 中島 俊: 睡眠の大切さについて～睡眠不足が心身に及ぼす影響について. 本庄市立本庄西中学校, 2024.6.14.
144. 村井美月: 休息だけではない睡眠の役割 脳の発達と心の健康. 埼玉県飯能市立精明小学校, 2025.1.30.
145. 丹羽てる美: 睡眠の大切さ・心身への影響について. 相生市立矢野川中学校, 2024.7.9.
146. 羽澄 恵: 睡眠が心の健康に及ぼすよい影響について, 睡眠不足が心の健康に及ぼす害について. 高崎市立榛名中学校, 2024.10.17.
147. 松木繁美: 成長期について必要な睡眠について. 牧之原市立菅山小学校, 2024.7.12.
148. 森下隆博: 検査結果だけを見ていない? 読み解く力を身につけよう. 第5回日本睡眠検査学会 学術集会, エッサム神田ホール, 千代田区, 2024.11.10.
149. 山本隆一郎: 中学生の睡眠について. 埼玉県春日部市立春日部南中学校, 2024.11.29.
150. 若村智子: 睡眠と健康について. 奈良県天理市役所健康推進課, 2025.2.14.

1. 坂田由紀子, 加藤進昌, 桑野大輔, 加納ゆかり: 「障害によって分け隔てられることのない社会へ 東京都発達障害者支援センター (TOSCA)」. 日弁連新聞 第 607 号, 2024. 10. 1.
2. 井上雄一: 「私、これで病気に気が付きました」～鼻の違和感～. 主治医が見つかる診療所 テレビ東京, 2024. 6. 3.
3. 井上雄一: 熟睡できないのはなぜ? 原因や質の良い睡眠をもたらす”熟睡”習慣を紹介. 健康サイト by アリナミン製薬, 2024. 6. 28.
4. 井上雄一: 「睡眠不足が続いたら 1 日たっぷり寝て解消 令和ではなんでダメなのか?」. クイズ! 脳ベル SHOW～昭和の常識コレって非常識!? 発想力クイズ～ BS フジ, 2024. 8. 12.
5. 井上雄一: 教えてドクター! 睡眠悩み SOS!. a n a n 2411: 49-56, 2024. 8. 28.
6. 井上雄一: 知ってて良かった! 健康への第一歩「脚がむずむずして眠れないのは、なぜ?」. ファンケル Fleu:me+, 2024. 9. 1.
7. 井上雄一: 極上の睡眠テクニック. なないろ日和! テレビ東京, 2024. 10. 9.
8. 井上雄一: 「不眠」と「認知症」の怪しい関係 専門医が伝授 同じ睡眠時間で深く眠って元気に起きる方法. PRESIDENT 2024. 11. 15 号: 54-57, 2024. 10. 25.
9. 井上雄一: 睡眠不足解消のコツは?. news. every サタデー カラダ WEEK 「ぐっすり眠りたい…「睡眠市場」拡大中」 日本テレビ, 2024. 11. 9.
10. 中山秀章: サイレントキラーの病に備える睡眠時無呼吸症候群. 家庭画報 6 月号 67(6): 257-259, 2024. 5. 1.

《 11. 外部資金研究課題 》

1. 伊東若子(分担研究者): 成人発達障害の睡眠バイオマーカー (主任研究者: 本多 真), 令和 5 年度-令和 6 年度.
2. 丹治和世(研究代表者): 精緻な fMRI 技術 (プレジジョン fMRI) で成人期発達障害の発症機序を解明する. 学術研究助成基金助成金(文科省), 基盤研究(C), 令和 5 年度—令和 7 年度.
3. 丹治和世(分担研究者): 成人期発達障害の女性を対象とした通院集団精神療法プログラムの開発と効果研究. 学術研究助成基金助成金(文科省), 基盤研究(C), 令和 5 年度—令和 7 年度.
4. 丹治和世(分担研究者): 中脳ドーパミン作動システムに着目した自閉スペクトラム症の脳神経回路の検討. 学術研究助成基金助成金(文科省), 基盤研究(C), 令和 6 年度—令和 8 年度.
5. 宮岡佳子(研究代表者), 丹治和世(研究分担者): 成人期発達障害の女性を対象とした通院集団精神療法プログラムの開発と効果研究. 学術研究助成基金助成金(文科省), 基盤研究(C), 令和 5 年度 - 令和 7 年度.