

2025 年度業績集

2025.4 ～ 2026.3

睡眠学研究室

臨床精神薬理研究室

発達障害研究室

晴和病院

睡眠呼吸障害クリニック

精神神経科学センター

睡眠健康推進機構

公益財団法人 神経研究所

公益財団法人神経研究所

2025 年度業績集

目次

《 1.受賞・表彰 》	2
《 2.原著論文 》	2
《 3.総説 》	6
《 4.著書 》	7
《 5.映像メディア（CD・DVD）著作物 》	10
《 6.その他出版物 》	10
《 7.学会における特別講演・教育講演・シンポジウム講演等 》	11
《 8.学会発表（一般演題） 》	13
《 9.その他の学術講演・研究会発表・研究集会講師・研修会講師 》	16
《 10.マスコミ（新聞・雑誌）取材等 》	22
《 11.外部資金研究課題 》	24

《 1. 受賞・表彰 》

1. Nakano T, Awada S, Oizumi M, Kuwano D, Tanji K, Kato N, Saji N: Atypical Tactile Expressions Using Japanese Ideophones in Adults With Autism Spectrum Disorders. J Autism Dev Disor, Mar 10.2026.
2. Matsui K: Sleep schedules and MSLT-based diagnosis of narcolepsy type 2 and idiopathic hypersomnia: Exploring potential associations in a large clinical sample. Journal of Sleep Research (JSR) Researcher Award 2025 Neurology Track, 2025.4.9.

《 2. 原著論文 》

1. Lin HL, Lin YP, Si TM, Kalliyalil RA, Tanra AJ, Nadoushan AHJ, Inada T, Park SC, Chee KY, Javed A, Sim K, Huang KL, Pariwatcharakul P, Sartorius N, Chong MY, Shinfuku N, Kato TA, Lin SK: Diagnostic distribution of antidepressant users: Findings from the REAP-AD3 study. Asian J Psychiatr. 2025 Sep;111:104617. Epub 2025 Jul 6. PMID: 40639103. <https://doi.org/10.1016/j.ajp.2025.104617>
2. Lee E, Kim E, Yoon JW, Yoon KS, Choi TY, Moon SW, Jung SW, Yoon HJ, Kim HS, Moon E, Kim Y, Yang HJ, Jeong N, Kim K, Nakagami Y, Inada T, Lin SK, Sartorius N, Shinfuku N, Kato TA, Park S-C: Comparative Network Structures of Social Withdrawal Symptoms in Korean and Japanese Psychiatric Patients Prescribed Antidepressants: Findings From the REAP-AD3.
3. Tan MPJ, Hayakawa K, Nakagami Y, Pereira-Sanchez V, Park SC, Park YC, Moon SW, Choi TY, Xiang YT, Sim K, Horinouchi T, Avasthi A, Grover S, Kallivayalil RA, Rai Y, Shalbafan M, Chongsuksiri P, Udomratn P, Kathriarachchi ST, Javed A, Tan CH, Inada T, Murai T, Nakao T, Kanba S, Lin SK, Sartorius N, Shinfuku N, Kato TA: Global psychiatrists' opinions about hikikomori from biopsychosocial perspectives: International case vignette survey. Psychiatry Clin Neurosci Rep 2025; 4: e70120. <https://doi.org/10.1002/pcn5.70120>
4. Lee S, Kim HS, Hong J, Lee E, Kim E, Choi TY, Moon SW, Jung SW, Yoon HJ, Kim HS, Baek JH, Si TM, Kallivayalil RA, Tanra AJ, Nadoushan AHJ, Chee KY, Javed A, Sim K, Pariwatcharakul P, Chong MY, Nakagami Y, Inada T, Moon E, Lin SK, Sartorius N, Shinfuku N, Kato TA, Park SC: Network structure of social withdrawal symptoms in Asian psychiatric patients at high risk of hikikomori: Findings from the REAP-AD3. Asian J Psychiatr 2025, 108, 104489. Online ahead of print. PMID: 40250201 <https://doi.org/10.1016/j.ajp.2025.104489>
5. Sogawa R, Uno J, Yoshimi A, Umeda K, Uekusa S, Kobayashi M, Tokizaki M, Tensho M, Yoshio T, Inada T, Shimano C, Kurosawa M, Psychiatric Clinical Pharmacy Research Group: Antipsychotic Polypharmacy in Japanese Outpatients with Schizophrenia: Prevalence and Sex- and Age-Related Patterns. Int Clin Psychopharmacol, Int Clin Psychopharmacol. 2026 Feb 18. Online ahead of print. <https://doi.org/10.1097/YIC.0000000000000616>
6. Yamamoto N, Iwata K, Ishizuka K, Kito H, Inada T: Valbenazine-Associated Acute Extrapyrimal Symptoms During Treatment of Tardive Dyskinesia: A Case Series. Psychiatr Res Case Rep 5(1): June 2026, 100319.

7. BaHamman AS, Al-Abri MA, Oweidat KA, Amra B, Chan JWY, Chirakalwasan N, Dhafar H, Dizon Jr RV, Gupta R, Duong-Quy S, Han F, Hong SB, Ismail AI, Jahrami H, Jamil MG, Jung K-Y, Kadotani H, Leow LC, Lee P-L, Munshi F, Tedjasukmana R, Wing YK, Inoue Y: The Asian sleep medicine fellowship training curriculum: A milestone in sleep medicine education. *Ann Thorac Med* 20(2): 87-89, 2025.
8. BaHamman AS, Han F, Inoue Y: The Asian sleep medicine fellowship training curriculum: A milestone in sleep medicine education. *Ann Thorac Med* 20(2): 87-89, 2025.
9. Ayabe N, Okajima I, Yamadera W, Tachimori H, Yamashita H, Uchiyama N, Inada K, Inoue Y, Mishima K: Development, reliability, and validity of the quality of life scale for insomnia: a health-related quality of life instrument for insomnia. *Front Psychiatry* 16: 1538148, 2025.
10. Takano Y, Hirasawa T, Inoue Y: The Condition of Subjective Daytime Sleepiness and Its Related Decline in Work Productivity Among Daytime Workers. *J Epidemiol* 35(6): 262-269, 2025.
11. Inoue Y, Kumagai T, Shoji A, Kokubo K, Honda M: Clinical challenges in narcolepsy: From delayed diagnosis to daytime function impairments during treatment. *Sleep Med* 131: 106496, 2025.
12. Fukushima S, Eguchi K, Simokawa A, Takei Y, Inoue Y, Kano M: Development of an Algorithm for Extracting Limb Movement Candidates Using Surface Electromyography. *Annu Int Conf IEEE Eng Med Biol Soc* 2025:1-4, 2025.
13. Ferri R, Inoue Y, Manconi M, Silber MH, Trenkwalder C, Kushida CA: Partial endorsement of "Treatment of restless legs syndrome and periodic limb movement disorder: an American Academy of Sleep Medicine clinical practice guideline" by the World Sleep Society. *Sleep Med* 134:106734, 2025.
14. Inoue Y, Koebis M: Comprehensive understanding of the treatment of insomnia with lemborexant. *Expert Rev Clin Pharmacol* 10:1-12, 2025.
15. Sakuma T, Kanai Y, Takei Y, Kimura M, Inoue Y: Diagnostic quantitative thresholds for rapid eye movement sleep without atonia in Japanese patients with isolated rapid eye movement sleep behavior disorder. *Sleep* 48(11):zsaf178, 2025.
16. Tomishima S, Komada Y, Tanioka K, Okajima I, Inoue Y: A 2-year follow-up study on the course of at-risk delayed sleep-wake phase disorder in the young generation and its impact on daytime function. *Sleep Med* 136:106761, 2025.
17. Takano Y, Okajima I, Osao M, Ibata R, Machida N, Higami K, Takagi S, Inoue Y: Remission, treatment response, and treatment adherence across the delivery methods of cognitive behavioral therapy for insomnia: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *Sleep Med Rev* 84:102204, 2025.
18. Takano Y, Yanagihara M, Tanioka K, Inoue Y: Significance of central sensitization in the disease process of restless legs syndrome. *Sleep Med* 137:106892, 2026.
19. Bolstad CJ, Bjorvatn B, Chan NY, Chung F, Dauvilliers Y, De Gennaro L, Espie CA, Holzinger B, Inoue Y, Korman M, Koscec Bjelajac A, Landtblom AM, Macedo T, Matsui K, Merikanto I, Morin CM, Mota-Rolim S, Penzel T, Plazzi G, Reis C, Scarpelli S, Wing Y, K.Nadorff MR: Prevalence Rates of Frequent Dream Recall and Nightmares by Age, Gender and Sleep Duration in 16 Countries. *J Sleep Res* 35(1): e70070, 2026.
20. Takagi S, Sugihara G, Simizu M, Takahashi H, Inoue Y: Clinical significance of ADHD

- traits in central disorders of hypersomnolence. *J Clin Sleep Med* 22(1):28, 2026.
21. Inoue Y, Kumagai T, Shoji A, Kokubo K, Honda M: Clinical challenges in narcolepsy: from delayed diagnosis to daytime function impairments during treatment. *Sleep Med* 131:106496 2025.7. doi.org/10.1016/j.sleep.2025.106496
 22. Odagaki Y, Kinoshita M, Honda M, Javier-Meana J, Callado LF, Garcia-Sevilla JA, Palkovis M, Borroto-Escuela DO, Fuxe K: Receptor-mediated Gi-3 activation in mammalian and human brain membranes: Reestablishment method and its application to nociception/orphanin FQ opioid peptide(NOP) receptor/Gi-3 interaction. *J Pharmacol Sci* 15:131-138 2025/6 doi.org/10.1016/j.jphs. 2025.3.14.
 23. Zhang L, Cai S, Teng A, Lin L, Han F, Yan H, Hong SC, Pizza F, Plaxxi G, Morandi L, Stefani A, Hogg B, Lecendreux M, Bourgin P, Arnulf I, Knudsen-Heier S, Kanbayashi T, Huang YS, Jennum P, Sonka K, Nevsimalova S, Honda M, Coelho FM, Pelin Z, Ferini-Strambi L, Miyagawa T, Khor SS, Tokunaga K, Lu q, Mignot E: HLA-DQB1*03:01 strongly affects age of onset of type 1 narcolepsy independently of DQA1 and ethnicity PNAS122(50)e2513989122, 2025.12.9. doi.org/10.1073/pnas.2513989122
 24. Oya M, Matsuoka K, Kubota M, Kitamura S, Kataoka Y, Kokubo N, Takahata K, Seki C, Endo H, Tagai K, Takado Y, Hirata K, Ichihashi M, Kurose S, Kato N, Sugihara G, Shimizu M, Takagi S, Ito W, Nakamura M, Higuchi M, Takahashi H: Effects of Extended-Release Methylphenidate on Dopamine and Norepinephrine Transporters in Adults With Attention-Deficit/Hyperactivity Disorder: A Longitudinal Dual-Tracer PET Study. *Psychiatry Clin Neurosci* ;80(1):48-54. 2026 Jan.
 25. 宮岡佳子, 丹治和世: 成人期発達障害女性の対人ストレスコーピングにカモフラージュと自己不変性を与える影響. 跡見学園女子大学心理学部紀要, (7), 1-15, 2025.
 26. Katsuse K, Kakinuma K, Osawa I, Ota S, Kikuchi H, Kawamura A, Ukishiro K, Tanji K, Kawakami N, Iseki C, Kanno S, Shirota Y, Hamada M, Toda T, Endo H, Nakasato N, Suzuki K: Spatiotemporal dynamics of reading Kana (syllabograms) and Kanji (morphograms). *NeuroImage*, 317, 121316, 2025.
 27. Nakano T, Awada S, Oizumi M, Kuwano D, Tanji K, Kato N, Saji N: Atypical Tactile Expressions Using Japanese Ideophones in Adults With Autism Spectrum Disorders. *Journal of Autism and Developmental Disorders*, 1-14, 2026.
 28. Itahashi T, Tanji K, Shikauchi Y, Naoe T, Okimura T, Nakamura M, Hashimoto I: Iron deposition and functional connectivity alterations in the right substantia nigra of adult males with autism. *Cerebral Cortex*, 35(8), bhaf216, 2026.
 29. Miyata S, Iwamoto K, Ito M, Okada I, Matsuyama N, Fujimoto A, Kogo Y, Nishiwaki H, Ueyama J, Ohno K, Ozaki N: Gut Microbiome Composition Changes During Insomnia Treatment with Lemborexant. *Nat Sci Sleep* 17:1709-1726, 2025.
 30. Taoka T, Iwamoto K, Miyata S, Ito R, Nakamichi R, Nakane T, Okada I, Ichikawa K, Kan H, Kamagata K, Kikuta J, Aoki S, Fujimoto A, Kogo Y, Ichinose N, Naganawa S, Ozaki N: MR Imaging Indices for Brain Interstitial Fluid Dynamics and the Effects of Orexin Antagonists on Sleep. *Magn Reson Med Sci* 24(4):2024-0176, 2025.
 31. Naito K, Iwamoto K, Miyata S, Okada I, Kawai K, Fujimoto A, Kogo Y, Mori D, Matsuyama N, Ando M, Ozaki N, Ikeda M: Effect of lemborexant on sleep-wake state discrepancy in participants with insomnia disorder. *Psychopharmacology (Berl)* 243(1):133-143, 2026.
 32. Nishiguchi T, Yamanishi K, Shimura A, Seki T, Ishii T, Aoyama B, Gorantla N, Nguyen HD, Phuong NJ, Yamanashi T, Iwata M, Shinozaki G: The age-related susceptibility to

- postoperative delirium quantified by bispectral electroencephalography correlates with postoperative delirium-like behavior in mice. *PCN Rep* 4(3): e70142, 2025.
33. Shimura A, Yamanishi K, Ishii T, Seki T, Nishiguchi T, Aoyama B, Santiago T, Dwaraka VB, Smith R, Sinozaki G: Epigenetic markers of middle-age: non-linear DNA methylation changes with aging in humans. *bioRxiv* 670237, 2025.
 34. Seki T, Yamanashi T, Shimura A, Chang G, Santiago TA, Phuong NJ, Nguyen HD, Gorantla N, Nishiguchi T, Yamanishi K, Ishii T, Aoyama B, Inoue T, Shinozaki G: Associations of Metformin Use History With Delirium and Mortality in Patients With Type 2 Diabetes Mellitus: A Retrospective Cohort Study. *J Acad Consult Liaison Psychiatry* 66(6):471-481, 2025.
 35. Shimura A, Dwaraka VB, Yamanishi K, Seki T, Nishiguchi T, Aoyama B, Ishii T, Phuong NJ, Gorantla N, Nguyen HD, Santiago T, Nishitani S, Smith R, Shinozaki G: Non-linear Age-related Change in Human Interleukin-11 and the receptor subunit alpha DNA Methylation. *Biochem Biophys Rep* 46:102546, 2026.
 36. Seki T, Shimura A, Nakajima K, Morishita C, Tamada Y, Honyashiki M, Masaya J, Inoue T: Deviation From Optimal Physical Activity Duration Worsens Depressive Symptoms Through High Sleep Reactivity and Poor Sleep Quality in Adult Volunteers From the Community. *Eur J Sport Sci* 26(1): e70111, 2026.
 37. Takahashi H, Yoshida S, Nakajima A, Koto R, Nakayama H: Real-world status of continuous positive airway pressure (CPAP) persistence in patients with sleep apnea syndrome (SAS): a retrospective longitudinal study of administrative claims data in Japan. *Sleep Breath* 29(4):245, 2025.
 38. Endo D, Akahoshi T, Nagaoka K, Hagiwara E, Okamoto Y, Nagata Y, Hori A, Ito T, Uematsu A, Watanabe Y, Yokoe T, Nakayama H, Hiranuma H, Kozo Y, Gon Y, Chin K, Furihata R: Impact of telemedicine in long-term CPAP therapy: A twelve-month follow-up study in Japan utilizing propensity score matching. *Respir Med* 250:108523, 2025.
 39. 細川亜佐子, 相澤直子: 発達障害学生の就労支援を目的とした心理教育プログラムの実践—企業インターンシップにおける試行から—。学校メンタルヘルス, 2025. 12.
 40. Okajima J, Okajima I: Psychological flexibility as a moderator of the association between premenstrual dysphoric disorder, depression, anxiety, positive parenting, and negative parenting: a cross-sectional study. *Biopsychosoc Med* 19(1): 6, 2025.
 41. Okajima I, Hiruma S: How is loneliness orientation implicated in the relationship between sleep problems, loneliness intensity, and school refusal in adolescents?. *Sleep Biol Rhythms* 23(4): 419-426, 2025.
 42. Okajima I, Suzuki M, Tanizawa N, Kajiya I, Ichikawa R, Akitomi J: Does digital cognitive behavioral therapy improve the insomnia and depression of workers to healthy levels? An open trial. *Biopsychosoc Med* 19(1):13, 2025.
 43. Inoue K, Okajima I: Validity and reliability of the Generalized Pliance and Tracking 2-way Scale: GPT-2s. *Journal of Contextual Behavioral Science* 38:100931, 2025.
 44. Omichi C, Sumi Y, Okajima I, Ozaki Y, Ishii K, Mori T, Tsovoosed U, Kadotani H, on behalf of the NinJaSleep Study Group, Sleep debt and depressive symptoms among workers: the mediating role of fatigue. *Front in Public Health* 14:1783461, 2026.
 45. Takano Y, Ibata R, Machida N, Bando M, Okajima I: Exploring the relationship between work performance and nonrestorative sleep among daytime workers with and without insomnia symptoms. *Sleep Med* 134:106702, 2025.

46. 成澤 元, 山口 剛: COVID-19パンデミックによる遠隔授業導入後の大学生の生活リズム. 児童青年精神医学とその近接領域, 印刷中.

《 3. 総説 》

1. 石塚佳奈子, 稲田俊也: 遅発性ジスキネジアの脆弱性に対するゲノム情報活用の可能性. 臨床精神薬理 28: 1313-1319, 2025.
2. 井上雄一: 過眠症など過度な眠気がある患者さんが自動車運転を含めた危険作業に携わる場合の可否判断、注意事項を教えてください. 精神医学 67(5): 766-769, 2025.
3. 井上雄一: オレキシン受容体拮抗薬で悪夢が起こるのはどんな時でしょう? 対策も教えてください. 精神医学 67(5): 800-803, 2025.
4. 井上雄一: 睡眠関連運動障害. 日本臨牀 83(7): 980-988, 2025.
5. 井上雄一, 鈴木圭輔, 下畑享良: 睡眠医学の診療と教育. BRAIN and NERVE 77(10): 1047-1052, 2025.
6. 井上雄一: 精神疾患をもつ患者の入院治療における睡眠薬の使い方—とくにオレキシン受容体拮抗薬の役割について. Mental Disorder & Strategy 1(2): 8-12, 2025.
7. 井上雄一: ベンゾジアゼピンと Z-drug の適正使用を考える. 睡眠医療ネクサス 1(3): 97-103, 2025.
8. Honda M: Toward Better Subcategorization of Narcolepsy Type2. Sleep Biol Rhythms, 13;24(1):3-4, 2025. 11. doi: 10.1007/s41105-025-00619-3. eCollection 2026 Jan.
9. 本多真: 過眠症の症状・生活障害と治療. メディカル・ビューポイント 47(3): p4, 2026. 3. 10.
10. 本多真: 中枢性過眠症の診療 特集睡眠障害の診療 update. 日本臨牀 83:950-955, 2025. 7. 1.
11. 本多真: 睡眠障害の国際分類. 睡眠医療ネクサス 1(1):42-47, 2025. 6. doi.org/10.69446/nsm.1.1_42
12. 本多真: 睡眠不足症候群の評価方法と治療方法を教えてください. 精神医学 67:709-712, 特集睡眠の正しい理解を促す70のトリビア, 2025. 5. doi.org/10.11477/mf.048812810670050709
13. 本多真: 特発性過眠症とナルコレプシーの治療方法は異なるのでしょうか?. 精神医学 67:713-716, 特集睡眠の正しい理解を促す70のトリビア, 2025. 5. doi.org/10.11477/mf.048812810670050713
14. 伊東若子: 「Q11. 朝起きない子どもを起こすには、どうしたらよいのでしょうか?」『精神医学』67 巻5号(増大号、通巻797号): 571-574, 2025.
15. 伊東若子: 「Q51. 発達障害の睡眠-覚醒リズムを整える良い方法がありますか?」精神医学, 67(5 増大号):743-746, 2025.
16. 志村哲祥: 気づいたら昼夜逆転生活になってしまいましたが、これは放っておいてもよいのでしょうか?. 精神医学 67(5): 579-582, 2025.
17. 志村哲祥: 日中の眠気覚ましにコーヒーやエナジードリンクをよく飲みますが、カフェインの摂りすぎの目安と、弊害を教えてください. 精神医学 67(5): 606-609, 2025.
18. 志村哲祥: お酒と睡眠薬は何時間あけて飲むのがよいのでしょうか?. 精神医学 67(5): 796-798, 2025.

19. 駒田陽子, 志村哲祥, 松井健太郎, 河村葵, 羽澄恵, 栗山健一: こどもにおける睡眠ガイドのポイント. 睡眠医療ネクサス 1(2): 61-66, 2025.
20. 志村哲祥, 田中小百合: 睡眠衛生指導. 睡眠医療ネクサス 1(3): 85-96, 2025.
21. 志村哲祥: ラメルテオンを1錠14分割の超少量で用いる理由. 日経ドラッグインフォメーション プレミアム版 1月号: PE002-003, 2026.
22. Tsuiki S, Furuhashi A, Ito E, Fukuda T: Artificial Intelligence to Detect Obstructive Sleep Apnea from Craniofacial Images: A Narrative Review. Oral 5(4), 76, 2025.
23. 中山秀章: 日中の眠気 睡眠呼吸障害、不眠症. 臨床雑誌 内科 増大号 135(4): 576-580, 2025.
24. 中山秀章: 呼吸器科医の立場からの CPAP 導入、管理～エビデンスと経験から～. 睡眠医療ネクサス 1(1): 2-7, 2025.
25. 中山秀章: 多系統萎縮症と睡眠関連呼吸障害. BRAIN and NERVE 77(10): 1095-1099, 2025.
26. 岡島義: 簡単に短時間でできる不眠症に対する認知行動療法(CBT-I)の方法とコツ・ポイントを教えてください. 精神医学 67(5): 700-704, 2025.
27. 岡島義: 眠れない、薬を減らせないと訴える患者に対して、通常外来でもできる工夫. 臨床精神薬理 28(7): 761-766, 2025.
28. 岡島義: 眠れない・眠らない子どもたちへの治療の実際 子どもの不眠における認知行動療法. 小児科治療 88(10): 1347-1352, 2025.
29. 岡島義, 佐藤あまね: 睡眠問題が痛みや過食行動の衝動性に及ぼす影響. 心身医学 65(6): 496-500, 2025.
30. 岡島義: 不眠治療における PFP トップランカーとしての認知行動療法: 不眠治療における認知行動療法. 睡眠医療ネクサス 1(3): 115-120, 2025.
31. 高野裕太: 疼痛と睡眠問題. 心身医学 65(6): 483-489, 2025.

《 4. 著書 》

1. Inoue Y: Obstructive Sleep Apnea and Driving Risk: What Should We Know About Patients with OSA and Driving?. Chin K: The Current State of Sleep Disordered Breathing in Japan and Around the World, Springer Singapore, 151-153, 2025.8.
2. 井上雄一: 睡眠障害. 臼井千恵: 見えない痛みをどう見るか 痛覚変調性疼痛の診かた, (株)金芳堂, 119-127, 2025.12.31.
3. 井上雄一: ガバペンチン エナカルビル(gabapentin enacarbil). 井上猛, 桑原斉, 酒井隆, 鈴木映二, 水上勝義, 宮田久嗣, 諸川由実代, 吉尾隆, 渡邊博幸: こころの治療薬ハンドブック 第16版, (株)星和書店, 300-301, 2026.1.26.
4. 相原伶香: 患者直筆 漫画体験談掲載 過眠症を理解するための本. 平井信英, 井上雄一: 患者直筆 漫画体験談掲載 過眠症を理解するための本, 日本橋出版(株), 2026.1.26.
5. 公益財団法人神経研究所睡眠健康推進機構(監修) / 大川匡子・高橋清久(編): より良い眠りのための睡眠マネジメントーライフステージ・睡眠環境・生活習慣ー, (株)朝倉書店, 146-147, 2025.11.

6. 大川匡子 (監修)：ぼくたちの眠りが危ない！スマホ世代の睡眠の教科書. 旬報社, 2025. 9. 30.
7. 金川英雄：精神病患者私宅監置の実状. 金剛出版, 2025.
8. 金川英雄：高尾山の社会史. 青弓社, 2025.
9. 志村哲祥：第4章 学校、生徒の睡眠問題 4-1 最近の事情. 大川匡子, 高橋清久：より良い眠りのための睡眠マネジメントーライフステージ・睡眠環境・生活習慣ー, (株)朝倉書店, 40-41, 2025. 11. 1.
10. 志村哲祥：第4章 学校、生徒の睡眠問題 4-2 睡眠不足. 大川匡子, 高橋清久：より良い眠りのための睡眠マネジメントーライフステージ・睡眠環境・生活習慣ー, (株)朝倉書店, 42-43, 2025. 11. 1.
11. 志村哲祥：第4章 学校、生徒の睡眠問題 4-3 スクリーンタイム. 大川匡子, 高橋清久：より良い眠りのための睡眠マネジメントーライフステージ・睡眠環境・生活習慣ー, (株)朝倉書店, 44-45, 2025. 11. 1.
12. 志村哲祥：第4章 学校、生徒の睡眠問題 4-4 思春期の夜型化と始業時刻適正化. 大川匡子, 高橋清久：より良い眠りのための睡眠マネジメントーライフステージ・睡眠環境・生活習慣ー, (株)朝倉書店, 46-47, 2025. 11. 1.
13. Nakayama H: Sleep-Disordered Breathing Associated with Neuromuscular Diseases: What Should We Know About Sleep-Disordered Breathing in Patients with Neurological Disorders?. Chin K: The Current State of Sleep Disordered Breathing in Japan and Around the World, Springer Singapore, 160-173, 2025. 8.
14. 吉田貴司：ドキュメント SAS～無呼吸症候群の男が CPAP を返却するまでの物語～. 都築俊寛, 中山秀章：ドキュメント SAS～無呼吸症候群の男が CPAP を返却するまでの物語～, (株) KADOKAWA, 2026. 3. 5.
15. 岡島義：第1章 快眠8ステップ 睡眠スケジュール法を基本とした睡眠指導. 岡島義：医師・コメディカルのための不眠に対する認知行動療法実践ガイド 簡易版, (株)金剛出版, 3-18, 2025. 6. 23.
16. 岡島義：第3章 Q&A Q1 刺激制御法と睡眠制限法を別々にやっていいの？. 岡島義：医師・コメディカルのための不眠に対する認知行動療法実践ガイド 簡易版, (株)金剛出版, 33, 2025. 6. 23.
17. 岡島義：Q6 睡眠スケジュール法を行う上で、睡眠状態の改善を最終目的とすべきでしょうか？. 岡島義：医師・コメディカルのための不眠に対する認知行動療法実践ガイド 簡易版, (株)金剛出版, 36, 2025. 6. 23.
18. 岡島義：Q7 患者さんが「しんどい」といって実施を中断してしまいました。この場合、患者さんの言うとおりに中止してもいいですか？. 岡島義：医師・コメディカルのための不眠に対する認知行動療法実践ガイド 簡易版, (株)金剛出版, 36-37, 2025. 6. 23.
19. 岡島義：Q9 効果があることを説明しても、なかなか納得してもらえません。患者さんから進んで取り組んでもらうにはどうしたらいいですか？. 岡島義：医師・コメディカルのための不眠に対する認知行動療法実践ガイド 簡易版, (株)金剛出版, 37-38, 2025. 6. 23.
20. 岡島義：【事例3】不眠を伴ううつ病患者さんに対する実践. 岡島義：医師・コメディカルのための不眠に対する認知行動療法実践ガイド 簡易版, (株)金剛出版, 55-62, 2025. 6. 23.

21. 岡島義：【コラム 10】痛み（慢性疼痛、繊維筋痛症）に対する CBT-I。岡島義：医師・コメディカルのための不眠に対する認知行動療法実践ガイド 簡易版，(株)金剛出版，131-133，2025. 6. 23.
22. 岡島義：【コラム 12】妊産婦に対する CBT-I。岡島義：医師・コメディカルのための不眠に対する認知行動療法実践ガイド 簡易版，(株)金剛出版，137-138，2025. 6. 23.
23. 岡島義：付録 CBT-I の実践に役立つ情報。岡島義：医師・コメディカルのための不眠に対する認知行動療法実践ガイド 簡易版，(株)金剛出版，145-149，2025. 6. 23.
24. 岡島義：本書の読み方。岡島義(日本認知・行動療学会)：認知行動療法ケースブック Behavioral Therapy 主要疾患・実践領域の援助技法を学ぶ，(株)金剛出版，5-6，2025. 9. 8.
25. 岡島義：精神疾患。岡島義(日本認知・行動療学会)：認知行動療法ケースブック Behavioral Therapy 主要疾患・実践領域の援助技法を学ぶ，(株)金剛出版，27，2025. 9. 8.
26. 岡島義：睡眠・覚醒障害群（不眠障害）に対する認知行動療法。岡島義(日本認知・行動療学会)：認知行動療法ケースブック Behavioral Therapy 主要疾患・実践領域の援助技法を学ぶ，(株)金剛出版，78-83，2025. 9. 8.
27. 岡島義：13-1 認知行動療法。大川匡子，高橋清久：より良い眠りのための睡眠マネジメントーライフステージ・睡眠環境・生活習慣ー，(株)朝倉書店，140-143，2025. 11. 1.
28. 岡島義：13-2 筋弛緩法。大川匡子，高橋清久：より良い眠りのための睡眠マネジメントーライフステージ・睡眠環境・生活習慣ー，(株)朝倉書店，144-145，2025. 11. 1.
29. 岡島義：13-3 音楽、アロマ、ヨガ。大川匡子，高橋清久：より良い眠りのための睡眠マネジメントーライフステージ・睡眠環境・生活習慣ー，(株)朝倉書店，146-147，2025. 11. 1.
30. 岡島義：第 7 章 親自身の睡眠をよくするために：認知行動療法の活用。南陽一，田中秀樹：親が知っておきたい 子どもの睡眠 基本の「き」眠りこそ心の成長のカギ，(株)大修館書店，2026. 3. 21.
31. 尾棹万純：Q2 刺激制御法（眠れなければ起きる）は徹底させるべき？。岡島義：医師・コメディカルのための不眠に対する認知行動療法実践ガイド 簡易版，(株)金剛出版，33-34，2025. 6. 23.
32. 尾棹万純：Q3 患者さんが睡眠日誌をつけてきません。その場合でも実施できますか？。岡島義：医師・コメディカルのための不眠に対する認知行動療法実践ガイド 簡易版，(株)金剛出版，34，2025. 6. 23.
33. 尾棹万純：Q8 実施方法を説明した際、患者さんが強く抵抗します。そんなときにはどのように工夫したらいいでしょうか？。岡島義：医師・コメディカルのための不眠に対する認知行動療法実践ガイド 簡易版，(株)金剛出版，37，2025. 6. 23.
34. 尾棹万純：Q10 新たな臥床時間を設定しようとする、睡眠不足になる不安からか、こちらが提案した時間よりも長くしたいと患者さんが言います。どの程度まで柔軟に対応してもいいですか？。岡島義：医師・コメディカルのための不眠に対する認知行動療法実践ガイド 簡易版，(株)金剛出版，38-39，2025. 6. 23.
35. 尾棹万純：Q15 睡眠日誌で毎日の睡眠評価を促すのに、「時計を見ない」ように指導するのは矛盾していませんか？。岡島義：医師・コメディカルのための不眠に対する認知行動療法実践ガイド 簡易版，(株)金剛出版，41，2025. 6. 23.

36. 尾棹万純：【事例 8】睡眠時無呼吸症候群と不眠を合併した患者さんに対する実践。岡島義：医師・コメディカルのための不眠に対する認知行動療法実践ガイド 簡易版，(株)金剛出版，90-97，2025. 6. 23.
37. 高野裕太：Q14 シフトワーカーが訴える不眠に対しても睡眠スケジュール法は効果がありますか？。岡島義：医師・コメディカルのための不眠に対する認知行動療法実践ガイド 簡易版，(株)金剛出版，40-41，2025. 6. 23.
38. 高野裕太：Q16 睡眠スケジュール法を実施する際に、睡眠日誌でなく、ウェアラブルデバイスの数値を利用してもいいですか？。岡島義：医師・コメディカルのための不眠に対する認知行動療法実践ガイド 簡易版，(株)金剛出版，41-42，2025. 6. 23.
39. 高野裕太：【コラム 2】服薬と C B T－I の実施タイミングと減薬効果。岡島義：医師・コメディカルのための不眠に対する認知行動療法実践ガイド 簡易版，(株)金剛出版，113-114，2025. 6. 23.
40. 高野裕太：【コラム 3】C B T－I によって変わるもの。岡島義：医師・コメディカルのための不眠に対する認知行動療法実践ガイド 簡易版，(株)金剛出版，115-117，2025. 6. 23.

《 5. 映像メディア（CD・DVD）著作物》

該当なし

《 6. その他出版物 》

1. 加藤進昌：Vol. 2 成人の発達障害を専門として-自分史の最終楽章-。こころの健康シリーズ X 成人の発達障害とメンタルヘルス，公益財団法人日本精神衛生会，2025. 9.
2. 井上雄一：正しい眠りで健康生活！睡眠の質を高めよう。R I N－凜－ 14(1)：4-8，2026.
3. 本多真：米国睡眠医学会著：ICSD-3-TR 睡眠障害国際分類第 3 版改訂版。監訳：日本睡眠学会 診断分類委員会，ライフサイエンス出版，2025. 7. 10.
4. Taga H, Fukuda T, Katahira H, Taga M, Tsuiki S: Consequences and Implications of Discontinuing Oral Appliance Therapy for Obstructive Sleep Apnea: Be True to the Tooth. J Dent Sleep Med 12(1), 2025.
5. 安宅勝弘, 相澤直子：発達障害学生の特徴・学内支援。太田晴久監修：発達障害のある学生を支援するプログラム・マニュアルーともに「気づき」「学び」「成長」するためにー。星和書店，8-10，2025. 10. 1.

《 7. 学術学会における特別講演・教育講演・シンポジウム講演等 》

1. 加藤進昌: あらゆることはいま起こる. 第 12 回成人発達障害支援学会東京大会市民講座登壇, 一橋講堂, 東京, 2025. 10. 12.
2. 井上雄一: 中枢性感作と睡眠障害の関係性について. 第 121 回日本精神神経学会学術総会, 神戸ポートピアホテル, 神戸市, 2025. 6. 19.
3. 井上雄一: RLS におけるオピオイド製剤による治療の可能性. 日本睡眠学会第 49 回定期学術集会, 広島大学霞キャンパス, 広島市, 2025. 6. 28.
4. 井上雄一: 日中の過度な眠気をもたらす社会機能への影響を考える. 日本睡眠学会第 49 回定期学術集会, 広島大学霞キャンパス, 広島市, 2025. 6. 28.
5. 井上雄一: 覚醒維持検査(MWT)におけるマイクロスリープの意義. 日本睡眠学会第 49 回定期学術集会, 広島大学霞キャンパス, 広島市, 2025. 6. 29.
6. 井上雄一: 睡眠関連摂食障害と binge eating の関連性をめぐって. 日本睡眠学会第 49 回定期学術集会, 広島大学霞キャンパス, 広島市, 2025. 6. 29.
7. Inoue Y: The Current Issues and Future Perspectives of Pharmacological Treatment for CNS Hypersomnias. Asian Society of Sleep Medicine 2025, Suntec Singapore Convention & Exhibition Centre, Singapore, 2025.9.6.
8. Inoue Y: Work productivity in patients with central disorders of hypersomnolence. World Sleep 2025, Suntec Singapore Convention & Exhibition Centre, Singapore, 2025.9.8.
9. Inoue Y: International perspective of sleep medicine. Aspect of Sleep Medicine, Mongolian National University of Medical Sciences, Ulaanbaatar, Mongolia, 2025.11.6.
10. Inoue Y: Management of Insomnia. Aspect of Sleep Medicine, Mongolian National University of Medical Sciences, Ulaanbaatar, Mongolia, 2025.11.6.
11. Inoue Y: Sleep laboratory from essential requirement to high-end quality: Japanese experience. 8th Asian-Oceanian Congress of Clinical Neurophysiology, Taipei International Convention Center, Taipei, Taiwan, 2025.11.21.
12. Inoue Y: Significance of central sensitization in the disease process of restless legs syndrome. European Restless Legs Syndrome Study Group Annual Meeting 2025, “Pavillon” Klinikum Rechts der Isar, Munich, Germany, 2025.12.12.
13. Honda M, Shimada M, Miyagawa T: Genetics and autoimmunity in narcolepsy: Insights from Asian cohorts. (Symposium12, Narcolepsy: Examining the science, impact, and current unmet needs) World Sleep 2025, Suntec Singapore Convention Centre, 2025.9.8.
14. Honda M: Narcolepsy spectrum disorder - multifaced aspects of sleepiness. (Lunch Seminar3, The Epidemiology, Mechanisms, and Clinical Manifestations of Excessive Daytime Sleepiness) Asian Society of Sleep Medicine, Suntec Singapore Convention Centre, 2025.9.7.
15. 本多真: 起きられない/居眠りをする神経発達症~思春期から成人にかけての睡眠障害~. 第 12 回成人発達障害支援学会 アフタヌーンセミナー, 一橋講堂, 東京, 2025. 10. 11.

16. 本多真: 過眠症：概念と診断分類. 第 49 回睡眠学会定期学術集会, 睡眠学基礎セミナー14, 広島大学霞キャンパス, 2025. 6. 29.
17. 本多真: ナルコレプシーとヒスタミン. 第 49 回睡眠学会定期学術集会, シンポジウム 11 中枢性過眠症の病態・病因の進歩, 広島大学霞キャンパス, 2025. 6. 28.
18. 本多真: ICSD-3-TR への改訂について. 日本睡眠学会第 5 回指導医講習会, 広島大学霞キャンパス, 2025. 6. 28.
19. 本多真: 日中の過度の眠気が訴えられたとき. 第 121 回精神神経学会シンポジウム 77 精神科臨床に欠かせない睡眠医学の知識, 神戸国際会議場, 2025. 6. 20.
20. 神林崇, 千葉滋, 紺野雄大, 根本剛, 猪爪勇二, 朝井香子, 姉川恵美子, 屋敷ひかり, 阿部紀絵, 服部菜穂, 堀内滯, 石戸秀明: 中枢性過眠症の基礎知識と医療福祉的な支援. 日本睡眠学会第 49 回定期学術集会, 広島大学霞キャンパス, 広島市, 2025. 6. 29.
21. 岡田一平: 精神疾患と認知症. 日本睡眠学会第 49 回定期学術集会, 広島大学霞キャンパス, 広島市, 2025. 6. 29.
22. 岡本仁: The roles of the habenula-interpeduncular pathways in the integration of interoception and exteroception for decision making. Interoception: Neural Sensing and Control of Organ Function, Allen Inst, 国際学会, 2025. 4. 23.
23. 岡本仁: What does neural circuit mapping of adult zebrafish brain teach us about the evolutionarily conserved basic mechanisms of the brain?. Grounding cognition on mechanistic ground, Janelia Farm, 招待講演, 国際学会, 2025. 4. 28.
24. 岡本仁: The habenula-interpeduncular pathway as a possible regulator of allostasis and resilience Gordon Research Conference - Modulation of Neural Circuits and Behavior. 招待講演, 国際会議, 2025. 5. 20.
25. 志村哲祥: 睡眠衛生としての食習慣、ダイエットへの睡眠医学／時間栄養学の応用. 日本睡眠学会第 49 回定期学術集会, 広島大学霞キャンパス, 広島市, 2025. 6. 28.
26. 志村哲祥: 児童思春期に好発する概日リズム睡眠・覚醒障害／睡眠不足症候群の基礎知識. 日本睡眠学会第 49 回定期学術集会, 広島大学霞キャンパス, 広島市, 2025. 6. 29.
27. 志村哲祥: 若者の「朝起きられない」の治療戦略～睡眠障害・神経発達症の観点から考える～. 日本睡眠学会第 49 回定期学術集会, 広島大学霞キャンパス, 広島市, 2025. 6. 29.
28. 志村哲祥: No one will be left behind - Care of Circadian Rhythm Sleep and Wake Disorder 概日リズム睡眠・覚醒障害のケア - 誰一人取り残されない社会に向けて. 第 32 回日本時間生物学会学術大会, 京都府立京都学・歴彩館, 京都市, 2025. 10. 5.
29. 大野富美, 渡邊亮, 志村哲祥, 大岡忠生: 生活習慣データを医療・病院管理に活かす. 第 63 回日本医療・病院管理学会学術総会, 東京科学大学湯島キャンパス, 文京区, 2025. 10. 5.
30. 高木俊輔: てんかんと睡眠 双方向の関係について, 第 16 回日本臨床睡眠医学会学術集会 (ISMSJ), 九州大学医学部百年講堂, 福岡市, 2025. 10. 11.
31. 中山秀章: 歴史を振り返り現状の閉塞性睡眠時無呼吸を知る. 日本睡眠学会第 49 回定期学術集会, 広島大学霞キャンパス, 広島市, 2025. 6. 28.
32. 中山秀章: データ駆動型研究から考える REM-OSA の位置づけと治療選択肢. 日本睡眠学会第 49 回定期学術集会, 広島大学霞キャンパス, 広島市, 2025. 6. 28.

33. 中山秀章: 当院における OSA 患者の OA 治療の現状と長期管理の課題. 日本睡眠学会第 49 回定期学術集会, 広島大学霞キャンパス, 広島市, 2025. 6. 29.
34. 中山秀章: 睡眠障害国際分類改訂第 3 版と判定マニュアル version3～日本語訳の臨床現場での活用のすすめ～. 第 6 回日本睡眠検査学会学術集会, 大阪大学箕面キャンパス, 箕面市, 2025. 11. 2.
35. 相澤直子: 大学における発達障害学生への支援と学生プログラム. シンポジウム 3 共生社会の就労・学生支援. 第 12 回成人発達障害支援学会東京大会, 抄録集: 41, 一橋講堂, 2025. 10. 12.
36. 岡島義: 睡眠と孤独に関する疫学研究. 日本睡眠学会第 49 回定期学術集会, 広島大学霞キャンパス, 広島市, 2025. 6. 27.
37. 岡島義: 育児中の母親の養育態度に対する不眠、心理的柔軟性の関連性. 日本睡眠学会第 49 回定期学術集会, 広島大学霞キャンパス, 広島市, 2025. 6. 28.
38. 岡島義: 不眠障害に対する非薬物療法: 認知行動療法 Up to Date. 日本睡眠学会第 49 回定期学術集会, 広島大学霞キャンパス, 広島市, 2025. 6. 29.
39. 岡島義: アスリートの睡眠問題に対処するための認知行動的変数を探る. 日本睡眠学会第 49 回定期学術集会, 広島大学霞キャンパス, 広島市, 2025. 6. 29.
40. Okajima I: Role of value clarification/commitment and rule-governed behaviors (tracking) on the insomnia and daytime symptoms. Asian Society of Sleep Medicine 2025, Suntec Singapore Convention & Exhibition Centre, Singapore, 2025. 9. 6.
41. 咲間妙子: なぜ ME 知識が必要か? –PSG 検査における意義. 第 16 回日本臨床睡眠医学会学術集会 (ISMSJ), 九州大学医学部百年講堂, 福岡市, 2025. 10. 11.
42. 咲間妙子: 睡眠関連疾患における RWA の臨床的意義. 日本睡眠学会第 49 回定期学術集会, 広島大学霞キャンパス, 広島市, 2025. 6. 29.
43. 咲間妙子: REM sleep without atonia の臨床的意義—フィールドによる相違. 第 6 回日本睡眠検査学会学術集会, 大阪大学箕面キャンパス, 箕面市, 2025. 11. 1.
44. 高野裕太: ライフステージと睡眠休養感. 日本睡眠学会第 49 回定期学術集会, 広島大学霞キャンパス, 広島市, 2025. 6. 29.
45. Takano Y: Stepped care of CBT-I based on systematic reviews. Asian Society of Sleep Medicine 2025, Suntec Singapore Convention & Exhibition Centre, Singapore, 2025. 9. 6.
46. 武井洋一郎: Con: CPAP マニュアルタイトレーションは CPAP 治療に必要である, 第 16 回日本臨床睡眠医学会学術集会 (ISMSJ), 九州大学医学部百年講堂, 福岡市, 2025. 10. 11.

≪ 8. 学会発表 (一般演題) ≫

1. Inoue Y, Sakuma T, Takei Y: Diagnostic quantitative thresholds for REM sleep without atonia in Japanese patients with isolated REM sleep behavior disorder. IRBDSG Meeting 2025, Groningen, Netherlands, 2025. 5. 23.

2. Inoue Y, Tomishima S, Komada Y, Tanioka K, Okajima I: A Two-year Follow-up Study on the Course of At-risk Delayed Sleep-wake Phase Disorder in the Young Generation. Sleep 2025, Shattle Conventon Center, U.S.A., 2025.6.10.
3. 高野裕太, 岡島義, 尾棹万純, 井端累衣, 町田奈穂, 樋上巧洋, 高木俊輔, 井上雄一: 不眠症に対する認知行動療法の提供形態における治療反応およびアドヒアランスに関するメタ解析. 日本睡眠学会第 49 回定期学術集会, 広島大学霞キャンパス, 広島市, 2025.6.28.
4. 碓氷章, 武井洋一郎, 中山秀章, 井上雄一: 終夜睡眠ポリグラフィ／反復睡眠潜時検査時の深部体温測定. 日本睡眠学会第 49 回定期学術集会, 広島大学霞キャンパス, 広島市, 2025.6.28.
5. Inoue Y: Hypnotics polypharmacy: Its risk factor and management. World Sleep 2025, Suntec Singapore Convention & Exhibition Centre, Singapore, 2025.9.6.
6. Inoue Y: Psychiatric aspects of RLS. World Sleep 2025, Suntec Singapore Convention & Exhibition Centre, Singapore, 2025.9.7.
7. Inoue Y: Sleep related eating disorder (SRED). World Sleep 2025, Suntec Singapore Convention & Exhibition Centre, Singapore, 2025.9.7.
8. Nakayama H, Usui A, Inoue Y: Factors Associated with Worsening of Sleep-Disordered Breathing in Patients with REM Sleep Behavior Disorder. World Sleep 2025, Suntec Singapore Convention & Exhibition Centre, Singapore, 2025.9.7.
9. Takano Y, Okajima I, Osao M, Ibata R, Machida N, Higami K, Takagi S, Inoue Y: 概日リズム睡眠覚醒障害の治療薬としてのアリピプラゾール（エビリファイ）の治療効果のメタアナリシスと作用機序の検討. 日本睡眠学会第 49 回定期学術集会, 広島大学霞キャンパス, 広島市, 2025.6.29.
10. Takano Y, Inoue Y: A prospective study of the impact of the natural course of insomnia symptoms on work productivity. World Sleep 2025, Suntec Singapore Convention & Exhibition Centre, Singapore, 2025.9.9.
11. Walters A, Winkelmann J, Inoue Y, Gupta R, Stefani A: Optimizing opioid therapy for restless legs syndrome /Willis-Ekbom disease: Insights from basic science to clinical practice, World Sleep 2025, Suntec Singapore Convention & Exhibition Centre, Singapore, 2025.9.9.
12. 木村眞也, 伊東若子, 石井小百合, 佐々木かおり, 本多真: 客観的睡眠と主観的入眠感の一致率の背景因子の検討. 第 49 回睡眠学会定期学術集会, 広島大学霞キャンパス, 2025.6.28.
13. 松田芳樹, 小澤信幸, 篠崎たき子, 関康子, 榛葉俊一, 楯林義孝, 本多真: うつ病モデルラットにおける睡眠紡錘波活動の特徴と社会的回避行動との関連性. 第 121 回精神神経学会, 神戸国際会議場, 2025.6.20.
14. 姉川絵美子, 李若詩, 千葉滋, 紺野雄大, 根本剛, 平野有沙, 石戸秀明, 猪爪勇二, 櫻井武, 神林崇: 概日リズム睡眠覚醒障害の治療薬としてのアリピプラゾール（エビリフ

- アイ) の治療効果のメタアナリシスと作用機序の検討. 日本睡眠学会第 49 回定期学術集会, 広島大学霞キャンパス, 広島市, 2025. 6. 29.
15. 宮田聖子, 岩本邦弘, 岡田一平, 藤本明浩, 向後由貴, 伊藤美佳子, 西脇寛, 上山純, 大野欽司, 尾崎紀夫: レンボレキサントによる不眠症治療が腸内細菌組成へ与える影響. 日本睡眠学会第 49 回定期学術集会, 広島大学霞キャンパス, 広島市, 2025. 6. 28.
 16. 城間綾乃, 吉元なるよ, 笹生明也乃, 志村哲祥, 今井由希子, 宮原禎, 高江洲義和: 気分障害患者における概日リズム障害が認知機能に及ぼす影響. 日本睡眠学会第 49 回定期学術集会, 広島大学霞キャンパス, 広島市, 2025. 6. 28.
 17. 山中隆夫, 志村哲祥: 日本人労働者の不眠症状の多様性: 就眠困難・中途覚醒と社会的ジェットラグ・ライフスタイルと労働環境の交錯する影響について. 日本睡眠学会第 49 回定期学術集会, 広島大学霞キャンパス, 広島市, 2025. 6. 28.
 18. 遠藤大介, 降旗隆二, 永岡賢一, 萩原エリ, 永田弥人, 堀綾子, 伊藤辰弥, 神津悠, 中山秀章, 榎寧博, 陳和夫, 赤星俊樹: 大学生の睡眠問題、社会的孤立、および孤独感が自殺リスクに及ぼす影響. 日本睡眠学会第 49 回定期学術集会, 広島大学霞キャンパス, 広島市, 2025. 6. 28.
 19. 青木裕見, 藤野葉子, 岡靖哲, 笠井隆敏, 高江洲義和, 中山秀章, 三島和夫: OSA 患者と医療者が SDM で治療を選ぶための Decision Aid の開発-第二報: 患者の受容性評価. 日本睡眠学会第 49 回定期学術集会, 広島大学霞キャンパス, 広島市, 2025. 6. 28.
 20. 萩原エリ, 降旗隆二, 永岡賢一, 遠藤大介, 伊藤辰弥, 堀綾子, 岡本友喜, 植松昭仁, 佐藤春奈, 渡部良雄, 横江琢也, 中山秀章, 榎寧博, 陳和夫, 赤星俊樹: COVID-19 感染後に発症した中枢性過眠症の 2 例. 日本睡眠学会第 49 回定期学術集会, 広島大学霞キャンパス, 広島市, 2025. 6. 28.
 21. 大嶋康義, 花澤佑昌, 沖津正代, 穂苅論, 永井明日香, 青木信将, 渡部聡, 小屋俊之, 金澤雅人, 中山秀章, 菊地利明, 下畑享良: 多系統萎縮症患者における睡眠時無呼吸と脈拍イベントの経時的変化. 日本睡眠学会第 49 回定期学術集会, 広島大学霞キャンパス, 広島市, 2025. 6. 29.
 22. 中山秀章: 中等症以上の閉塞性睡眠時無呼吸にレム睡眠行動障害を合併した患者における短期的 CPAP アドヒアランス, 第 16 回日本臨床睡眠医学会学術集会 (ISMSJ), 九州大学医学部百年講堂, 福岡市, 2025. 10. 11.
 23. 桶谷雅人, 相澤直子, 高田純, 安宅勝弘: 発達障害特性を有する学生への「学内実施版プログラム」の実践と課題. 第 47 回全国大学メンタルヘルス学会総会, 口述発表, 金沢市アートホール, 2025. 12. 5.
 24. 西田有沙, 岡島義: 「リベンジ夜更かし」の検証: 日中の満足度の低下とスマホ使用が大学生の就寝時刻先延ばしを引き起こす. 日本睡眠学会第 49 回定期学術集会, 広島大学霞キャンパス, 広島市, 2025. 6. 28.
 25. 樋上巧洋, 神徳備子, 遠藤宏美, 長浦由紀, 加藤千穂, 近藤英明, 岡島義: 大学生の睡眠問題、社会的孤立、および孤独感が自殺リスクに及ぼす影響. 日本睡眠学会第 49 回定期学術集会, 広島大学霞キャンパス, 広島市, 2025. 6. 28.

26. 成澤 元, 山口剛, 木村ゆみ, 高橋敏治: 起床時覚醒度に関する新規尺度の仮眠での活用とパフォーマンスとの関連. 日本睡眠学会第 49 回定期学術集会, 広島, 2025. 6. 28.

≪ 9. その他の学術講演・研究会発表・研究集会講師・研修会講師 ≫

1. 加藤進昌: 成人発達障害外来の現状と課題. 令和 7 年度発達障害専門医療機関ネットワーク構築事業専門人材育成研修①, 新宿区公益財団法人神経研究所晴和ホール, 2025. 8. 24.
2. 加藤進昌: 発達障害の人への就労・生活支援の今. 2025 前期キーパーソン育成研修世田谷区障害者就労支援センターゆに, 世田谷区本庁東棟イーグレットホール, 2025. 9. 24.
3. 加藤進昌: 大人の発達障害ってなに? ~生きづらさの理解と関わりについて~. 令和 7 年度荒川区精神保健福祉講演会, 荒川区ゆいの森あらかわ/ゆいの森ホール, 2025. 12. 6.
4. 加藤進昌: 大人の発達障害~あなたの身近にもあるかも~. 目黒区民センター社会教育館社会教育講座「大人の発達障害~あなたの身近にもあるかも~」, 目黒区民センター社会教育館 601 号, 2025. 10. 25.
5. 加藤進昌: 発達障害者支援の「これまで」と「これから」~自分史の最終楽章を迎えて~. 2025 発達障害者支援センター全国連絡協議会第 2 回関東ブロック連絡会, オンライン, 2025. 10. 30.
6. 加藤進昌: 発達障害の基礎. 令和 7 年発達障害・専門講座 8, 明治安田こころの健康財団, 2025. 11. 15.
7. 加藤進昌: 発達障害と似て非なるもの. 令和 7 年発達障害・専門講座 8, 明治安田こころの健康財団, 2025. 11. 16.
8. 加藤進昌: 晴和病院の今後の展望. 東京精神科協会事務長会議, 公益財団法人神経研究所晴和ホール, 2025. 11. 20.
9. 加藤進昌: 大人の発達障害の理解と支援. 世田谷区福祉人材育成・研修センター令和 7 年度「障害福祉の理解研修」, 世田谷区立保健医療福祉総合プラザ, 2026. 2. 14.
10. 加藤進昌: 大人の発達障害とは?. 令和 7 年度生活困窮者支援者研修「発達障害が疑われる方への支援について」, 文京区 LMJ 東京研修センター4 階, 2026. 2. 24.
11. 井上雄一: うつ病と不眠症のクロストーク. Jonan Effexor SR Web Week on Wednesday 主催: ヴィアトリス製薬(同), オンライン配信, 2025. 4. 16.
12. 井上雄一: シニア世代の健康な睡眠. 朝日カルチャーセンター, 朝日カルチャーセンター新宿教室, 新宿区, 2025. 4. 26.
13. 井上雄一: 不眠症治療のアルゴリズムーダリドレキサントの位置づけに注目してー. 千葉県精神神経科診療所協会 共催講演会 主催: 塩野義製薬(株), ホテルザマンハッタン, 千葉市, 2025. 7. 1.
14. 井上雄一: オレキシシン受容体拮抗薬を使いこなすためのポイント. かかりつけ医のためのスキルアップセミナー in 城南 主催: エーザイ(株), 新宿パークタワー, 新宿区, 2025. 7. 29.
15. 井上雄一: ビデオ脳波セッション「PSG (ポリソノグラフィー) 症例から学ぶ」. 第 19 回臨床神経生理技術講習会・東京 2025, 順天堂大学御茶ノ水センタービル, 文京区, 2025. 8. 16.

16. 井上雄一：領域進捗：日本における不眠症治療のトータルマネジメントについて．デエビゴ中国新発売記念講演会 主催：エーザイ(株)，Beijing, China, 2025.8.16.
17. 井上雄一：エーザイ上海講演，中華医学会学精神医学分会第二十三回学術年会 主催：エーザイ(株)，Shanghai, China, 2025.9.12.
18. Lin L, Mak M, Bin Z, Inoue Y: Practices exchange, difference with DAR, ADR management. China day-DRA Seminar 主催：エーザイ(株)，Suntec Singapore Convention & Exhibition Centre, Singapore, 2025.9.9.
19. 井上雄一：知っているようで知らない睡眠のこと！．介護予防講演会 主催：杉並保健所保険サービス係（荻窪保険センター），セシオン杉並，杉並区，2025.10.8.
20. Inoue Y: DORA's Role in Treating Comorbid Insomnia and Psychiatric Disorders. エーザイ香港講演 主催：エーザイ(株)，Kerry Hotel, Hong Kong, China, 2025.10.17.
21. Inoue Y: Management of Insomnia in Older Adults. 中国認知症研究協会年次学術集会 共催：エーザイ(株)，Kerry Hotel, Hong Kong, China, 2025.10.18.
22. Inoue Y: Restless Legs Syndrome Management: A Pragmatic, Stepwise Strategy. The 14th Sleep Respiration Forum in Jeju, Jeju National University ARA Convention Hall, Jeju, Korea, 2025.10.25.
23. 井上雄一：不眠症治療のアルゴリズム～ダリドレキサントの位置づけに注目して～．東海・北陸 クービビック錠 発売1周年記念講演会 主催：塩野義製薬(株)，都ホテル岐阜長良川，岐阜市，2025.11.26.
24. 井上雄一：クービビック錠が拓く新たな治療の地平～エビデンスから見える可能性と未来への展望～．クービビック錠発売1周年記念講演会 主催：塩野義製薬(株)，グランドプリンスホテル新高輪 港区，2025.11.29.
25. Inoue Y: Clinical Significance and Treatment Strategies of Chronic Insomnia. the Medical University of Innsbruck extraordinary lecture series, University Hospital Paediatric and Cardiac Center, Innsbruck, Austria, 2025.12.15.
26. 井上雄一：不眠症治療のアルゴリズム～ボルズィ錠の位置づけに注目して～．第319回 CNS 倶楽部 主催：Meiji Seika ファルマ(株)，オンライン配信，2026.1.21.
27. 井上雄一：不眠治療のストラテジー．第51回不安抑うつ臨床研究会 共催：NPO 不安・抑うつ臨床研究会/Meiji Seika ファルマ(株)，ホテルグランドヒル市ヶ谷，新宿区，2026.1.18.
28. 井上雄一：不眠症治療のアルゴリズム～ダリドレキサントの位置づけに注目して～．不眠症診療セミナー in 北海道 主催：塩野義製薬(株)，ニューオータニイン札幌，札幌市，2026.1.22.
29. 井上雄一：ボルズィへの期待と可能性について．ボルズィ発売記念講演会 主催：大正製薬(株)，リーガロイヤルホテル大阪，大阪市，2026.2.1.
30. 井上雄一：ボルズィへの期待と可能性について．ボルズィ発売記念講演会 主催：Meiji Seika ファルマ(株)，ホテルニューオータニ東京，千代田区，2026.2.8.
31. 井上雄一：不眠症治療のアルゴリズム～ダリドレキサントの位置づけに注目して～．令和7年度 岩手県精神医会 共催：岩手県精神医会／塩野義製薬(株)，オンライン配信，2026.2.13.

32. 井上雄一：ボルズィへの期待と可能性について．ボルズィ発売記念講演会 主催：大正製薬(株)，グランドニッコー東京 台場，港区，2026. 2. 14.
33. 井上雄一：ボルズィへの期待と可能性について．ボルズィ発売記念講演会 主催：大正製薬(株)，グランドニッコー東京 台場，港区，2026. 2. 15.
34. 井上雄一：In - Lab PSG と在宅 PSG の適応と限界について．第 10 回日本睡眠検査学会関東・北海道支部例会，晴和病院，新宿区，2026. 2. 28.
35. 井上雄一：睡眠医療の専門家に学ぶ 睡眠改善のコツ．社員向け睡眠セミナー 主催：エム・シー・ヘルスケアホールディングス(株)，zoom，2026. 3. 6.
36. 井上雄一：「プライマリーケアにおける不眠症の治療ストラテジー～睡眠薬の適正使用～」．不眠症 WEB 講演会 共催：アステラス製薬(株)／サノフィ(株)，web 配信，2025. 11. 12.
37. 高橋清久：よく眠り元気な毎日を～子どもの睡眠へのアドバイス～．寄居町立男衾小学校，埼玉県，2025. 11. 6.
38. 高橋清久：学校保健委員会 「学童期の睡眠の大切さ」．富士吉田市立下吉田第一小学校，山梨県，2025. 12. 11.
39. 本多真：眠りの仕組みと良い睡眠の工夫．睡眠健康推進機構 2025 年度学校訪問型睡眠講座，江戸川区小岩第 2 中学，online，2025. 12. 10.
40. 本多真：眠いを見分ける．退職者講演会，東京都医学総合研究所講堂，2025. 3. 21.
41. 伊東若子：発達障害患者で気をつけたい睡眠障害．第 173 回 CNS 倶楽，オンライン，2025. 4. 23.
42. 伊東若子：睡眠のチカラ ～なぜ眠ることが大切なのか～．2025 年度 学校訪問型睡眠講座事業，栃木県那須塩原市立三島中学校，オンライン，2025. 5. 27.
43. 伊東若子：ゴルフがうまくなる睡眠術．ブリヂストンスポーツ株式会社，オンライン，2025. 5. 27-5. 28.
44. 伊東若子：基調講演 睡眠で守るからだ・こころ・未来ー 働き盛り世代から始める健康寿命づくり．令和 7 年度総会「秋田県健康づくり県民運動推進協議会」2025. 9. 2.
45. 伊東若子：睡眠障害治療の実際ー薬剤師が現場で活かす睡眠医療の知識ー．第 73 回 新宿区薬剤師会 学術講演会，オンライン，2025. 11. 5.
46. 伊東若子：パフォーマンス向上のための睡眠戦略．BASEBALL CONFERENCE 2025 WINTER Presented by K.O.H . 2025. 12. 7.
47. 伊東若子：不眠症の診断と治療～発達障害における睡眠障害も含めて～．第 11 回広島産業メンタルヘルスネットワーク研究会．2025. 12. 8.
48. 伊東若子：発達障害患者で気をつけたい睡眠障害．Sleep&Mental Health Symposium，オンライン，2026. 3. 4.
49. 高橋理衣奈，丹治和世，松岡今日子，川嶋真紀子，木村眞也，岩崎真樹：注意障害にラモトリギンが奏功した一例．第 60 回関東神経心理懇話会，中央区，2025. 7. 12.
50. 丹治和世：成人発達障害の典型例と非典型例について．明治安田こころの健康財団 発達障害専門講座，新宿区，2025. 11. 16.
51. 丹治和世：大人の発達障害～特性の理解と対応～．練馬区大泉保健相談所主催精神保健講演会，練馬区，2025. 11. 17.

52. 市村麻衣：睡眠と心身の発達。真岡市立大内中学校，栃木県，2025. 12. 18.
53. 碓氷章：睡眠と健康。コムチュアグループ 管理職会議 主催：コムチュア(株)，オンライン配信。2025. 6. 11.
54. 碓氷章：高齢者の睡眠と、不眠症などの睡眠障害。第 123 回船橋南部在宅療養研究会 共催：船橋南部在宅療養研究会／大正製薬(株)，クロス・ウェーブ船橋，船橋市，2026. 2. 13.
55. 碓氷章：高齢者の睡眠・睡眠障害。第 9 回 日赤ブレインセミナー 共催：日本赤十字社医療センター/エーザイ(株)，日本赤十字社医療センター，渋谷区，2026. 3. 5.
56. 亀井雄一：しっかり眠って心と体をメンテナンス もっと知りたい睡眠。各務原市立鶴沼中学校，岐阜県，2025. 12. 4.
57. 河村葵：睡眠の大切さ、望ましい睡眠のとり方。2025 年度 学校訪問型睡眠講座事業，吉川市立栄小学校，埼玉県，2025. 9. 2.
58. 香坂雅子：スマホ・ゲームと睡眠～良質な睡眠をとるための生活～。函南町立西小学校，静岡県，2025. 12. 12.
59. 児玉亨：なるほど！だから大事なんだ 睡眠。静岡市立清水辻小学校，静岡県，2026. 1. 21.
60. 小島居望：睡眠不足の弊害～睡眠の重要性和質の高い睡眠をとるための生活習慣～。三好市立櫟生小学校，徳島県，2025. 12. 5.
61. 志村哲祥：睡眠と心の健康について。八幡浜市保健センター，愛媛県，オンライン，2025. 7. 23.
62. 志村哲祥：睡眠講座-ねむりの大切さと基礎知識-。2025 年度 学校訪問型睡眠講座事業，八百津町立八百津中学校，岐阜県，2025. 6. 18.
63. 志村哲祥：睡眠講座 -ねむりの大切さと基礎知識-。岐阜県八百津町立八百津中学校 web，オンライン配信，2025. 6. 18.
64. 志村哲祥：今日からできる睡眠指導－睡眠の基礎から不眠治療・睡眠薬の使い方まで－。豊島区薬剤師会学術講演会 共催：豊島区薬剤師会／エーザイ(株)，web 配信，2025. 7. 17.
65. 志村哲祥：睡眠リズムと不登校－子どもの未来が閉ざされないために－。本庄市講演事業講演会 主催：一般社団法人彩の国子ども・若者支援ネットワーク，本庄ガス ECO はにぼんプラザ，本庄市，2025. 8. 20.
66. 高野裕太：CBT-I 総論とアセスメント。日本睡眠学会教育委員会セミナー「不眠症の認知行動療法」ワークショップ 2025，広島大学霞キャンパス，広島市，2025. 6. 27.
67. 高野裕太：症例提示 2。日本睡眠学会教育委員会セミナー「不眠症の認知行動療法」ワークショップ 2025，広島大学霞キャンパス，広島市，2025. 6. 27.
68. 田中秀樹：学力、運動能力を伸ばす睡眠法－生活リズム健康法，防府市立右田小学校，山口県，2025. 12. 4.
69. 都留あゆみ：知っているのと得をする「睡眠」のはなし。2025 年度 学校訪問型睡眠講座事業，富士市立富士川第一中学校，静岡県，2025. 7. 4.
70. 鶴田名緒子：ぐっすり眠って元気！生活リズムのおはなし。2025 年度 学校訪問型睡眠講座事業，学校法人旭出学園 旭出学園，東京都，2025. 7. 17.
71. 名嘉村敬：睡眠時無呼吸症候群と睡眠の関係。三島市健康づくり課，静岡県，オンライン，2025. 11-2026. 8.

72. 中山秀章：不眠症の診断と治療 UP-TO-DATE～他の睡眠障害の鑑別と治療薬の適正使用を含めて～. 不眠症 Frontier in Niigata 共催：NPO 法人新潟睡眠障害を考える会／塩野義製薬(株)，ホテルイタリア軒，新潟市，2025. 11. 18.
73. 中山秀章：レム睡眠行動障害(RBD)と閉塞性睡眠時無呼吸(OSA)合併の臨床的特徴と課題. 第31回城北睡眠障害研究会 共催：城北睡眠障害研究会/エーザイ(株)/(株)フィリップス・ジャパン，新宿パークタワー，新宿区，2026. 3. 6.
74. 普天間国博：睡眠の大切さについて. 2025年度 学校訪問型睡眠講座事業，糸満市立真壁小学校，沖縄県，2025. 9. 12.
75. 松井健太郎：子どもと睡眠～スマホ時代の子どもの睡眠～. 洗足学園小学校，神奈川県，2025. 10. 7.
76. 松井健太郎：スマホ時代の子どもの睡眠. 富士宮市立柚野小学校・富士宮市立柚野中学校，静岡県，2025. 12. 3.
77. 柳原万里子：機嫌を良くし、成績をあげる眠り方. 2025年度 学校訪問型睡眠講座事業，橘学苑中学校，神奈川県，2025. 7. 16.
78. 山田尚登：睡眠の大切さ、寝不足から起こること. 2025年度 学校訪問型睡眠講座事業，御嵩町立上之郷中学校，岐阜県，2025. 6. 13.
79. 浅岡章一：睡眠の重要性～睡眠が『こころ』に与える影響～. 2025年度 学校訪問型睡眠講座事業，沖縄市立美東小学校，沖縄県，2025. 5. 13.
80. 足達淑子：ぐっすり眠って脳すっきり. 2025年度 学校訪問型睡眠講座事業，郡上市立高鷲中学校，岐阜県，2025. 6. 18.
81. 綾部直子：睡眠不足がからだに与える影響と睡眠の大切さ. 2025年度 学校訪問型睡眠講座事業，盛岡中央高等学校附属中学校，岩手県，2025. 5. 14.
82. 有竹清夏：睡眠不足による、子どもの心身への弊害について. 2025年度 学校訪問型睡眠講座事業，周南市立菊川小学校，山口県，2025. 7. 11.
83. 石郷景子：仕事と睡眠に関して、睡眠の基礎的な知識. 株式会社ウェルシード，愛知県，2025. 7. 25.
84. 今枝昌子：睡眠の重要性とねむれるカラダのつくりかた実践. 2025年度 学校訪問型睡眠講座事業，仙台市立長町中学校，宮城県，2025. 5. 23.
85. 榎本みのり：睡眠の大切さについて. 2025年度 学校訪問型睡眠講座事業，春日市立大谷小学校，福岡県，2025. 7. 15.
86. 大久保剛：短時間の質の良い睡眠＝普段の睡眠 ～質の良い睡眠の幻想～. 2025年度 学校訪問型睡眠講座事業，豊田市立梅坪台中学校，愛知県，2025. 9. 11.
87. 岡靖哲：睡眠の役割を知り、自分の睡眠を見直そう. 2025年度 学校訪問型睡眠講座事業，四日市市立西陵中学校，三重県，2025. 7. 1.
88. 堀礼子，岡島義：症例検討. 日本睡眠学会教育委員会セミナー「不眠症の認知行動療法」ワークショップ2025，広島大学霞キャンパス，広島市，2025. 6. 27.
89. 小川景子：睡眠の大切さ. 2025年度 学校訪問型睡眠講座事業，熊本市立日吉東小学校，熊本県，2025. 7. 10.

90. 尾棹万純：睡眠の大切さ。2025 年度 学校訪問型睡眠講座事業，鈴鹿市立白子中学校，三重県，2025. 7. 15.
91. 神川康子：入眠について、寝る時間が遅い児童が早く寝れるようにするために。2025 年度 学校訪問型睡眠講座事業，山県市立大桑小学校，岐阜県，2025. 9. 26.
92. 神川康子：睡眠を大切にすると、あたまとこころ、からだが元気アップ！。高岡市立牧野小学校，富山県，2025. 11. 26.
93. 神林崇：小中学生における睡眠と覚醒の諸問題。いわき市立永崎小学校，福島県，2026. 2. 10.
94. 北沢桃子：今日から始めよう！元気になる生活習慣。2025 年度 学校訪問型睡眠講座事業，仙台市立高森小学校，宮城県，2025. 7. 18.
95. 北村真吾：睡眠の大切さについて。神戸市立西落合中学校，兵庫県，2025. 12. 3-4, 2025. 12. 22.
96. 木村真也：客観的睡眠と主観的睡眠に一致率と背景因子の検討。日本睡眠学会第 49 回定期学術集会，広島大学霞キャンパス，広島県広島市，2025. 6. 28.
97. 小林瑞穂：藤井寺市中学校 人権啓発講座 寝るだけで頭が良くなる?!中学生の睡眠講座。2025 年度 学校訪問型睡眠講座事業，藤井寺市立道明寺中学校，大阪府，2025. 7. 17-19.
98. 駒田陽子：睡眠を見直して、なりたい自分になる！。宮崎市立清武小学校，宮崎県，2025. 12. 9.
99. 相良雄一郎：仕事もプライベートも睡眠から。静岡県立大学短期大学部キャリア支援センター，静岡県，オンライン，2025. 10. 31-11. 30.
100. 相良雄一郎：仕事・地域活動をより充実させるために睡眠を見直し QOL を向上させる。川崎市多摩市民館，川崎市多摩区登戸，2025. 7. 6.
101. 相良雄一郎：こころの健康と睡眠。愛荘町健康推進員協議会，滋賀県，オンライン，2025. 8. 5.
102. 篠崎和弘：小学校高学年に伝えたい「睡眠のチカラ」。神戸市立千鳥が丘小学校，兵庫県，2025. 11. 6.
103. 小山純正：眠りのしくみから考える子供の睡眠と健康について。鹿屋市立高隈小学校，鹿児島県，2026. 2. 5.
104. 角谷寛：睡眠について。2025 年度 学校訪問型睡眠講座事業，福井市岡保小学校，福井県。2025. 7. 16.
105. 高原健一：睡眠と生活習慣の関係について。2025 年度 学校訪問型睡眠講座事業，竹富町立黒島小中学校，沖縄県，2025. 7. 9.
106. 武井洋一郎：CPAP 装置の動作および特徴と各施設での運用 DreamStation. 第 9 回日本睡眠検査学会 関東・北海道支部例会，オンデマンド，2025. 9. 7.
107. 武井洋一郎：「解析からレポートまで 各解析ソフトについて学ぼう」Sleepware G3. 第 6 回日本睡眠検査学会学術集会，大阪大学箕面キャンパス，箕面市，2025. 11. 2.
108. 武井洋一郎：PSG の安全管理・事故防止（心電図）。日本睡眠学会 第 22 回睡眠医療・技術セミナー，オンデマンド，2025. 11. 11.

109. 辻延浩：睡眠がどうしても大切なのか．2025 年度 学校訪問型睡眠講座事業，神戸市立友生支援学校 みなと分教室，兵庫県，2025. 6. 13.
110. 中島俊：睡眠の大切さ、望ましい睡眠のとり方．2025 年度 学校訪問型睡眠講座事業，三重県立あけぼの学園高等学校，三重県，2025. 7. 15.
111. 成澤元：睡眠改善で QoL 向上！－快眠のすゝめ－．情報産業労働組合連合会オンラインセミナー，2025. 4. 17.
112. 成澤元：心と体を守る睡眠．学校訪問型睡眠講座，小牧市立北里中学校，2025. 11. 21.
113. 橋爪あき：健康に関する講演会．東久留米市立東部図書館，東京都，オンライン，2025. 9. 21.
114. 羽澄恵：睡眠の大切さについて．2025 年度 学校訪問型睡眠講座事業，神戸市立有野中学校，兵庫県，2025. 7. 16.
115. 吉池卓也：子どもの睡眠と心身の健康．中津川市立阿木小学校，岐阜県，2025. 6. 27.
116. 福田一彦：みんなが間違えている「良い眠り」：目からウロコの睡眠学 ー正しい知識で健康にー．ひたちなか市健康推進課，茨城県，オンライン，2026. 1. 20.
117. 福田一彦：そもそも「よい眠り」とは何か～努力によらない睡眠改善のヒント～．北埼玉学校保健会養護教諭・保健主事部会，埼玉県，2026. 2. 18.
118. 義久精臣：睡眠と生活習慣病予防．藤沢市健康医療部健康づくり課，神奈川県，オンライン，2025. 8. 8.
119. 堀口淳：すいみんはだいじだよ！，2025 年度 学校訪問型睡眠講座事業，鬼北町立三島小学校，愛媛県，2025. 9. 29.
120. 堀内史枝：中学生の眠りについて考えよう．館林市立第十小学校，群馬県，2025. 12. 17.
121. 松木繁美：ぐっすり眠って、朝から元気！．2025 年度 学校訪問型睡眠講座事業，国頭村立辺土名小学校，沖縄県，2025. 9. 2.
122. 山本隆一郎：眠りのすすめ．富士川町立鰯沢小学校，山梨県，2025. 11. 21.

≪ 10. マスコミ（新聞・雑誌）取材等 ≫

1. 井上雄一：彩時記 4 月 春眠 朝な夕なに快く．産経新聞 12 面，2025. 4. 4.
2. 井上雄一：夜中に目が覚める原因は？眠れないことの悪影響や改善するための生活習慣を解説．健康サイト b y アリナミン製薬，web，2025. 4. 16.
3. 井上雄一：2025 年最新！あなたの睡眠力がわかる 全国一斉睡眠テスト全 77 問 3 時間 SP．林修の今知りたいでしょ！，テレビ朝日，2025. 7. 3.
4. 井上雄一，中山秀章：寝つけない 夜中に目覚める～睡眠外来で眠りのお悩み大改善．健康カプセル！ゲンキの時間，TBS テレビ，2025. 7. 6.
5. 井上雄一：昼夜逆転生活の治し方は？体内時計のズレをリセットする方法を解説．健康サイト b y アリナミン製薬，web，2025. 8. 25.
6. 井上雄一：不眠症．チョイス@病気になったとき，NHK E テレ，2025. 9. 14.

7. 井上雄一: every. 特集 “知ってほしい私のこと” 怠け”ではなく寝てしまう病気過眠症 ナルコレプシー. news every., 日本テレビ, 2025. 11. 17.
8. 井上雄一: “睡眠障害”が診療科名に 早期治療への期待. 首都圏ネットワーク, NHK, 2026. 3. 10.
9. 伊東若子: 「眠れない」悩みへ-睡眠の常識変えろ- THEMIS No. 402:96-97. 2026. 4. 1.
10. 岡田一平: 悩める不調に医師が答える健康気がかり Q & A. 季刊誌「健康」, 株式会社主婦の友社, 2026. 3. 2.
11. 岡本仁: “脳の安全装置”発見. 神経回路 過剰な不安抑制 不安障害 治療法開発に活用, 理研, 2025. 4. 7.
12. 岡本仁: 脳の働き. 最新研究続々 睡眠時 記憶の受け皿準備 社会的上下関係, “勝敗”決定回路を発見, 日刊工業新聞, 2025. 5. 2.
13. 岡本仁: 縄張り争い. 勝つ可能性高める実験 理研などがマウスで成功, NHK NEWS, 2025. 5. 9.
14. 岡本仁: RIKEN. discovers brain circuit that suppresses excessive anxiety, Science Japan, 2025. 5. 11.
15. 岡本仁: ライバルと戦うか逃げるか. 「ネズミ型」と「ミジンコ型」, 日本経済新聞, 2025. 10. 21.
16. 志村哲祥: スタンフォード式「ワークウェルビーイング」の組織的实践 ～肥満は脳にも悪影響 ビジネスパーソンが意識したい、ウェルビーイングを保つヒント～. logmiBusiness, web, 2025. 4. 8.
17. 志村哲祥: スタンフォード式「ワークウェルビーイング」の組織的实践 ～“脳によい”食材は魚と野菜 医学博士が明かす、仕事のパフォーマンスを上げる食生活～. logmiBusiness, web, 2025. 4. 9.
18. 志村哲祥: スタンフォード式「ワークウェルビーイング」の組織的实践 ～生活習慣の乱れと離職率の関係 医学博士が教える、ウェルビーイングを保つ働き方～. logmiBusiness, web, 2025. 4. 10.
19. 志村哲祥: 社会課題としての睡眠 目指すべき睡眠の在り方を考える. JAM THE PLANET, J-WEVE, 2025. 5. 7.
20. 志村哲祥: 子どもに「早く寝なさい」は無理? 思春期は体内時計が夜型化 学校で“昼寝”より必要なこと. AERA DIGITAL, web, 2025. 6. 2.
21. 志村哲祥: サンデーDOCS 新常識! レム睡眠をたっぷり取るには? “睡眠のプロ”128 人が実践するリアル快眠法に迫る!.
22. 志村哲祥: “睡眠リズム障害”まじめ”な生活ってどんなの?. toi-toi, NHK E テレ, 2025. 10. 9.
23. 志村哲祥: 職場改善とセルフケアに着目したストレスチェック STORESCOPE 開発秘話. Human Rexource professional, web, 2025. 10. 29.
24. 志村哲祥: 朝方・夜型 あなたはどのタイプ? 体内時計のタイプに合わない生活は”万病の元”に 専門医が提唱する「寝起き時間の調整法」. TBS NEWS DIG, web, 2025. 12. 29.

《 11. 外部資金研究課題 》

1. 加藤進昌 (研究代表者)：思春期以降の発達障害者や家族の多様なニーズに対する専門的な相談やプログラム開発に向けた研究。厚生労働科学研究費補助金，令和7年度-令和9年度。
2. 井上雄一 (研究代表者)，高野裕太 (研究分担者)，武井洋一郎 (研究分担者)，中山秀章 (研究分担者)：Parasomnia overlap disorder の病態の異種性と簡易スクリーニング、治療に関する研究。学術研究助成基金助成金(文科省)，基盤研究(C)，令和7年度-令和9年度。
3. 井上雄一 (研究分担者)：睡眠と冬眠：2つの「眠り」の解明と操作が拓く新世代医療の展開。ムーンショット型研究開発事業(国立研究開発法人日本医療研究開発機構)，令和7年度。
4. 井上雄一 (研究分担者)：種々の症状を呈する難治性疾患における中枢神経感作の役割解明とQOL向上、社会啓発を目指した領域統合多施設共同疫学研究。厚生労働科学研究費補助金，難治性疾患政策研究事業，令和6年度-令和8年度。
5. 井上雄一 (研究分担者)：長時間労働の医師への健康確保措置に関するマニュアル改訂のための研究，厚生労働科学研究費補助金，地域医療基盤開発推進研究事業，令和7年度-令和9年度。
6. 井上雄一 (研究責任者)：睡眠時無呼吸症候群(Obstructive Sleep Apnea :OSA) の受療行動に及ぼす因子の探索。帝人ファーマ株式会社，令和3年度-令和7年度。
7. 井上雄一 (研究責任者)：わが国のナルコレプシーの実態に関する疫学研究。武田薬品工業株式会社，令和3年-令和7年度。
8. 井上雄一 (研究責任者)：労働者の日中の眠気と労働生産性に関する横断的研究。アキュリスファーマ株式会社，令和5年度-令和7年度。
9. 丹治和世 (研究代表者)：精緻なfMRI技術(プレジジョンfMRI)で成人期発達障害の発症機序を解明する。学術研究助成基金助成金(文科省)，基盤研究(C)，令和5年度—令和7年度。
10. 丹治和世 (分担研究者)：中脳ドーパミン作動システムに着目した自閉スペクトラム症の脳神経回路の検討。学術研究助成基金助成金(文科省)，基盤研究(C)，令和6年度—令和8年度。
11. 丹治和世 (分担研究者)：成人期発達障害の女性を対象とした通院集団精神療法プログラムの開発と効果研究。学術研究助成基金助成金(文科省)，基盤研究(C)，令和5年度—令和7年度。
12. 伊藤永喜 (研究分担者)：睡眠時無呼吸症候群の診断支援に向けた基盤創出：非接触生体情報センシングの応用。学術研究助成基金助成金(文科省)，基盤研究(C)，令和7年度-令和9年度。
13. 高野裕太 (研究代表者)：青少年の生活週間と睡眠健康に関するアジア多国間比較。学術研

究助成（睡眠健康推進機構），2025 年度.

14. 對木 悟 (研究代表者)：睡眠時無呼吸症候群の診断支援に向けた基盤創出：非接触生体情報センシングの応用. 学術研究助成基金助成金(文科省)，基盤研究(C)，令和 8 年度 - 令和 10 年度.
15. 福田 竜弥 (研究代表者)：舌カプセル型装置による睡眠時無呼吸治療の実現に向けたフーズビリティスタディ. 学術研究助成基金助成金(文科省)，基盤研究(C)，令和 6 年度 - 令和 8 年度.